



Mi Universidad

Mi Universidad

Nombre del Alumno **DANIEL ARMANDO ALVARADO GUZMÁN.**

Nombre del tema **HISTORIA CLINICA GENERAL**

Parcial **I**

Nombre de la Materia **PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA**

Nombre del profesor **ALFONSO VELAZQUEZ**

Nombre de la licenciatura **ENFERMERIA.**

Cuatrimestre **7to.**

Lugar y Fecha de elaboración **24 DE SEPTIEMBRE DE 2023**

HISTORIA CLÍNICA GENERAL

FICHA DE IDENTIFICACIÓN.

Nombre: SARA HERRERA DIAZ

Sexo: Femenino

Edad: 73 años

Estado Civil: viuda

Ocupación: Al hogar

Motivo de la Consulta: Dolor muscular en la zona inferior del cuerpo

ANTECEDENTES PERSONALES PATOLÓGICOS:

Cardiovasculares, _no_ Pulmonares, _no_ Digestivos, _no_ Diabetes, _si_

Renales: _no_ Quirúrgicos: _no_ Alérgicos: _no_ Transfusionales: _no_

Desde cuándo lo Padece, Especifique:

Hace 10 años aproximadamente

Medicamentos que Utiliza: NINGÚN MEDICAMENTO

Desde cuando los Consume, Especifique: _____

ANTECEDENTES PERSONALES NO PATOLÓGICOS:

Alcoholismo: ___ NO _____

Tabaquismo: ___ NO _____

Drogas: ___ NO _____

Inmunizaciones: ___ esquema incompleto _____

Otros: Reside en casa habitacional, con 2 cuartos, una cocina con tanque de gas y lo necesario, un baño con acceso a agua entubada, luz eléctrica, también hace mención de animales de corral y domésticos o de casa, como perro y gato, gallinas y patos se mantienen en los corrales para consumo de la familia, también vive con su hija de 40 años para los cuidados que se necesiten.

ANTECEDENTES HEREDO-FAMILIARES:

Padre: Vivo Si ___ No _X_

Enfermedades que padece o Causa del Deceso: ___ Infarto

Madre: Viva Si ___ No _X_

Enfermedades que padece o Causa del Deceso: ___ HIPERTENSION Y DIABETES _____

Hermanos: ¿Cuántos? 3 Vivos 1

¿Enfermedades que padecen y desde cuándo? Y Causa del Deceso:

1.-Hipertensión

2.-Diabetes

3.-Accidente automovilístico

Otros: _____

ANTECEDENTES GINECO-OBSTÉTRICOS:

Menarquia: 12 Años Ritmo: 28 DIAS F.U.M: hace 24 años

G: 7 P: 6 A: 0 C: 0 O: 0 Mola: I.V.S.A 23 años

Uso de Métodos Anticonceptivos: Si No x

¿Cuál (es)? Y Tiempo de Uso: _____

PADECIMIENTO ACTUAL:

Paciente femenino con 73 años de edad, etapa vejez, refiere padecer dolores musculares en miembros inferiores, con problemas de diabetes hereditaria hace 10 años

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Aparato digestivo: halitosis, boca seca, masticación, disfagia (odinofagia), pirosis, náusea, vomito, (hematemesis), dolor abdominal. meteorismo y flatulencias, constipación, diarrea, rectorragia, melenas, pujo y tenesmo, Ictericia, coluria y acolia, prurito cutáneo, hemorragias.	Paciente no presenta halitosis, boca húmeda, masticación de manera correcta, sin problemas de disfagia, sin pirosis y náuseas, no hay vomito presente, sin dolor abdominal, no flatulencias, tampoco hay presencia de rectorragia, melenas, pujo y testones, signos leves de prurito cutáneo y acolia.
Aparato cardiovascular: disnea, tos (seca, productiva), hemoptisis, dolor precordial, palpitaciones, cianosis edema y manifestaciones periféricas (acúfenos, fosfenos, síncope, lipotimia, cefalea, etc.)	Paciente sin problemas de disnea, aunque presenta tos seca recurrente, también menciona sentir ardor en el pecho o molestia (dolor precordial) en momentos, no presenta problemas de hemoptisis, cianosis y manifestaciones periféricas.
Aparato Respiratorio: tos, disnea, dolor torácico, hemoptisis, cianosis, vómica, alteraciones de la voz.	Paciente presenta tos ocasional, dolor torácico suave, alteraciones de voz con posible obstrucción en la vía

	aérea, sin mas problemas como hemoptisis, coloración de piel normal.
Aparato Urinario: alteraciones de la micción (poliuria, anuria, polaquiuria, oliguria, nicturia, opsiuria, disuria, tenesmo vesical, urgencia, chorro, enuresis, incontinencia) caracteres de la orina (volumen, olor, color, aspecto) dolor lumbar, edema renal, hipertensión arterial, datos clínicos de anemia.	Paciente con inicio de poliuria hace unos días, orina con una coloración amarilla, con mal olor por posible infección en las vías urinarias, no presenta dolor lumbar, edemas renales.
Aparato Genital: criptorquidia, fimosis, función sexual, sangrado genital, flujo o leucorrea, dolor ginecológico, prurito vulvar.	Paciente refiere flujo vaginal ocasional, en momento presenta dolor ginecológico, sin prurito vulvar
Aparato Hematológico: datos clínicos de anemia (palidez, astenia, adinamia y otros), hemorragias, adenopatías, esplenomegalia.	No presenta ningún detalle o problema en relación al aparato hematológico.
Sistema Endócrino: bocio, letargia, bradipsiquia (lalia), intolerancia calor/frío, nerviosismo, hiperquinesis, características sexuales, galactorrea, amenorrea, ginecomastia, obesidad, ruborización.	Paciente presenta episodios de letargia, sin presencia de bocio, sin bradipsiquia, Intolerancia calor-frío recurrente, no hay problemas de nerviosismo, hiperquinesis y características sexuales.
Sistema Osteomuscular: ganglios, fotosensibilidad artralgiás/mialgiás, Raynaud.	Paciente refiere no presentar problemas osteomusculares.
Sistema Nervioso: cefalea, síncope, convulsiones, déficit transitorio, vértigo, confusión y obnubilación, vigilia/sueño, parálisis, marcha y equilibrio, sensibilidad.	Presenta cefalea leve constante durante el día, presencia de sueño en todo momento, sin problemas de convulsiones, vértigo, confusiones, obnubilación.
Sistema Sensorial: visión, agudeza, borrosa, diplopía, fosfenos, dolor ocular, fotofobia, xeroftalmia, amaurosis, otalgia, otorrea y otorragia, hipoacusia, tinnitus, olfacción, epistaxis, secreción, geusis, garganta (dolor) Fonación	Solo menciona tener problemas de vista borrosa desde hace unos años, no presenta otalgia, hipoacusia, olfacción, secreción.
Psicosomático: personalidad, ansiedad, depresión, afectividad, emotividad, amnesia, voluntad, pensamiento, atención, ideación suicida, delirios.	No presenta problemas psicosomáticos por el momento.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

1.- F.C: 85 LPM 2.- T/A: 130/78 mmHg 3.- P.A.M: 95.3 4.- F.R: 16 RPM 5.- Temperatura: 37.5 C	6.- Saturación de Oxígeno: 95 7.- Peso Actual: 60 KG 8.- Peso Anterior: 70 kg 9.- Índice de Masa Corporal: 25 10.- Talla: 155 cm
--	--

EXPLORACIÓN POR REGIONES:

Cabeza	Cabello corto y con una tonalidad gris, cuero cabelludo con manchas oscuras, normocéfalia. Piel de la cara un poco seca, arrugas, con ligeras marcas oscuras, ojos en buen estado, orejas y oído sin cambios anormales, labios de la boca húmedos, falta de algunos dientes desde frontales hasta muelas, nariz con vías libres y respiración suave.
Cuello	Se encuentra cilíndrico, con tráquea central desplazable, sin lesiones de conducción en la ventilación. A la palpación no se encuentran adenomegalias
Tórax	Se observa movimientos respiratorios aumentados, simétrico, sin deformaciones, sin lesiones ni cicatrices. A la palpación se revela vibraciones vocales normales y se encuentran conservados los movimientos de amplexión y amplexación.
Abdomen	A la inspección se encuentra simétrico, plano y blando con perístalsis normal. A la palpación sin presencia de dolor
Miembros	Miembros torácicos: piel suave y arrugada, pequeñas manchas oscuras, dedos en buen estado, uñas largas y limpias, cicatrices por objetos cortantes. Miembros pélvicos: Piel con poca sequedad, presencia de varices en cada miembro pélvico, pies inflamados, piel irritada en la parte superior de los pies, dedos maltratados por caminar en suelo no apto.

Genitales	Diferido por no autorización
-----------	------------------------------

FUENTES DE REFERENCIA

<https://salud.gob.ar/dels/entradas/historia-clinica>

<https://www.sefh.es/bibliotecavirtual/fhtomo1/cap22.pdf>

<https://medicina.ucm.es/data/cont/media/www/pag-17227/La%20Historia%20Cl%C3%ADnica.pdf>

<https://www.childrensmn.org/educationmaterials/parents/article/19617/que-es-una-historia-clinica/>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192010000700018

<https://medlineplus.gov/spanish/personalhealthrecords.html>

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/43b84ab3-28ec-45a6-8550-d368635f27fa/content>

<https://www.ucm.es/data/cont/media/www/pag-54484/01%20Exploracion%20Cabeza%20Cuello.pdf>

<https://www.lecturio.com/es/concepts/examen-de-cabeza-y-cuello/>

<https://pro.doctoralia.es/blog/especialistas/historia-clinica-ejemplos>