



Nombre del Alumno **DANIEL ARMANDO ALVARADO GUZMÁN.**

Nombre del tema **PAE**

Parcial **I**

Nombre de la Materia **PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA**

Nombre del profesor **ALFONSO**

Nombre de la licenciatura **ENFERMERÍA.**

Cuatrimestre **7to.**

Lugar y Fecha de elaboración **15 DE OCTUBRE DE 2023**

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (P.A.E.)

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		DOMINIO: 12	CLASE: 1	CRITERIO DE RESULTADOS:
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN
<p>Mujer de 73 años de edad, refiere padecer dolor en miembros pélvicos por diversos factores. Menciona padecer Hipertensión hereditaria. Falta de sueño constante durante la noche y el día.</p> <p>Momento de ingreso F.C: 85 LPM T/A: 130/78 mmHg F.R: 16 RPM T: 37.9 C PESO: 60 KG TALLA: 155 CM</p>	<p>00132 DOLOR AGUDO</p> <p>Experiencia sensitiva y emocional desagradable ocasionada por una lesión tisular real o potencial o descrita en tales términos, de inicio repentino o lento, de cualquier intensidad de leve a grave con un final anticipado o predecible y con una duración menor a 3 meses</p> <p>R/C</p> <ul style="list-style-type: none"> Agentes lesivos (biológicos, químicos, físicos, psicológicos) <p>M/P</p> <ul style="list-style-type: none"> Conducta expresiva Postura para aliviar el dolor 	<ul style="list-style-type: none"> Administración de analgésicos Asistencia en la analgesia controlada por el paciente Fomentar la mejora del sueño 	<p>Estas acciones disminuyen el dolor de la zona afectada.</p> <p>Los analgésicos son medicinas que reducen o alivian los dolores de cabeza, musculares, artríticos o muchos otros achaques y dolores</p>	<p>Dolor disminuye de manera progresiva, manteniendo al sujeto en un estado estable.</p>

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (P.A.E.)

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN			
<p>Mujer de 73 años de edad, refiere padecer dolor en miembros pélvicos por diversos factores. Menciona padecer Hipertensión hereditaria. Falta de sueño constante durante la noche y el día.</p> <p>Momento de ingreso F.C: 85 LPM T/A: 130/78 mmHg F.R: 16 RPM T: 37.9 C PESO: 60 KG TALLA: 155 CM</p>	<p>00198 TRANSTORNO DEL PATRÓN DE SUEÑO</p> <p>Interrupciones durante un tiempo ilimitado de la cantidad y calidad de sueño debidas a factores externos</p> <p>R/C:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Falta de control de sueño • interrupciones • iluminación • Sujeciones físicas. <p>M/P</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambio en el patrón normal del sueño. • Expresa no sentirse bien descansado. • Falta de control de sueño 	DOMINIO: 04	CLASE: 01	CRITERIO DE RESULTADOS:	
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN	
		<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la mejora del sueño • Fomentar manejo ambiental • Fomentar manejo de la medicación • Fomentar el cambio de posición. 	<p>El descanso adecuado, ayuda a reducir tu riesgo de problemas graves de salud, como diabetes y enfermedades del corazón. Disminuir el estrés y mejorar el estado de ánimo.</p>	<p>Paciente demuestra la atención necesaria, para llevar a cabo las intervenciones de manera autónoma desde el hogar.</p>	

PROCESO DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA (P.A.E.)

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		DOMINIO:	CLASE:	CRITERIO DE RESULTADOS:
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN
<p>Mujer de 73 años de edad, refiere padecer dolor en miembros pélvicos por diversos factores. Menciona padecer Hipertensión hereditaria. Falta de sueño constante durante la noche y el día.</p> <p>Momento de ingreso F.C: 85 LPM T/A: 130/78 mmHg F.R: 16 RPM T: 37.9 C PESO: 60 KG TALLA: 155 CM</p>	<p>00303 RIESGO DE CAIDAS EN ADULTOS</p> <p>Adulto susceptible de experimentar un evento que resulte caer inadvertidamente en el suelo, piso u otro nivel inferior que pueda comprometer la salud.</p> <p>R/C:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disminución de la fuerza en miembros pélvicos. • Deshidratación • Deterioro de la movilidad física • Trastornos de sueño 	<ul style="list-style-type: none"> • Manejo de electrolitos • Fomento de ejercicio de estiramiento • Fomento a realizar masajes 	<p>El consumo de electrolitos, es importante para mantener el cuerpo en un correcto funcionamiento, proporcionan sodio, potasio, calcio, que nos ayuda a realizar diversas actividades.</p> <p>El estiramiento mejora la circulación sanguínea del cuerpo y tener mejor movilidad.</p>	<p>Niveles de electrolitos adecuados a las necesidades del sujeto. De manera autónoma programa los ejercicios a realizar en casa y los líquidos a consumir.</p>