



Mi Universidad

**Proceso de atención de enfermería
(pae)**

*Nombre Del Alumno: Enilson
Ramirez Valverde*

*Nombre Del Tema: Proceso
De Atencion De Enfermería.*

Parcial: Primer Parcial

Nombre De La Materia: Práctica Clínica De Enfermería 2

Nombre Del Profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre De La Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Séptimo Cuatrimestre

*Lugar Y Fecha De Elaboración
Estación Juarez, Chiapas
13/10/2023*

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		DOMINIO:02 nutrición	CLASE:01 ingestión	
		CRITERIO DE RESULTADOS:		
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN
<p>11/10/2023 (10:28 am)</p> <p>hombre de 47 años, con un peso mayor a IMC estándar a sus datos</p> <p>F.C:62 lpm T/A: 120/80 P.A.M:80 mm hg F.R:20 Temperatura:36.5 Talla: 1.68 m</p>	<p>00001 Desequilibrio nutricional: ingesta superior a las necesidades r/c</p> <ul style="list-style-type: none"> - Comer en respuesta a claves externas (como la hora del día, la situación social) - Comer en respuesta a claves internas distintas al hambre (como la ansiedad) - Estilo de vida sedentario - Patrón de alimentación disfuncional (p.ej: combinar la alimentación con otras actividades) - Peso corporal superior en un 20% al ideal según la talla y constitución corporal - Pliegue cutáneo del triceps mayo a 15 mm en varones <p>m/p</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aumento de peso corporal - Obesidad - Hipertensión arterial - Dificultad respiratoria 	<p>- Asesoramiento nutricional</p> <p>- Establecimiento de objetivos nutrimentales comunes a corto plazo</p> <p>- Facilitar la autorresponsabilidad</p> <p>- Monitorización nutricional.</p>	<p>Enseñar al paciente maneras adecuadas de nutrirse correctamente regulara el desequilibrio que presenta</p> <p>Establecer objetivos claros y concisos de alimentación y nutrición del paciente ayudará a mejorar la percepción de la meta a alcanzar y facilitar su paso a ella.</p> <p>Facilitar la autorresponsabilidad implica empoderar a las personas para que asuman la responsabilidad de sus propias acciones, decisiones y resultados en un contexto específico.</p> <p>Llevar un monitoreo que permita visualizar cada cierto periodo de tiempo ayuda a mejorar el proceso de alimentación para mejorar la situación del paciente.</p>	<p>El paciente ha demostrado mejorías acerca de su conocimiento en nutrición</p> <p>El paciente logro la mayoría de sus objetivos nutricionales marcados</p> <p>El paciente muestra mas autorresponsabilidad en el mismo que en anteriores supervisiones.</p> <p>Mejoro en parámetros corporales y nutricionales en cierta medida.</p>

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		DOMINIO: 2 nutrición	CLASE: 04 metabolismo	
CRITERIO DE RESULTADOS:				
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN
<p>11/10/2023 (10:28 am)</p> <p>Hombre de 47 años, con un peso mayor a IMC estándar a sus datos</p> <p>F.C:62 lpm T/A: 120/80 P.A.M:80 mm hg F.R:20 Temperatura:36.5 Talla: 1.68 m</p>	<p>Riesgo de Diabetes Tipo 2:</p> <p>R/c - Obesidad.</p> <p>- Antecedentes Familiares</p> <p>- Inactividad Física</p> <p>-Mala Alimentación</p>	<p>-Educación: manejo de la diabetes</p> <p>-Promoción del ejercicio</p> <p>-Asesoramiento sobre la dieta</p> <p>-Supervisión de la glucosa.</p>	<p>La educación es clave para que el paciente comprenda cómo los cambios en el estilo de vida y la medicación pueden controlar la diabetes, fomentando el autocuidado y la prevención de complicaciones.</p> <p>El ejercicio regular ayuda a controlar los niveles de glucosa en sangre y mejora la sensibilidad a la insulina, reduciendo así el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.</p> <p>Una dieta balanceada es esencial para controlar los niveles de glucosa. El asesoramiento dietético proporciona orientación específica para mantener una alimentación saludable y controlar la diabetes.</p> <p>La supervisión de las lecturas de glucosa durante las comidas ayuda a evaluar la eficacia del tratamiento y permite ajustes inmediatos si es necesario para evitar complicaciones agudas y crónicas.</p>	<p>El paciente presentó un aumento significativo de la glucosa</p> <p>El paciente presentó conocimiento firme sobre el manejo de su alimentación y estilo de vida para la mejoría de su posible condición.</p> <p>El paciente presentó una actividad física mayor, en comparación de su estado anterior.</p> <p>Se demostró bajo las supervisiones por parte de si mismo y sus familiares una eficacia del tratamiento contra su condición.</p>

VALORACIÓN	DIAGNÓSTICO	PLANEACIÓN		
		DOMINIO:04 actividad/reposo	CLASE: 02 sueño/descanso	
CRITERIO DE RESULTADOS:				
		INTERVENCIONES (NIC)/GPC*	FUNDAMENTACIÓN DE LAS INTERVENCIONES	EVALUACIÓN
<p>11/10/2023 (10:28 am)</p> <p>Hombre de 47 años, con un peso mayor a IMC estándar a sus datos</p> <p>F.C:62 lpm T/A: 120/80 P.A.M:80 mm hg F.R:20 Temperatura:36.5 Talla: 1.68 m</p>	<p>Riesgo de Enfermedad Cardiovascular r/c</p> <p>- Obesidad.</p> <p>- Consumo excesivo de grasas saturadas y colesterol.</p> <p>- Inactividad física.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Control de lípidos - Promoción de la actividad física - Asesoramiento sobre la dieta - Monitorización de la actividad. 	<p>Evaluar los niveles de lípidos ayuda a determinar el riesgo cardiovascular. Controlar los lípidos en sangre es fundamental para prevenir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares.</p> <p>La actividad física regular mejora la salud cardiovascular, fortalece el corazón y ayuda a mantener un peso corporal saludable, reduciendo así el riesgo de enfermedades cardíacas. Una dieta baja en grasas saturadas y colesterol es esencial para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.</p> <p>El asesoramiento dietético proporciona pautas específicas para mantener una dieta cardiosaludable.</p> <p>Supervisar las actividades físicas realizadas por el paciente permite evaluar la adherencia al plan y realizar ajustes si es necesario, asegurando la seguridad y efectividad de las intervenciones.</p>	<p>Los niveles de lípidos han sido regulados hasta estándares saludables acorde al paciente</p> <p>El paciente mostro una mejoría a su estado sedentario demostrando más actividad física en su cotidianidad.</p> <p>Se ha mejorado considerablemente el consumo de comida saludable del paciente, y reducido en su mayoría alimentos dañinos para él.</p> <p>Se ha evaluado un avance en actividades físicas y una efectividad de las intervenciones del paciente.</p>

Fuentes:

- NANDA International. (2021). Manual de Diagnósticos de Enfermería de NANDA International (11ª ed.). Elsevier
- Clasificación de Resultados de Enfermería (NOC). (2018). Clasificación de Resultados de Enfermería (6ª ed.). Elsevier
- Clasificación de Intervenciones de Enfermería (NIC). (2018). Clasificación de Intervenciones de Enfermería (7ª ed.). Elsevier
- <https://www.youtube.com/watch?v=rlv799D8yO4&pp=ygUPcmVhbGl6YXlqdW4gcGF>
- <https://www.diagnosticosnanda.com/>
- Fundamentos de Enfermería" de Patricia A. Potter y Anne Griffin Perry
- Antología institucional de enfermería clínica 2