



Nombre del Alumno: ALEJANDRA CRUZ PEREZ

Nombre del tema: Parcial: 2

*Nombre de la Materia : ENFERMERÍA EN EL
CUIDADO DE LA MUJER*

*Nombre del profesor: CECILIA DE LA CRUZ
SANCHEZ*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería
enfermer Cuatrimestre: 4*

Hazlo un tema de conversación

Habla con tus amigas, compañeras y familiares sobre la importancia de la prevención de esta enfermedad, recuérdales realizarse una autoexploración y mamografía.

¡Juntas contra el Cáncer de Mama!



Recuerda que el Cáncer de Mama es una enfermedad que puede tratarse si es detectada a tiempo, cuida tu salud. La prevención también es un acto de amor propio.



Para más información,

Añadir
[textohttps://www.cdc.gov/spanish/](https://www.cdc.gov/spanish/)
https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/diagnosis.htm

Octubre Rosa

Mes de la Prevención del Cáncer de Mamá



¿Qué es "Octubre Rosa"?

Se le dice Octubre Rosa debido a que cada 19 de octubre se celebra el Día Mundial de la lucha contra el Cáncer de Mama. Es un periodo para renovar, potenciar y recordar el mensaje de que, detectada temprano, esta enfermedad tiene mejores posibilidades de tratamiento exitoso.



¡Examínate!

Una de las mejores herramientas de prevención es el autoexaminarse, esta práctica puede ayudar a la detección temprana de la enfermedad.

Para examinarse no hay límite de edad, la prevención empieza desde temprano.

Infórmate

Acude a tu centro de salud o habla con tu doctora sobre los síntomas y alertas del Cáncer de Mama para que en caso de presentar alguno puedas acudir de inmediato al médico.

