



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Ángel Gabriel Pérez Soto

Nombre del tema: cáncer de mama

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4

Cáncer de mama



¿Cómo examinarme las mama?

- Mire las mamas directamente y en el espejo. Busque cambios en la textura de la piel, como hoyuelos, arrugas, abolladuras o piel que luzca como cáscara de naranja.
- Igualmente observe la forma y el contorno de cada mama.

3 consejos para mejorar la calidad de vida después del cáncer de mama

1. Comprende los efectos secundarios a corto y largo plazo de tu tratamiento

2. Apóyate en tus amigos, familiares y profesionales de atención médica para recibir apoyo emocional

3. Infórmate sobre el riesgo de cáncer recurrente y cómo detectarlo



para más información

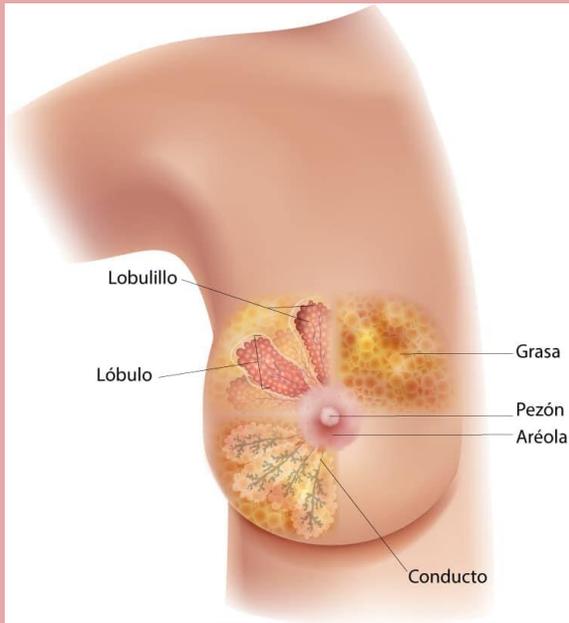
9932163785

Angelgabrielperzsoto6@com


QUE NO
SENOS
OLVIDE
cuidarnos

19 de octubre DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA





Ubicación del cáncer de mama

¿Qué es el cáncer de mama?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos. El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos. Cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.

¿Causas?

En el curso de la vida, a una de cada ocho mujeres se diagnostica con cáncer de la glándulas mamarias



*"Tócate para que no te toque.
Siempre con amor todo
obstáculo es mejor"*

La prevención del cáncer de mama se basa en adoptar hábitos saludables que reduzcan los factores de riesgo y faciliten la detección precoz.

Hábitos saludables para prevenir el cáncer de mama alimentación, ejercicio, peso, no fumar ni beber y autoexploración.

Tratamiento

El cáncer de mama se trata de varias maneras. Esto depende del tipo de cáncer de mama y del grado de diseminación. Las personas con cáncer de mama a menudo reciben más de un tipo de tratamiento.



Cirugía: Una operación en la que los médicos cortan el cáncer.

Quimioterapia: Se usan medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Estos medicamentos pueden ser pastillas que se toman o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.

Terapia hormonal: Impide que las células cancerosas obtengan las hormonas que necesitan para crecer.

Estos son algunos de los tratamientos

Referencias bibliográficas

Cáncer de mama - Síntomas y causas - Mayo Clinic

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/breast-cancer/diagnosis-treatment/drc-2035247>

Cáncer de mama - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud (paho.org)

<https://www.nostalgica.cl/cancer-de-mama-la-importancia-de-realizarse-el-examen-preventivo-en-tiem>