



Nombre del Alumno: Nancy del Carmen valencia Hernández

Nombre del tema: Tríptico del Cáncer de Mama

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura en Enfermería

Cuatrimestre: 4°C

Pichucalco ,Chiapas 10 de Noviembre del 2023

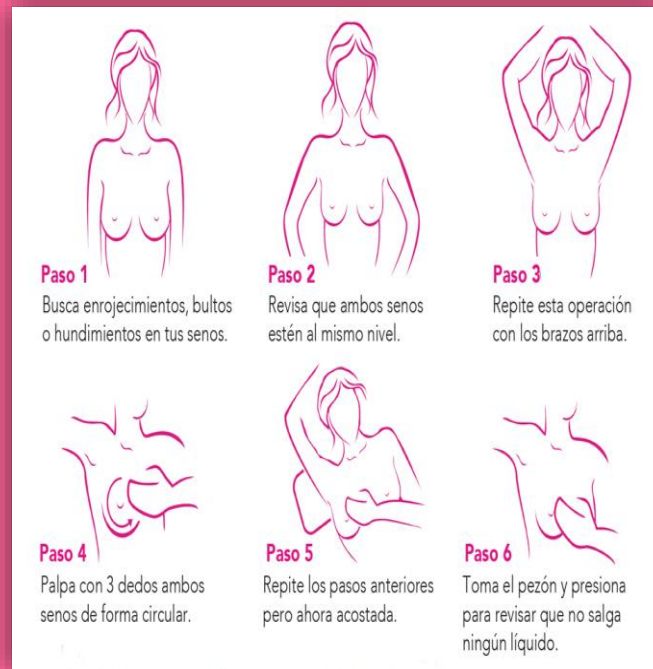
CÁNCER DE MAMA



PREVENCIÓN DE DIAGNÓSTICO OPORTUNO

Brindar atención médica oportuna en el primer nivel de atención es una estrategia crucial para la detección temprana del cáncer y para ello existen una serie de estudios de tamizaje que pueden ayudar cuando aún no se presentan síntomas:

❖ **Autoexploración mamaria:** Se realiza una vez al mes a partir del inicio de la menstruación, entre el día 7 y 10 del periodo, o si ya no menstrúa, elegir 1 día fijo al mes.



❖ **Autoexploración clínica:** Se realiza a partir de los 25 años en la unidad de salud por personal capacitado. Se recomienda practicarla una vez al año.



❖ **Mamografía:** Se realiza anualmente a partir de los 40 años.



Tratamiento

El médico determina las opciones para tu tratamiento para cáncer de mama basándose en tu tipo de cáncer, su estadio y grado, su tamaño y si las células cancerosas son susceptibles a las hormonas.

TRATAMIENTO LOCAL

- CIRUGÍA
- RADIOTERAPIA

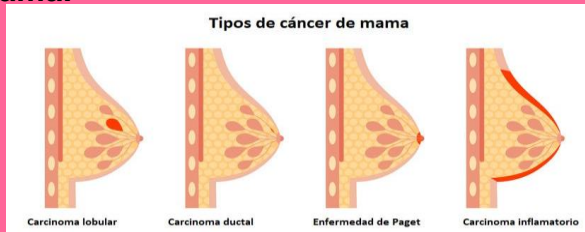
TRATAMIENTO SISTÉMICO

- QUIMIOTERAPIA
- HORMONOTERAPIA
- AC MONOCLONALES
- INMUNOTERAPIA

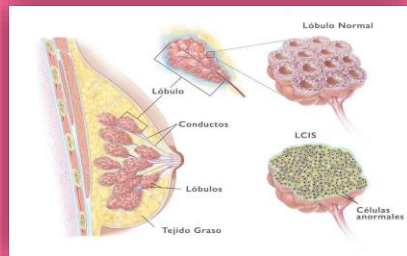
¿QUÉ ES EL CÁNCER DE MAMA?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

Existen distintos tipos de cáncer de mama.



El tipo de cáncer de mama depende de qué células de la mama se vuelven cancerosas.



CÁNCER EN EL HOMBRE Y LA MUJER

INCIDENCIA

Por cada caso en hombres



...hay 29 en mujeres



CAUSAS

Alcoholismo

Obesidad

Cambio de sexo

Niveles de estrógeno

EDAD

Después de los 60

Desde los 20 años

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL CÁNCER DE MAMA?

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas.



Tenga en cuenta que estos signos de advertencia pueden darse con otras afecciones que no son cáncer.

FACTORES DE RIESGO QUE NO PUEDEN CAMBIAR

- ❖ La edad.
- ❖ Mutaciones genéticas.
- ❖ Historial reproductivo.
- ❖ Tener mamas densas.
- ❖ Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas.
- ❖ Antecedentes familiares de cáncer de mama o cáncer de ovario.

FACTORES DE RIESGO QUE PUEDEN CAMBIAR

- ❖ No mantenerse físicamente activa.
- ❖ Tener sobrepeso u obesidad después de la menopausia.
- ❖ Tomar hormonas.
- ❖ Historial reproductivo.
- ❖ Tomar alcohol.

Para mayor información se pueden dirigir a la

Lic. En enfermería Nancy del Carmen Valencia Hernández
Al teléfono : 9321001511

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

<https://www.google.com/search?q=C%C3%A1ncer+de+mama>

<https://www.google.com/search?q=factores+deriesgo+del+c%C3%A1ncer+de+mama>

<https://www.google.com/search?q=Prevenci%C3%B3n+del+c%C3%A1ncer+de+mama>