



Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila

Nombre del tema: Cáncer de mama

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4



Cáncer de mama en hombres

Si bien es poco frecuente, los de mama. Aprenda sobre los síntomas del cáncer de mama en los hombres y lo que puede aumentar su riesgo.

El cáncer de mama se encuentra más frecuentemente en las mujeres, pero los hombres también pueden tenerlo.

Síntomas

- Un bulto o inflamación en la mama.
- Piel de la mama escamosa o enrojecida.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Secreción del pezón.



Para prevenir el cáncer de mama, se recomienda

1. **Limitar el consumo de alcohol y no fumar.**
2. **Mantener un peso saludable y hacer actividad física.**
3. **Amamantar lo más que se pueda.**
4. **Incluir más fibra y antioxidantes en la alimentación.**
5. **Evitar o limitar la terapia hormonal posmenopáusica.**



Contacto:

932 323 5064

deysiavila9508@gmail.com



CANCER DE MAMA

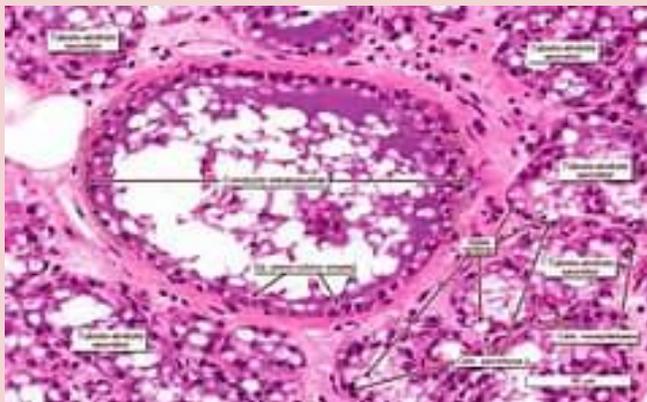
"Vences al cáncer, por la forma en que vives, por qué vives y de la manera en que vives."



¿Qué es ?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos. El cáncer de mama puede diseminarse fuera de la mama a través de los vasos sanguíneos y los vasos linfáticos. Cuando el cáncer de mama se disemina a otras partes del cuerpo, se dice que ha hecho metástasis.



Tratamiento

Cirugía: Una operación en la que los médicos cortan el cáncer.

Quimioterapia: Se usan medicamentos especiales para reducir o matar las células cancerosas. Estos medicamentos pueden ser pastillas que se toman o medicamentos que se inyectan en las venas, o a veces ambos.



El diagnóstico se realiza mediante pruebas como la mamografía, la ecografía, la biopsia o la resonancia magnética, que permiten evaluar la extensión y el grado del tumor.



Prevención

La prevención se basa en la adopción de hábitos saludables, como evitar el tabaco, el alcohol y la obesidad, practicar ejercicio físico y realizar revisiones periódicas.



El cáncer es una palabra, no una sentencia.

Referencias

- <https://www.nostalgica.cl/cancer-de-mama-la-importancia-de-realizarse-el-examen-preventivo-en-t>
- [+50 Frases de LUCHA contra el CÁNCER - ¡De apoyo y motivadoras! \(frasess.net\)](#)
- [Cáncer de mama en los hombres | CDC](#)
- [Síntomas | Cáncer de mama en hombres - La Bilirrubina](#)