



Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Denisse Velázquez Morales

Nombre del tema: Cáncer de mama

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4to C

Juárez, Chiapas 10 de Noviembre 2023



Nombre del Alumno:

Denisse Velázquez Morales

Nombre del tema:

Cáncer de mama

Nombre de la Materia:

Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor:

Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura:

Lic. Enfermería

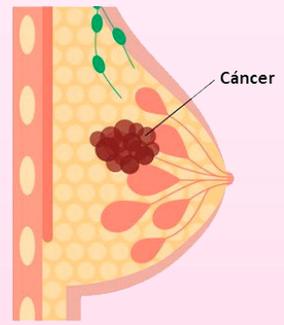
Cuatrimestre:

4to. C



Juárez, Chiapas 10 de Noviembre 2023

¿Qué es el Cáncer de mama



Es el crecimiento anormal de células malignas en el tejido mamario, es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

tipos de cáncer es el patrón de crecimiento y las características celulares de sus lesiones.

- **Carcinoma ductal in situ**
- **Cáncer ductal invasivo**
- **Cáncer lobulillar**

Cáncer de seno invasivo

Son un tipos de cáncer de mama no tan comunes, aunque aun así existe la posibilidad de que algunas mujeres lleguen a padecer alguno de los dos.

- **Cáncer de seno triple negativo**
- **Cáncer de seno inflamatorio**

Tipos de cáncer de seno menos comunes

Son considerados como poco comunes, ya que afectan a otro tipo de células mamarias.

- **Enfermedad de Paget del pezón**
- **Angiosarcoma**
- **Tumores filodes**

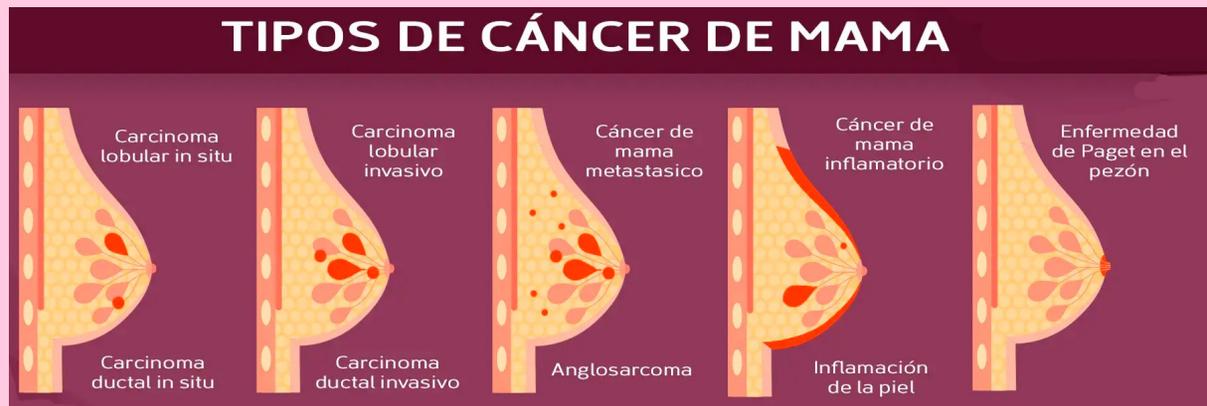
Tipos comunes de Cáncer de mama



Existen diversos tipos de mama, estos se clasifican según el tipo de lesión que provocan en los senos.

Cáncer de mama in situ

Hace referencia a que el tumor no ha atravesado los tejidos de la mama y está literalmente en el lugar, puede ser ductal o lobulillar mamario, la diferencia entre estos



¿Cuáles son los factores de riesgo del cáncer de mama?

Factores de riesgo que No pueden cambiar

- **Hacerse mayor.**
- **Mutaciones genéticas.**
- **Historial reproductivo.**
- **Tener mamas densas.**
- **Antecedentes personales de cáncer de mama o ciertas enfermedades de las mamas que no son cancerosas.**
- **Antecedentes familiares de cáncer de mama o cáncer de ovario.**
- **Tratamientos previos con radioterapia.**
- **Exposición al medicamento dietilestilbestrol (DES, por sus siglas en inglés).**

Factores de riesgo que Si pueden cambiar

- **Tomar alcohol.**
- **Historial reproductivo.**
- **Tomar hormonas.**
- **Tener sobrepeso u obesidad después de la menopausia.**
- **No mantenerse físicamente activa.**



Medidas de prevención del cáncer de mama



Se puede reducir su riesgo de contraer cáncer tomando decisiones saludables como mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo, limitar la cantidad de alcohol que consume y realizar la Autoexploración.

Signos de Alarma en el Cáncer de mama



Secreción del pezón



Grumos o engrosamiento



Bulto visible



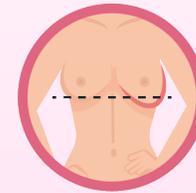
Hoyuelos o Pliegues



Cambio de textura de la piel



Dolor de axila

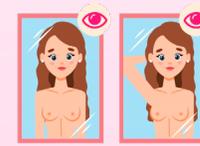


Tirado del pezón



Irritación de la piel

Autoexploración



Delante del espejo observa la piel, textura, temperatura y color.



Recostada, de pie o en la ducha haz círculos pequeños en cada seno hasta llegar al pezón, no olvides el área de la axila.

Pruebas de Diagnostico

- **Mastografía**
- **Ecografía resonancia magnética**
- **Biopsia**
- **Pruebas moleculares**



Si necesitas atención porque has detectado anomalías o por prevención, te recomendamos ir a tu medico lo antes posible.

Contáctanos:

Denizvelazquez26@gmail.com

9331308085

María Denis Mor

Referencia bibliográfica:

1. CDC. (s.f.). Obtenido de https://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast/basic_info/what-is-breast-cancer.htm
2. Helpin Cancer. (s.f.). Obtenido de https://www.helpingcancer.tv/cancer-de-mama/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjw-pyqBhDmARIsAKd9XIPJQqfBXKrrMkCyJNKny-TA4vTwGrvDQL_bSn7Rma2NdMrAFRkX8O-YaAhQUEALw_wcB
3. IMSS. (s.f.). Obtenido de <https://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/cancer-mama/autoexploracion>