



**Mi Universidad**

## **Tríptico**

*Nombre del Alumno: José Raúl Jiménez Pinto*

*Nombre del tema: Cáncer de mama*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

## Prevención

Cambios en el estilo de vida: Mantener un estilo de vida saludable puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer de mama. Esto incluye:

- Llevar una alimentación balanceada.
- Evitar el consumo de alcohol y tabaco.
- Practicar ejercicio diariamente y conservar un peso adecuado.
- Limitar la cantidad de azúcar y grasa



**"Eres mucho más fuerte de lo que crees y más valiente de lo que imaginas".**



# Cáncer de mama

"Eres mucho más fuerte de lo que crees y más valiente de lo que imaginas"

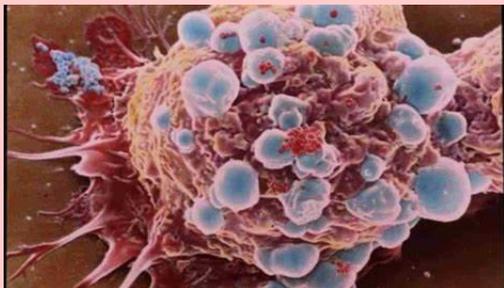


## ¿Qué es?

El cáncer de mama es una enfermedad en la que las células de la mama se multiplican sin control y pueden invadir otros tejidos o hacer metástasis.



Existen distintos tipos de cáncer de mama, según el origen y el comportamiento de las células cancerosas. Los más comunes son el carcinoma ductal infiltrante y el carcinoma lobulillo infiltrante



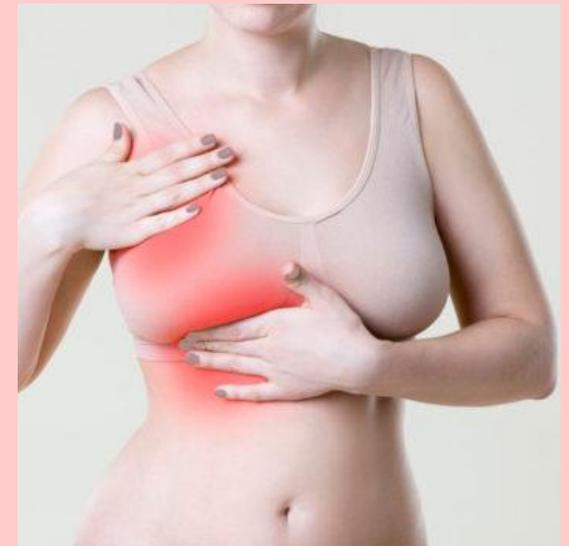
## Causas

Las causas del cáncer de mama son diversas y pueden incluir factores genéticos, hormonales, de estilo de vida y ambientales. Aquí te dejo algunos de los factores de riesgo más comunes:

- Factores genéticos: Se han identificado varios genes mutados hereditarios que pueden aumentar la posibilidad del cáncer de mama.



- Factores hormonales: Las mujeres mayores que nunca quedaron embarazadas; las que tuvieron su primer hijo después de los 30 años de edad; y las que presentaron menopausia tardía (después de los 52 años).
- Factores de estilo de vida: La obesidad, el tabaquismo y el consumo perjudicial de alcohol pueden aumentar el riesgo.



## Síntomas

Los signos de advertencia del cáncer de mama pueden ser distintos en cada persona. Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas. Sin embargo, los signos y síntomas más comunes del cáncer de mama son:

- Un bulto o engrosamiento en la mama que se siente diferente del tejido que la rodea.
- Cambio de tamaño, forma o aspecto de una mama.
- Cambios en la piel que se encuentra sobre la mama, como formación de hoyuelos.
- La piel de la mama se pone roja, escamosa o hinchada.

