



**Mi Universidad**

**Tríptico**

*Nombre del Alumno: Perla Guadalupe López Mondragon*

*Nombre del tema: Cáncer de mama (TRIPTICO)*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez*

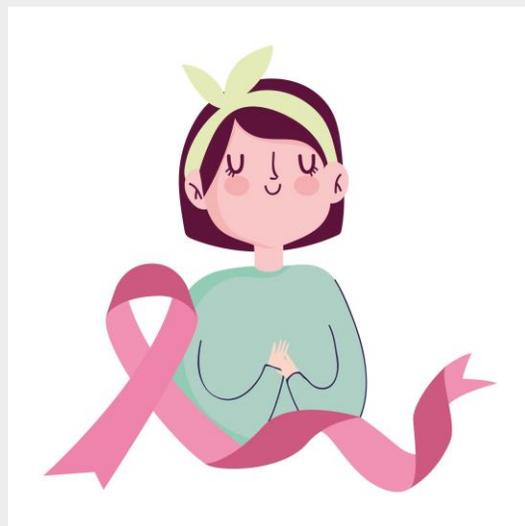
*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

## Tratamiento

El tratamiento para el cáncer puede variar dependiendo del tipo de cáncer y de qué tan avanzado esté. Aquí te dejo algunos tipos de tratamientos que se utilizan comúnmente:

- Cirugía: Operación en la cual los médicos cortan y extirpan el tejido con células cancerosas
- Quimioterapia: Medicamentos especiales que reducen o matan las células cancerosas.
- Radioterapia: Uso de rayos de alta energía (similares a los rayos X) para matar las células cancerosas



**Tócate  
para que  
no te  
toque.**



**Cáncer de mama**



## ¿Qué es y que daño causa?

El cáncer de mama es una enfermedad causada por la multiplicación anormal de las células de la mama que forman un tumor maligno. Puede afectar a cualquier mujer, pero es más frecuente a partir de los 50 años.



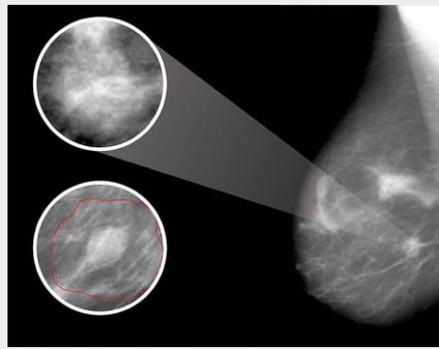
El cáncer de mama puede causar varios daños en el cuerpo, que pueden variar de una persona a otra. Algunas de las consecuencias más comunes incluyen:

**Deterioro fisiológico:** El cuerpo puede experimentar cambios físicos debido a la enfermedad.

**Cansancio:** Es común sentirse muy cansado durante el tratamiento del cáncer.

**Malestar general:** Puede haber una sensación general de malestar.

**Dolor en la mama:** El cáncer de mama puede causar dolor en la mama afectada.



El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se desarrolla en las células mamarias y progresa por etapas. Los síntomas del cáncer de mama pueden variar de persona a persona, pero algunos de los signos de advertencia comunes incluyen:

- Un bulto o masa en el seno que se siente diferente al tejido circundante.
- Cambios en la forma, el tamaño o la apariencia de la mama.



- Erupción mamaria.
- Cambios en la piel sobre la mama, por ejemplo, hoyuelos.
- Dolor en los senos.
- Invertido o tirando adentro del pezón.
- Piel descamada, descamada o descamada sobre el seno



La prevención del cáncer de mama implica tomar medidas para reducir la probabilidad de contraer esta enfermedad. Aquí te dejo algunos consejos que podrían ayudarte a prevenir el cáncer de mama:

- Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación: Mantén una alimentación balanceada y rica en frutas y verduras. Limita la cantidad de azúcar y grasa que consumes
- Evitar las cosas que se sabe que causan cáncer: No fumes ni consumas productos derivados del tabaco. Limita la cantidad de alcohol que tomas.
- Mantenerse activo y hacer ejercicio con regularidad: Practicar ejercicio diariamente y conservar un peso adecuado





