



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Araceli lopez perez

Nombre del tema: Cáncer de mama

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4

Prevención

El cáncer de mama es una enfermedad grave que afecta a muchas mujeres en todo el mundo. La prevención es la clave para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Algunas medidas preventivas incluyen llevar una alimentación saludable, hacer ejercicio regularmente, evitar el consumo de alcohol y tabaco, y realizarse exámenes regulares de detección



El tratamiento se basa principalmente en el tipo y etapa del cáncer.

- Medicación
- autocuidado
- Nutrición
- Especialista para consultar



**Lucha siempre con
determinación.
Nunca te rindas.**



Para más información:

9322592003

piscislopezperez@outlook.com

CÁNCER DE MAMA

*Todo es posible si
tienes fe y crees en ti
mismo*



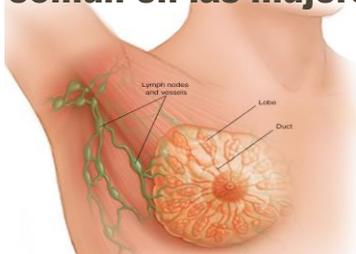
¿Qué es?

El cáncer de mama es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control.

Se forma en las células de las mamas y es el tipo más común de cáncer diagnosticado en mujeres, después del cáncer de piel.



Aunque puede presentarse tanto en hombres como en mujeres, es mucho más común en las mujeres.



Síntomas

Los síntomas del cáncer de mama pueden variar en cada persona. Algunas personas no tienen ningún tipo de signos o síntomas. Sin embargo, los posibles síntomas de cáncer de mama pueden incluir:

- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama.
- Irritación o hundimientos en la piel de la mama.
- Enrojecimiento o descamación en la zona del pezón o la mama.
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona.
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre.

Cuándo consultar al médico

Si encuentras un bulto u otro cambio en las mamas, incluso si obtuviste resultados normales en una mamografía reciente, pide una consulta con el médico para que te evalúe de inmediato.



Factores de riesgo

La causa exacta del cáncer de seno sigue sin estar clara, pero algunos factores de riesgo lo hacen más probable. Algunos de estos factores de riesgo son prevenibles.

1. Edad

2. Genética

3, Antecedentes personales de cáncer de mama.

Bibliografía

- [+50 Frases de LUCHA contra el CÁNCER - ¡De apoyo y motivadoras! \(frasess.net\)](#)
- [+50 Frases de LUCHA contra el CÁNCER - ¡De apoyo y motivadoras! \(frasess.net\)](#)
- [Cáncer de mama - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
- [Cáncer de mama - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)
- [¿Qué son las pruebas de detección del cáncer de mama? | CDC](#)