

UDS



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Darling Daniel Lopez Dominguez

Nombre del tema: cáncer de mama

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Cecilia De la Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

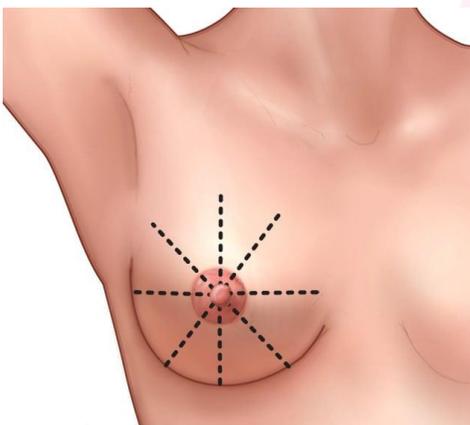
Cuatrimestre: 4

Prevención

Reducción del riesgo de cáncer de mama para mujeres con un riesgo promedio

Hacer cambios en tu vida diaria puede ayudarte a reducir tu riesgo de cáncer de mama. Intenta lo siguiente:

- Consulta con tu médico sobre los análisis para detección del cáncer de mama. Habla con tu doctor sobre cuándo comenzar las pruebas y exámenes de detección para cáncer de mama, como exámenes clínicos de las mamas y mamogramas
- Tener conciencia de las mamas no puede prevenir el cáncer de mama, pero puede ayudarte a entender mejor los cambios normales por los que pasan tus mamas e identificar cualquier signo y síntoma inusual
- Si bebes alcohol, hazlo con moderación. Limita la cantidad de alcohol que consumes a un trago por día, si decides beber..



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Reducción del riesgo de cáncer de mama en las mujeres con alto riesgo

Si el médico evaluó tus antecedentes familiares y determinó que presentas otros factores, como una enfermedad mamaria precancerosa, que aumentan tu riesgo de tener cáncer de mama, puedes hablar sobre las opciones para reducir el riesgo, entre ellas, las siguientes:

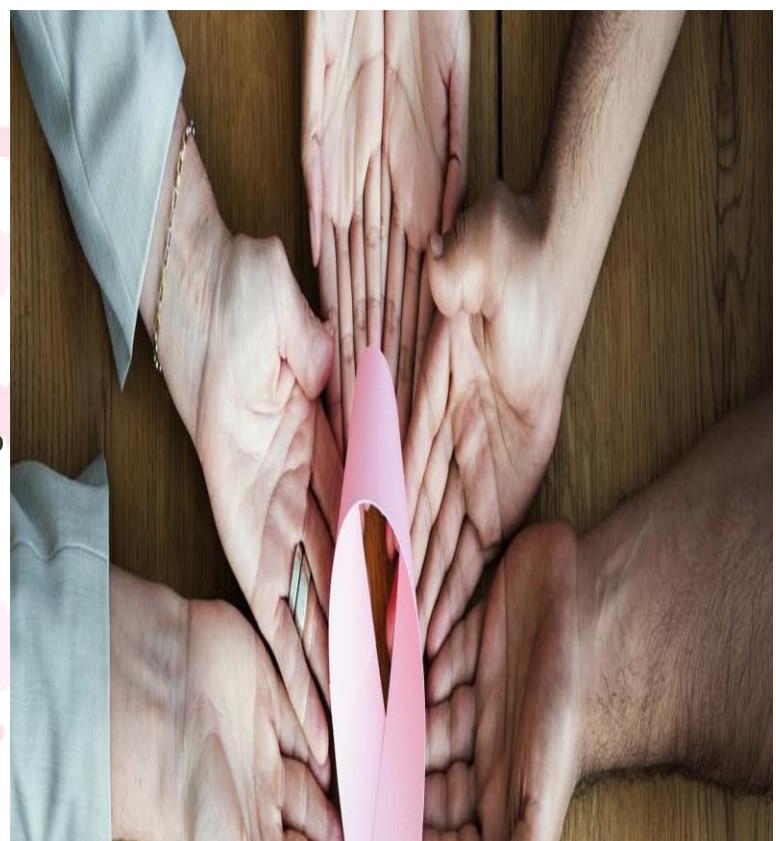
- Medicamentos preventivos (quimioprolifaxis).
- Cirugía preventiva. Las mujeres con un riesgo muy alto de tener cáncer de mama pueden optar por la extirpación quirúrgica de sus mamas sanas (mastectomía profiláctica).

Teléfono: 932 323 6596

Correo electrónico: darlingperrylevine@gmail.com

Nosotras
PODEMOS

con todo
y MUCHO MÁS!



CANCER DE MAMA

Nunca te rindas. La vida merece la pena. Hay vida tras el cáncer



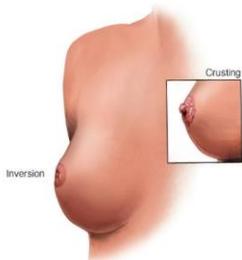


El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se forma en las células de las mamas.

¿Cuáles son los síntomas?

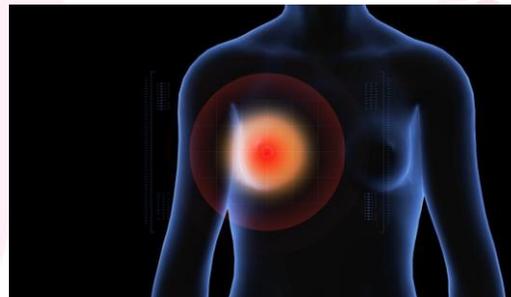
Entre los signos y síntomas del cáncer de mama se pueden incluir los siguientes:

1. Un bulto o engrosamiento en la mama que se siente diferente del tejido que la rodea.
2. Cambio de tamaño, forma o aspecto de una mama.
3. Cambios en la piel que se encuentra sobre la mama, como formación de hoyuelos.
4. La inversión reciente del pezón



CAUSAS

Los médicos saben que el cáncer de mama ocurre cuando algunas células de la mama comienzan a crecer de forma anormal. Estas células se dividen más rápidamente que las células sanas y continúan acumulándose, formando un bulto o tumor.



Los médicos calculan que entre 5 y 10 por ciento de cánceres de mama están relacionados a mutaciones de genes pasados a través de las generaciones en una familia.

Se han identificado varios genes mutados hereditarios que pueden aumentar la posibilidad del cáncer de mama.



Factores de riesgo

Un factor de riesgo para cáncer de mama es cualquier cosa que hace más probable tener cáncer de mama. Pero tener un factor de riesgo para cáncer de mama, o incluso varios, no significa que necesariamente vayas a tenerlo.

Los factores que se asocian con un aumento del riesgo de cáncer de mama incluyen:

- **Ser mujer.** Las mujeres tienen mucho más probabilidades que los hombres de tener cáncer de mama.
- **Edad avanzada.** El riesgo de padecer cáncer de mama aumenta con la edad.
- **Antecedentes personales de enfermedades mamarias.** Si has tenido una biopsia de mama que detectó carcinoma lobulillar localizado o hiperplasia atípica de la mama.

Referencias :

[Cáncer de mama - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Cáncer de mama - Atención en Mayo Clinic - Mayo Clinic](#)

[Cáncer de mama - Médicos y departamentos - Mayo Clinic](#)

[Cáncer de mama - Síntomas y causas - Mayo Clinic](#)

[Cáncer de mama - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic](#)



