



Nombre del Alumno Ingrid Guadalupe Villar Capetillo

Nombre del tema Elaboración de un Ensayo

Parcial 4

Nombre de la Materia Fisiopatología

Nombre del profesor Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 4

Fisiología Coronaria

El sistema cardiovascular es un conjunto complejo de vasos sanguíneos que transporta sustancias entre las células y la sangre, y entre la sangre y el medioambiente. Sus componentes son el corazón, los vasos sanguíneos y la sangre.

Las funciones del sistema cardiovascular son: 1) distribuir oxígeno y nutrientes hacia los tejidos del cuerpo; 2) transportar dióxido de carbono y productos metabólicos de desecho desde los tejidos hacia los pulmones y los órganos excretores; 3) contribuir con el funcionamiento del sistema inmune y con la termorregulación.

El corazón actúa como dos bombas, una para la circulación pulmonar y otra para la sistémica. Ambas circulaciones requieren que las cámaras del corazón se contraigan de forma ordenada, moviendo la sangre unidireccionalmente. La circulación pulmonar es el flujo de sangre entre los pulmones y el corazón. Permite el intercambio de gases sangre y los alvéolos pulmonares.

El estudio de enfermedades congénitas del corazón ha permitido grandes avances en el conocimiento de la anatomía del corazón de recién nacidos y adultos, y de los genes o cromosomas implicados en defectos congénitos.

Un gran número de enfermedades del corazón contraídas durante la vida dependen de factores tales como la edad, el sexo o la historia familiar. Una dieta sana, ejercicio físico y los medicamentos pueden prevenir o controlar estas enfermedades.

Aterosclerosis coronaria

La arterioesclerosis se produce cuando los vasos sanguíneos que llevan el oxígeno y los nutrientes del corazón al resto del organismo (arterias) se engrosan y endurecen, a veces, restringen el flujo sanguíneo a los órganos y a los tejidos. Las arterias sanas son flexibles y elásticas, pero, con el tiempo, las paredes de las arterias pueden endurecerse; esta afección comúnmente se denomina endurecimiento arterial.

La aterosclerosis es la acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias dentro de las arterias y en sus paredes. Esta acumulación se llama placa. La placa puede provocar el estrechamiento de las arterias y el bloqueo del flujo sanguíneo. También puede reventarse y formar un coágulo de sangre.

Síntomas

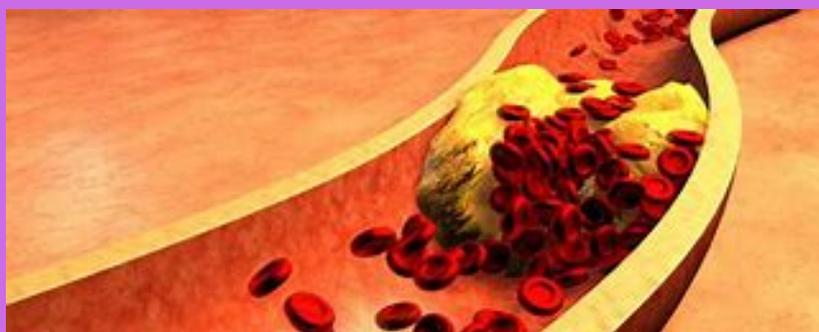
Los síntomas de aterosclerosis no suelen aparecer hasta que una arteria se estrecha u obstruye tanto que no puede suministrar suficiente sangre a los órganos y a los tejidos. A veces, un coágulo sanguíneo obstruye por completo el flujo sanguíneo. El coágulo puede desencadenar un ataque cardíaco o un accidente cerebrovascular.

Factores de riesgos

- **Presión arterial alta**: Con el tiempo, la presión arterial alta puede dañar las paredes arteriales y eso permite que se acumule placa.
- **Diabetes**: El nivel alto de azúcar en sangre puede dañar las capas internas de las arterias y llevar a la acumulación de placa.
- **Síndrome metabólico**: Los niveles altos de colesterol y triglicéridos en la sangre aumentan el riesgo.
- **Dieta poco saludable**: Comer muchos alimentos con alto contenido de grasas saturadas puede aumentar los niveles de colesterol.
- **Antecedentes familiares**: Los genes pueden aumentar el riesgo, en especial si tiene un trastorno hereditario frecuente del colesterol, llamado hipercolesterolemia familiar.
- **Enfermedades inflamatorias**: En personas que tienen afecciones como artritis reumatoide y psoriasis, los niveles altos de inflamación pueden terminar por irritar los vasos sanguíneos y eso puede llevar a la acumulación de placa.
- **Edad avanzada**: En la mayoría de las personas, la acumulación de placa comienza en la niñez y empeora con la edad. En los hombres, el riesgo aumenta después de los 45 años. En las mujeres, el riesgo aumenta después de los 55 años. El riesgo es más alto en las mujeres que tienen endometriosis o síndrome de ovario poliquístico, o si tuvieron diabetes gestacional o preeclampsia durante un embarazo.

Tratamiento

Los cambios en el estilo de vida, como tener una alimentación saludable y hacer ejercicio, pueden ser todo lo que se necesita para tratar la aterosclerosis. Sin embargo, a veces, pueden necesitarse medicamentos o procedimientos quirúrgicos.





Patologías del recién nacido

La patología del recién nacido se refiere a los problemas de salud que pueden afectar a los bebés desde el nacimiento hasta el primer mes de vida. Algunas de las enfermedades más comunes en los recién nacidos son

- **Gastroenteritis:** La gastroenteritis en recién nacidos es una enfermedad que puede ser grave. Los síntomas incluyen diarrea, vómitos, fiebre y dolor abdominal. El tratamiento incluye la rehidratación y la alimentación con leche materna o fórmula infantil. Si el bebé tiene fiebre alta, no tolera la alimentación o tiene signos de deshidratación, es importante acudir al médico. Para mantener al bebé hidratado, se recomienda darle pequeñas cantidades de líquidos con frecuencia.
- **Dermatitis del pañal:** La dermatitis del pañal es una forma común de irritación de la piel (dermatitis) que se parece a parches de piel inflamada en los glúteos del bebé. A menudo, está relacionada con pañales mojados o que se cambian con poca frecuencia, sensibilidad de la piel y rozaduras. Generalmente afecta a los bebés, aunque cualquier persona que use pañales regularmente puede presentar la afección.

La dermatitis del pañal generalmente se cura con tratamientos simples en el hogar, como dejar secar la piel al aire, cambiar más frecuentemente los pañales y usar ungüentos.

- **Apnea del prematuro:** es un trastorno en lactantes prematuros que se define como el cese de la respiración que dura más de 20 segundos y/o se acompaña de hipoxia o bradicardia. La apnea del prematuro a menudo está relacionada con una prematuridad más temprana (edad gestacional más temprana). La apnea se clasifica tradicionalmente como obstructiva, central o mixta. La apnea obstructiva puede ocurrir cuando el cuello del bebé está hiperflexionado o, por el contrario, hiperextendido. También puede ocurrir debido a un bajo tono muscular faríngeo o a la inflamación de los tejidos blandos, que pueden bloquear el flujo de aire a través de la faringe y las cuerdas vocales. La apnea central se produce cuando hay falta de esfuerzo respiratorio.

Arritmia Cardíaca

El trastorno del ritmo cardíaco o arritmia cardíaca se define como una variación de la frecuencia o el ritmo cardíaco que no se justifica por razones fisiológicas. Se debe a trastornos ya sea en la generación o en la propagación del impulso cardíaco a través del sistema de conducción eléctrica del corazón o una combinación de ambos.

Pueden ser cambios en la frecuencia cardíaca, tanto porque se acelere, disminuya (taquicardia o bradicardia), que no son necesariamente irregulares, sino más rápidas o más lentas. Pero muy a menudo la arritmia supone un ritmo irregular, que ocurre cuando se presentan anomalías en el marcapaso fisiológico del corazón (nódulo sinusal) o en el sistema de conducción del corazón, o por aparición de zonas marcapaso anormales (ectópicos).

TIPOS DE ARRITIMIA

- **Extrasístoles:** latidos extra que se originan por impulsos eléctricos anormales.
- **SINTOMAS**
 - Palpitaciones
 - Sensación de vuelco o vacío en el corazón
 - Corazón que se detiene o salta latidos
 - Nudo en la garganta
 - Dificultades para respirar
- **Arritmias supraventriculares:** frecuencias cardíacas rápidas que se producen en las cámaras superiores del corazón. Incluyen la fibrilación auricular, el aleteo auricular y la taquicardia paroxística supraventricular.
- **SINTOMAS**
 - Palpitaciones- latidos cardíacos rápidos con más de 100 latidos por minuto
 - Sensación de desmayo
 - Dificultad para respirar
 - Dolor en el pecho
 - Transpiración
 - Aturdimiento y mareos.
 - Fatiga
- **Arritmias ventriculares:** frecuencias cardíacas rápidas que se producen en las cámaras inferiores del corazón. Son más graves y pueden causar paro cardíaco.
- **SINTOMAS**
 - Malestar o dolor en el pecho (angina de pecho).
 - Desmayo (síncope).
 - Palpitaciones del corazón, una sensación de sentir los latidos de tu corazón.
 - Mareo o vértigo.
 - Falta de aliento.

- **Bradiarritmias:** frecuencias cardíacas lentas que pueden deberse a problemas en el nodo sinusal o en el sistema de conducción eléctrica.
- **SINTOMAS**
- Medicamentos como bloqueadores B, p.ej. acebutolol y metoprolol
- Depresores como alcohol, barbitúricos y opioides



Fuentes Bibliográficas

<https://www.lifeder.com/sistema-cardiovascular/>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/arteriosclerosis-atherosclerosis/symptoms-causes/syc-20350569#Causas>

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=CAUSAS+DE+Aterosclerosis+coronaria&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=causas+de+aterosclerosis+coronaria&sc=11-34&sk=&cvid=F2F2B8B458A04A599EB7D4EE0267C50E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=&ntrf=1)

[q=CAUSAS+DE+Aterosclerosis+coronaria&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=causas+de+aterosclerosis+coronaria&sc=11-](https://www.bing.com/search?q=CAUSAS+DE+Aterosclerosis+coronaria&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=causas+de+aterosclerosis+coronaria&sc=11-34&sk=&cvid=F2F2B8B458A04A599EB7D4EE0267C50E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=&ntrf=1)

[34&sk=&cvid=F2F2B8B458A04A599EB7D4EE0267C50E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=&ntrf=1](https://www.bing.com/search?q=CAUSAS+DE+Aterosclerosis+coronaria&qsn&form=QBRE&sp=-1&lq=0&pq=causas+de+aterosclerosis+coronaria&sc=11-34&sk=&cvid=F2F2B8B458A04A599EB7D4EE0267C50E&ghsh=0&ghacc=0&ghpl=&ntrf=1)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/arteriosclerosis-atherosclerosis/diagnosis-treatment/drc-20350575>

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=patolog%c3%adas+del+reci%c3%a9n+nacido&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0)

[q=patolog%c3%adas+del+reci%c3%a9n+nacido&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0](https://www.bing.com/search?q=patolog%c3%adas+del+reci%c3%a9n+nacido&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=gastroenteritis+del+recjen+nacido+&qsn&form=QBRE&sp=4&lq=0)
[q=gastroenteritis+del+recjen+nacido+&qsn&form=QBRE&sp=4&lq=0](https://www.bing.com/search?q=gastroenteritis+del+recjen+nacido+&qsn&form=QBRE&sp=4&lq=0)

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/diaper-rash/symptoms-causes/syc-20371636>

https://en.wikipedia.org/wiki/Apnea_of_prematurity

https://es.wikipedia.org/wiki/Trastornos_del_ritmo_card%3%ADaco

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=tipos+de+arritmias+card%3%adacas&qsn&form=QBRE&sp=2&ghc=1&lq=0)

[q=tipos+de+arritmias+card%3%adacas&qsn&form=QBRE&sp=2&ghc=1&lq=0](https://www.bing.com/search?q=tipos+de+arritmias+card%3%adacas&qsn&form=QBRE&sp=2&ghc=1&lq=0)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntomas+de+la+extras%3%adstole&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0)

[q=s%3%adntomas+de+la+extras%3%adstole&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntomas+de+la+extras%3%adstole&qsn&form=QBRE&sp=2&lq=0)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntomas+de+la+supraventricular&qsn&form=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0)

[q=s%3%adntomas+de+la+supraventricular&qsn&form=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntomas+de+la+supraventricular&qsn&form=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0)

[21&cvid=8DD2FAE44D404E66977C7614A25072CE&FORM=QBRE&sp=1&ghc=1&lq=0](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntoma+de+la+arritmias+ventriculares&FORM=AWRE)

[https://www.bing.com/search?](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntoma+de+la+arritmias+ventriculares&FORM=AWRE)

[q=s%3%adntoma+de+la+arritmias+ventriculares&FORM=AWRE](https://www.bing.com/search?q=s%3%adntoma+de+la+arritmias+ventriculares&FORM=AWRE)