



**Nombre del Alumno: fernanda cruz  
perez**

**Nombre del tema: integridad de la  
piel y factores que la regulan**

**Nombre de la Materia : ENFERMERIA  
CLINICA I**

**Nombre del profesor: SELENE  
RAMIREZ REYES**

**Nombre de la Licenciatura:  
enfermeria**

**Cuatrimestre: 4**

# INTEGRIDAD DE LA PIEL Y FACTORES QUE LA REGULAN

## GENÉTICA Y ENVEJECIMIENTO BIOLÓGICO DE LA PIEL

- La genética determina también el envejecimiento biológico de la piel, que se caracteriza por lo siguiente:
  - Reducción de la regeneración y la renovación celulares.
  - Reducción de las secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas.
  - Degeneración del tejido conectivo, de manera que la piel es menos capaz de fijar agua y pierde firmeza.

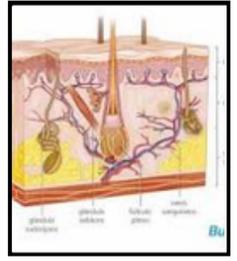


## HORMONAS

- Las hormonas y los cambios en sus niveles pueden ejercer un impacto significativo sobre la piel:
  - Los cambios hormonales pueden desencadenar el acné de la pubertad.
  - Durante el embarazo, las hormonas pueden estimular una mayor producción de melanina y una forma de hiperpigmentación conocida como melasma.



La piel protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo. Como sus parientes el pelo y las uñas, refleja tanto la salud física como la mental.



Alteración de la epidermis, la dermis o ambas. o Invasión de las estructuras corporales. o Destrucción de las capas de la piel (dermis)



Una de las formas más importantes para cuidar la piel es protegerla del sol. Una vida de exposición al sol puede provocar arrugas, manchas de la edad y otros problemas de la piel, así como un aumento del riesgo de cáncer de piel.



Escultura

El sol, el tabaco, la contaminación, la dieta, la falta de sueño, el estrés... Todos ellos componen la larga lista de los factores externos que dañan la piel.



Libros