



*Nombre del Alumno: ARACELI LOPEZ PEREZ*

*Nombre del tema: INTEGRIDAD DE LA PIEL Y  
FACTORES QUE LA REGULAN.*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: ENFERMERIA CLINICA*

*Nombre del profesor: SELENE RAMIREZ REYES*

*Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA*

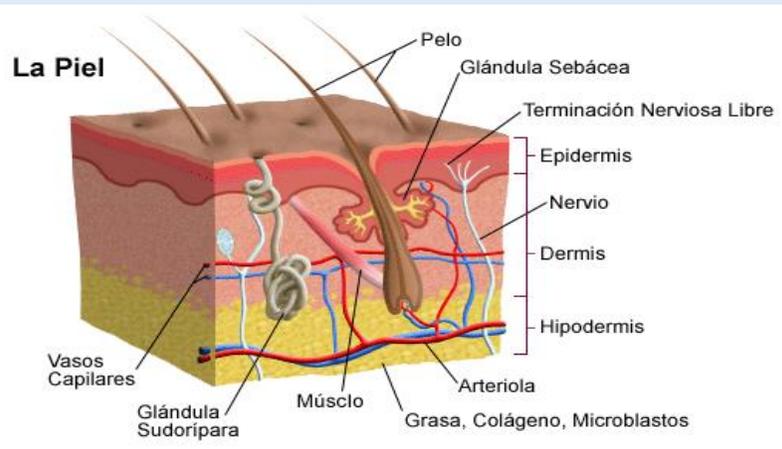
*Cuatrimestre: 4*

## Integridad de la piel y factores que la regulan

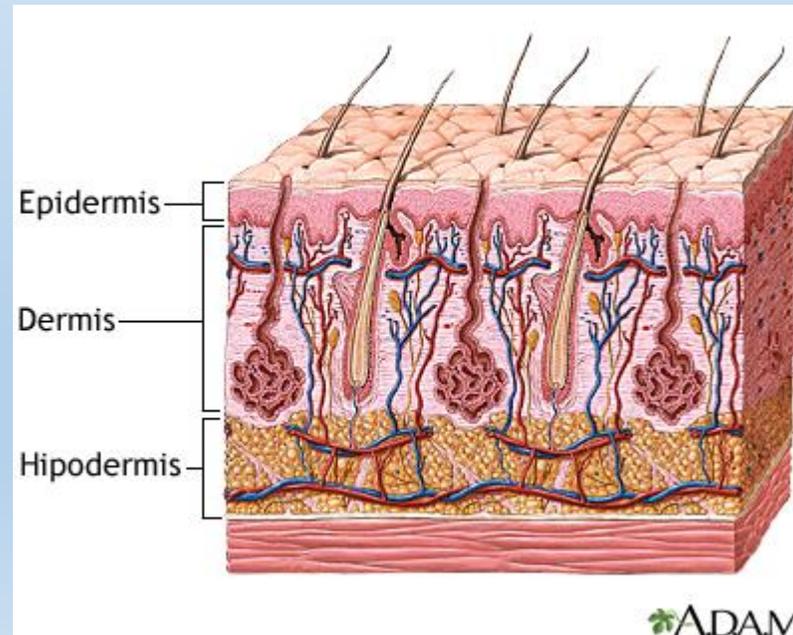
La piel es el órgano más grande del cuerpo. La piel y sus derivados (cabello, uñas y glándulas sebáceas y sudoríparas), conforman el sistema tegumentario. Entre las principales funciones de la piel está la protección. Ésta protege al organismo de factores externos como bacterias, sustancias químicas y temperatura.



Estratégicamente, la piel ocupa una posición limítrofe o intermedia protegiendo y comunicando nuestro medio interno corporal con el medio externo que nos rodea “tegumento” desempeñando para ello una amplia variedad de funciones, incluyendo la protectora, la termorreguladora, la sensitiva, la secretora la inmunológica la producción de vitamina D y la excretora



Otra función importante de la piel es la regulación de la temperatura corporal. Cuando se expone la piel a una temperatura fría, los vasos sanguíneos de la dermis se contraen, lo cual hace que la sangre, que es caliente, no entre a la piel, por lo que ésta adquiere la temperatura del medio frío al que está expuesta. El calor se conserva debido a que los vasos sanguíneos no continúan enviando calor hacia el cuerpo. Entre sus principales funciones está el que la piel es un órgano sorprendente porque siempre protege al organismo de agentes externos.



Histológicamente, la piel humana es un órgano heterogéneo que incluye todos los tejidos cutáneos, excepto el cartílago y el hueso.

Esta constituida por tres capas superpuestas, que vista desde la capa mas superficial ala mas profunda son: la epidermis. De origen embrionario ectodérmico.. La dermis y hipodermis o tejido adiposo subcutánea ambas de origen embrionario mesodérmico.

# Factores Que Afectan La Integridad De la Piel

El sol, el tabaco, la contaminación, la dieta, la falta de sueño, el estrés... Todos ellos componen la larga lista de los factores externos que dañan la piel. Lo cierto es que por muchos mimos y cuidados que pongamos en su cuidado, todo caerá en saco roto si resulta que seguimos una no somos conscientes de ello, llevamos malos hábitos como una dieta desastrosa o somos fumadores contumaces



Se considera población de riesgo de padecer deterioro de la integridad cutánea.

A personas con edades extremas.  
Personas en unidades de cuidados

- Integridad cutánea.
- Pigmentación alterada
- Infección
- Anemia
- Cambio hormonal
- Diabetes mellitus



[https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/8912.htm#:~:text=La%20piel%20es%20el%20%C3%B3rgano,bacterias%2C%20sustancias%20qu%C3%ADmicas%20y%20temperatura.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/8912.htm#:~:text=La%20piel%20es%20el%20%C3%B3rgano,bacterias%2C%20sustancias%20qu%C3%ADmicas%20y%20temperatura.)

[https://www.google.com/search?q=que+es+la+piel&sca\\_esv=585652102&rlz=1C1UEAD\\_esMX1039MX1039&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwj\\_9Z6D1-SCAxWrJkQIHQMXD3EQ\\_AUoAXoECAIQAw&biw=1366&bih=607](https://www.google.com/search?q=que+es+la+piel&sca_esv=585652102&rlz=1C1UEAD_esMX1039MX1039&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwj_9Z6D1-SCAxWrJkQIHQMXD3EQ_AUoAXoECAIQAw&biw=1366&bih=607)

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomadelapiel-85-P04436>

[https://www.google.com/search?q=factores+que+afectan+la+integridad+de+la+piel&sca\\_esv=585652102&rlz=1C1UEAD\\_esMX1039MX1039&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwiYzKv04eSCAxVjH0QIHc-7AUMQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=607&dpr=1](https://www.google.com/search?q=factores+que+afectan+la+integridad+de+la+piel&sca_esv=585652102&rlz=1C1UEAD_esMX1039MX1039&tbm=isch&source=Inms&sa=X&ved=2ahUKEwiYzKv04eSCAxVjH0QIHc-7AUMQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=607&dpr=1)