



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Darling Daniel Lopez Dominguez*

*Nombre del tema: Integridad de la piel y factores que regulan*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Enfermeria Clinica*

*Nombre del profesor: Selene Ramirez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermeria*

*Cuatrimestre: 4*



# INTEGRIDAD DE LA PIEL Y FACTORES QUE REGULAN

## Importación

La piel protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo

El concepto integridad cutánea abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos y agentes físicos como la presión, ...



### FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE LA PIEL

#### Externos

- Mecánicos (golpes, presiones)
- Ambientales (humedad, viento, etc)
- Físicos (radiación)
- Biológicos (bacterias, etc)
- Químicos (detergentes, cosméticos, etc)

#### Internos

- Genéticos
- Sexuales (hormonales)
- Edad (antienvjecimiento)
- Alimentación
- Psicológicos (estrés, depresión, etc)

El mantenimiento y restauración de la integridad cutánea son actividades esenciales en el cuidado de los pacientes por parte de la enfermería estando definidas entre los objetivos, intervenciones y resultados esperados de los cuidados de enfermería.

## Factores que regulan

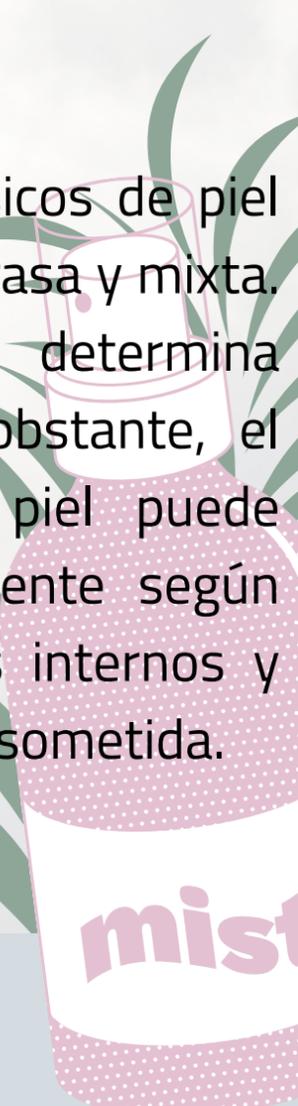
Entre los numerosos factores internos y externos que determinan el estado de la piel destacan los siguientes: clima y contaminación, medicación, estrés, factores hereditarios que influyen sobre los niveles de sebo, sudor y factores hidratantes naturales que produce la piel



Los factores internos que influyen en la piel incluyen la genética, las hormonas y condiciones específicas como la diabetes. Su genética determina su tipo de piel. La genética también determina el envejecimiento biológico de la piel.



Hay cuatro tipos básicos de piel sana: normal, seca, grasa y mixta. El tipo de piel se determina genéticamente. No obstante, el estado de nuestra piel puede variar considerablemente según los diversos factores internos y externos a los que es sometida.



### Factores internos (endógenos)

Los factores internos que influyen en la piel incluyen la genética, las hormonas y condiciones específicas como la diabetes.