



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Nancy del Carmen Pérez García

Nombre del tema: Integridad de la piel y Factores que la regulan

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería Clínica

Nombre del profesor: Selene Ramirez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

INTEGRIDAD DE LA PIEL

Integridad Cutánea

El mantenimiento y restauración de la integridad cutánea son actividades esenciales en el cuidado de los pacientes por parte de la enfermería estando definidas entre los objetivos, intervenciones y resultados esperados de los cuidados de enfermería.

Abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos y agentes físicos como la presión, la fricción y la cizalla.

FACTORES INTERNOS (ENDÓGENOS)

Los factores internos que influyen en la piel incluyen la genética, las hormonas y condiciones específicas como la diabetes.

La genética de una persona determina su tipo de piel (normal, seca, grasa o mixta) y afecta su estado general. Genética y envejecimiento biológico de la piel. El envejecimiento biológico de la piel no debe confundirse con el envejecimiento prematuro de la piel, que es causado por factores externos, el cual se puede evitar



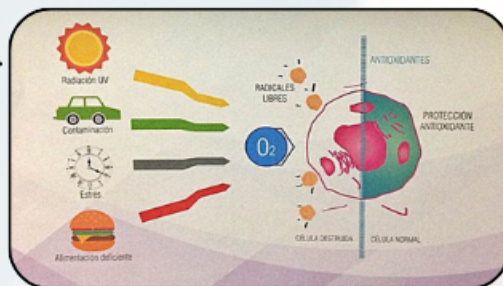
Los cambios hormonales pueden desencadenar el acné de la pubertad. Durante el embarazo, las hormonas pueden estimular una mayor producción de melanina y una forma de hiperpigmentación conocida como melasma.

Factores Externos (Exógenos)

Los factores externos que influyen en la salud de la piel están determinados por el entorno que nos rodea, por nuestra salud en general y por el estilo de vida.

Las radiaciones UVA responsables de los radicales libres y el proceso de oxidación de los tejidos corporales.

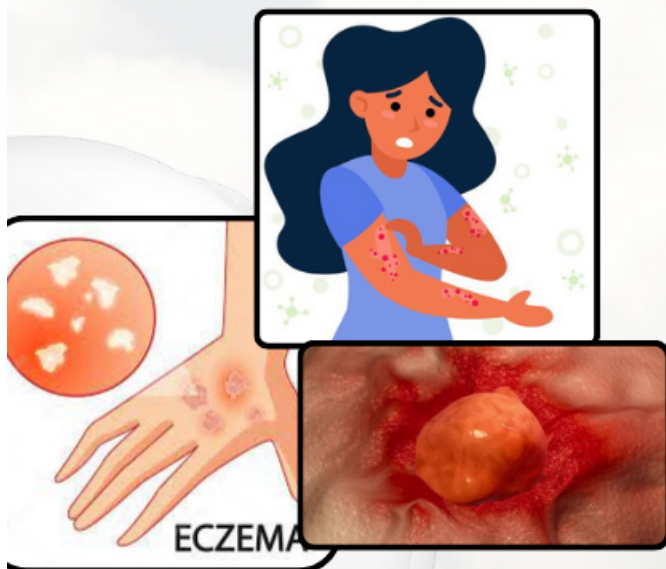
- El clima y los cambios bruscos de temperatura.
- La alimentación y el tipo de vida.
- El tabaco y el alcohol.
- El estrés no controlado.
- Falta de sueño.
- Productos químicos



Se incorporan ciertas condiciones asociadas a la actividad asistencial y al trabajo en equipo, que hay que tener en cuenta para diagnosticar un Deterioro de la Integridad Cutánea

Estas Son:

- Cáncer de piel.
- Eccema.
- Envejecimiento de la piel.
- Impétigo.
- Infecciones de la piel.
- Picazón.
- Psoriasis.
- Sarpullido



REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. <https://prevencionulcerasyheridas.com/integridad-cutanea-seguridad-paciente/#:-:text=El%20concepto%20integridad%20cut%C3%A1nea%20abarc%20a,agentes%20f%C3%ADsicos%20como%20la%20presi%C3%B3n%2C>

2. <https://www.nivea.es/consejos/piel-bonita/factores-externos-que-danan-la-piel>