



Mi Universidad

INFOGRAFIA

Nombre del Alumno: Deysi Guzmán Ávila

Nombre del tema: Integridad de la piel y factores que la regulan

Parcial: 2

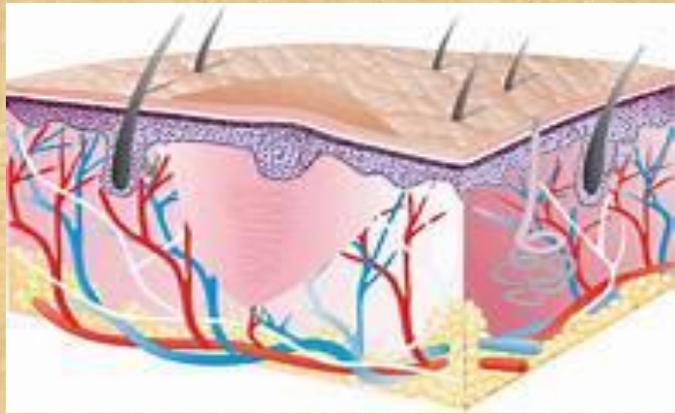
Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Integridad de la piel y factores que la regulan



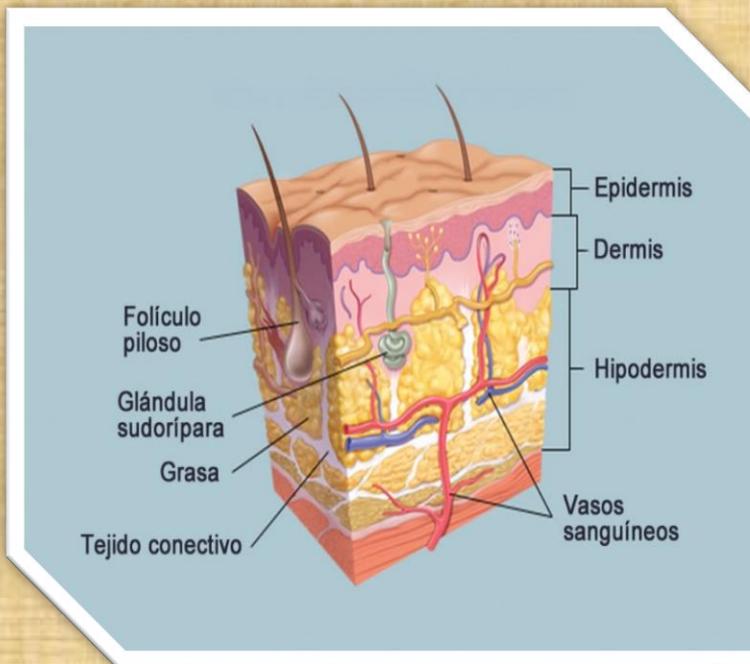
La piel es un órgano indispensable para la vida de los seres humanos y los animales. Tiene una estructura compleja estratificada y ejerce múltiples funciones que aseguran el mantenimiento de la integridad y la homeostasis del organismo.

Es el mayor de todos los órganos del cuerpo, su superficie ocupa de 1,5 a 2 m², su espesor varía en función de su localización y de la edad entre los 0,5-4 mm y su peso representa aproximadamente 3-5 kg del peso medio total de un adulto.

La Integridad de la Piel se refiere al estado en el cual la piel está en su forma óptima y saludable, sin lesiones, irritaciones ni afecciones que comprometan su función protectora y su apariencia.



- ❖ Estratégicamente, la piel ocupa una posición limítrofe o intermedia protegiendo y comunicando nuestro medio interno corporal con el medio externo que nos rodea (tegumento), desempeñando para ello una amplia variedad de funciones, incluyendo la protectora, la termorreguladora, la sensitiva, la secretora, la inmunológica, la producción de vitamina D y la excretora.
- ❖ Histológicamente, la piel humana es un órgano heterogéneo que incluye todos los tejidos cutáneos, excepto el cartílago y el hueso. Está constituida por tres capas superpuestas son: la epidermis (de origen embrionario ectodérmico) la dermis y la hipodermis o tejido adiposo subcutáneo (ambas de origen embrionario mesodérmico)



Factores que afectan la integridad de la piel.

- Clima extremo, ya sea el exceso de frío o calor, que produce resecamiento de la piel.
- Aire acondicionado, humo del cigarrillo y contaminación ambiental, que contribuyen a que se obstruyan los poros con toxinas.
- Dieta poco equilibrada, falta de agua y el paso de los años.
- Dieta pobre en antioxidantes.
- Contaminación ambiental.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fbbca5b80dced5d3137ce2de014cf295.pdf>