



## **SUPER NOTA**

**Nombre del alumno: Ángel Antonio  
GuzmánCornelio**

**Nombre del tema: Mujer en la adolescencia**

**Nombre de la materia: enfermería en el cuidado de la mujer**

**Nombre del profesor: Alfonso  
Velázquez Ramírez**

**Nombre de la licenciatura: lic Enfermería**



**SÚPER NOTA**

# **LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA**

# CAMBIOS QUE LLEGAN A OCURRIR

LOS CAMBIOS MAS NOTORIOS EN LA ETAPA DE LA ADOLESCENCIA, SON LOS CAMBIOS FISICOS COMO VELLO PUBIANO , INICIO DE LA MENSTRUACIÓN Y REDISTRIBUCION DE LAS GRASAS CORPORALES



LOS CAMBIOS FISICOS EMPIEZAN EN LA DE EDAD DE 9 A 19 AÑOS, EN LA CUAL LA ADOLESCENTE EMPIEZA A AUTOEXPLORAR Y EXPERIMENTAR CON SU CUERPO



LOS CAMBIOS PSICOLOGICOS Y SOCIALES, SON OTRO DE LOS CAMBIOS IMPORTANTES EN LA ADOLESCENCIA YA QUE EMPIEZA A EXPERIMENTAR LA CURIOSIDAD SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON LA SEXUALIDAD Y INTERES POR LAS RELACIONES AFECTIVAS





# CAMBIOS QUE LLEGAN A OCURRIR

LOS JOVENES AL LLEGAR A ESTA ETAPA EXPERIMENTA CAMBIOS DE HUMOR ESTOS SUELEN SER FRECUENTES LLEGAN A GENERAR CONFLICTOS E IDEPENDENCIA HACIA LOS PADRES ESTO CUCEDE POR LOS CAMBIOS HORMONALES QUE ESTA ATRAVESANDO LA ADOLESCENTE



EN LA ADOLESCENCIA MEDIA LOS ADOLESCENTES EMPIEZAN A TENER UNA RELACION INTENSA CON LAS PANDILLAS, CLUBS, DEPORTES, AL IGUAL VESTIRSE DE LA MANERA QUE ELLOS QUIERAN, ADOPTAN COMPORTAMIENTOS DE ALGUNA COMUNIDAD DE IDENTIDAD COMO LOS TATUAJES PIERCING, ESTO BUCANDO SU PROPIA AUTONOMINACION



AL IR TRANSCURRIENDO ESTA ETAPA LOS ADOLENCES VAN MADURANDO SU MANERA DE PENSAR, EMPIEZAN A TENER OBJETIVOS VOCACIONALES Y EL IR PLANEANDO UN FUTURO PROFESIONAL Y ESTABLE

