



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** HANNIA SUGHEY LÓPEZ GÓMEZ

**NOMBRE DEL TEMA:** CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

**PARCIAL:** 1

**NOMBRE DE LA MATERIA:** ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

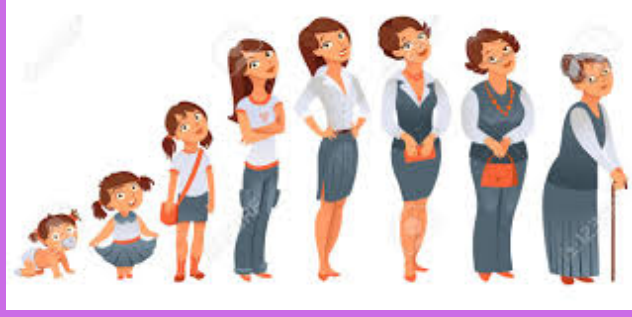
**NOMBRE DEL PROFESOR:** ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** 4

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa solo el tránsito de la niñez a la adultez, si no que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.



## CAMBIOS FISICOS EN LA ADOLESCENCIA:

También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

fisiología del crecimiento, el crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

la GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento; la GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; esta secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.

las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.

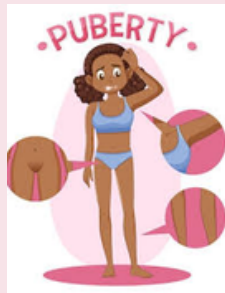
la maduración ósea parece depender de las hormonas.

OTROS CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA SON:

**CRECEN LAS GLANDULAS MAMARIAS.**



**APARECE VELLO EN LAS AXILAS Y EN LA PUBIS.**



**LA PIEL SE HACE MAS GRASOSA Y PUEDE APARECER ACNE.**



**CAMBIA LA DISTRIBUCION DE LA MASA CORPORAL, LO QUE HACE QUE LAS CADERAS SEAN MÁS ANCHAS Y LA CINRURA MAS DEFINIDA.**



**INICIAN LOS PERIODOS DE MESTRUACION.**



**LA VOZ SE HACE AGUDA Y SUAVE.**



## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA:

- **PREOCUPACIÓN POR EL ASPECTO CORPORAL:** LOS CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS QUE ACOMPAÑAN LA APARICIÓN DE LA PUBERTAD GENERAN UNA GRAN PREOCUPACIÓN EN LOS ADOLESCENTES, SOBRE TODO EN LOS PRIMEROS AÑOS, CON EXTRAÑAMIENTO Y RECHAZO DEL PROPIO CUERPO, INSEGURIDAD RESPECTO A SU ATRACTIVO, AL MISMO TIEMPO QUE CRECE EL INTERÉS POR LA SEXUALIDAD.
- **LA LUCHA DEPENDENCIA-INDEPENDENCIA:** LA RELACIÓN CON LOS PADRES SE HACE MÁS DIFÍCIL, EXISTE MAYOR RECELO Y CONFRONTACIÓN; EL HUMOR ES VARIABLE Y EXISTE UN "VACÍO" EMOCIONAL.
- **el desarrollo de la identidad:** en la primera adolescencia hay una visión Desarrollo psicosocial (12 a 14 años) Dependencia-independencia Mayor recelo y menor interés por los padres Vacío emocional, humor variable Preocupación por el aspecto corporal Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad Integración en el grupo de amigos Amistad.
- **INTEGRACIÓN EN EL GRUPO DE AMIGOS:** VITAL PARA EL DESARROLLO DE APTITUDES SOCIALES. LA AMISTAD ES LO MÁS IMPORTANTE Y DESPLAZA EL APEGO QUE SE SENTÍA HASTA ENTONCES POR LOS PADRES. LAS RELACIONES SON FUERTEMENTE EMOCIONALES Y APARECEN LAS RELACIONES CON EL SEXO OPUESTO.