



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre: Ailyn Guadalupe Santos Gómez

Tema: Alfonso Velázquez Ramírez

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Profesor: la mujer en la adolescencia

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.

La mujer en la adolescencia

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.



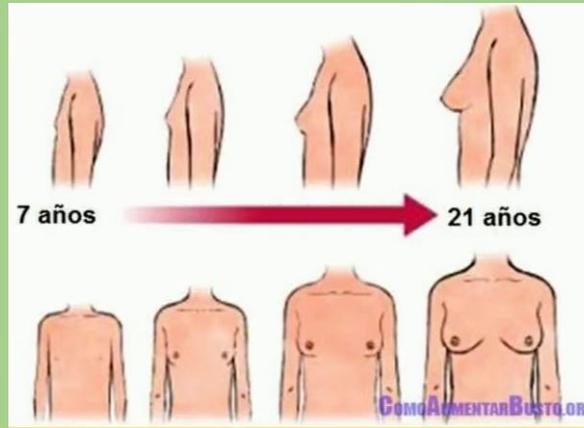
La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploraran su cuerpo.

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).



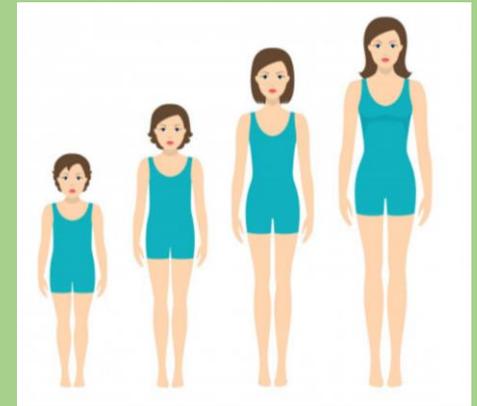
Cambios físicos en la mujer

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes:



El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.



Hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.

Cambios emocionales

La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia, la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación; el humor es variable y existe un “vacío” emocional.



Preocupación por el aspecto corporal: los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación

Integración en el grupo de amigos: vital para el desarrollo de aptitudes sociales.



Desarrollo de la identidad
Mayor empatía. Aumento de la capacidad intelectual y creatividad. Vocación más realista. Sentimientos de omnipotencia e inmortalidad: comportamientos arriesgados.

