



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez

Nombre del tema: La mujer en la adolescencia

Parcial: I

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

La mujer en la Adolescencia

La adolescencia es una etapa de transición entre la niñez y la adultez, es una etapa de grandes cambios a nivel físico, emocional y social.



¿Cómo se divide la etapa de la adolescencia?

En tres etapas

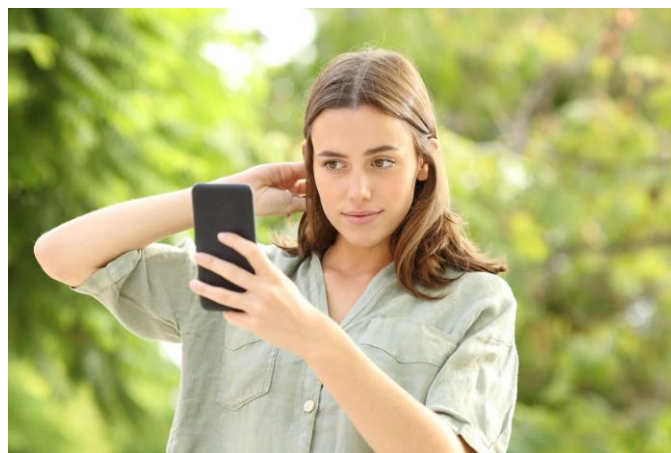
La pre adolescencia, que es entre los 8 y 11 años aproximadamente, lo que resalta son los cambios físicos, esta lo que es la pubertad, que es ese comienzo de cambios a nivel fisiológico en donde se puede ver el agrandamiento de los senos, el crecimiento del vello púbico, el ensanchamiento de las caderas.



Adolescencia Temprana, que es entre los 11 y 15 años aproximadamente, aquí suceden grandes cambios a nivel cognitivo; con un pensamiento más abstracto, es ir mas allá.



Adolescencia Tardía que es entre los 15 y 19 años aproximadamente, y pudiera extenderse hasta los 21 o 23 años, dependiendo del caso.

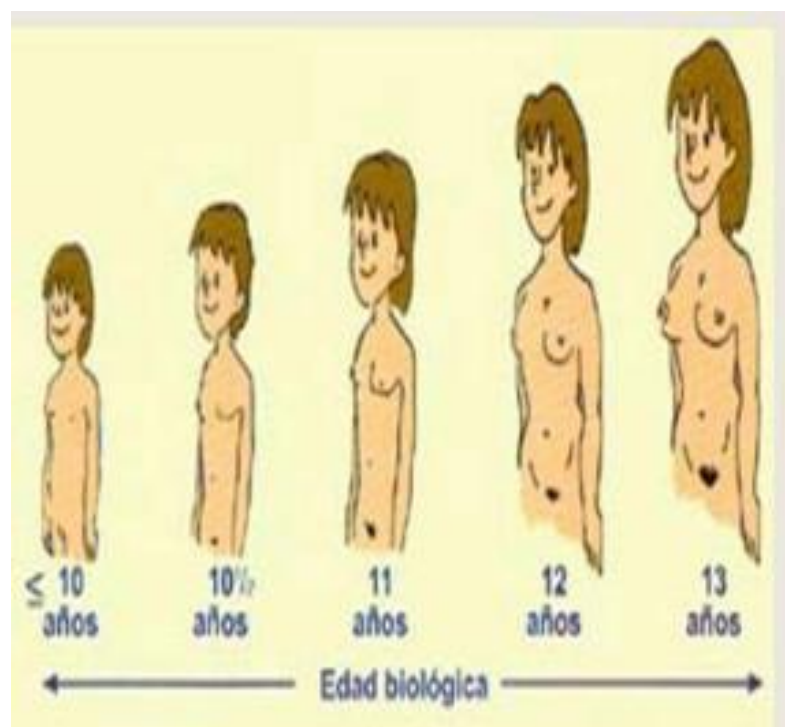


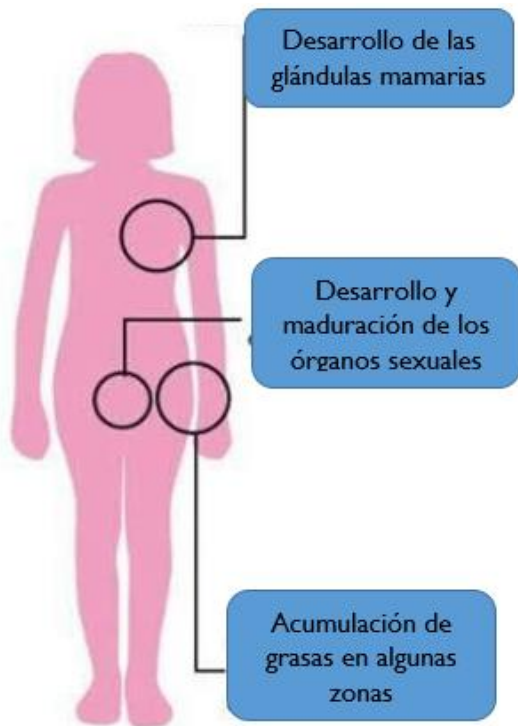
Cambios físicos en la mujer



Los cambios físicos en la adolescencia en mujeres son variados, pero se basan principalmente en el aumento de estatura, la ganancia de grasa corporal y los cambios en las zonas sexuales.

- + Crecimiento rápido, en especial aumento de estatura.
- + Agrandamiento de las mamas.
- + Crecimiento de vello en el pubis, axilas y piernas.
- + Ensanchamiento de las caderas.
- + Aparición de acné.
- + La menarquia (el comienzo de los periodos menstruales).





Cambios Emocionales



Cambios de humor que modifican con frecuencia su temperamento. Suelen presentar emociones más intensas y de mayor alcance que los niños o los adultos.



- ✦ Sentirse demasiado sensible
- ✦ Sentirse irritado con bastante facilidad
- ✦ Perder los estribos
- ✦ Sentirse deprimido
- ✦ Sentirse inseguro

Bibliografía

S.R. Ojeda.

Pubertad normal.

Tratado de endocrinología pediátrica, 4.^a, pp. 473-480.

Tratado de endocrinología pediátrica, Manuel Pombo Arias, segunda edición, Diaz de Santos, 1997.

Crecimiento, Emilio Herrera Justiniano, Carlos Pavía Seara, Rafael Yturriaga Matarranz, Diaz de Santos, 1996.

Avances en el déficit de hormona del crecimiento: aspectos clínicos evolutivos y psicológicos, Diaz de Santos.

Manual de crecimiento y desarrollo del niño, Marcos Cusminsky, Organización Panamericana de la salud, 1994.

Crecimiento y desarrollo desde la concepción hasta la adolescencia, Elbi Morla Báez, Instituto tecnológico de Santo Domingo, Santo Domingo 2002.

Crecimiento, Emilio Herrera Justiniano, Carlos Pavía Seara, Rafael Yturriaga Matarranz, Diaz de Santos, 1995.

Nelson Tratado de Pediatría, Richard E. Behrman, 17 a edición, Saunders, Elsevier, Madrid España, 2006.

Maduración osea: método auxorradiográfico, Michel Sempé, Carlos Pavía Sesma, Carlos Pavía, , Diaz de Santos, 1994.

Endocrinología clínica de Dorantes y Martínez, Alicia Yolanda Dorantes Cuéllar, Cristina Martínez Sibaja, Alfredo Ulloa Aguirre, Manual Moderno, CDMX, 2016.

Nelson. Tratado de pediatría, Robert M. Kliegman, Bonita M.D. Stanton, Joseph St. Geme, Nina F Schor, 20 edición, Elsevier.