



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** HANNIA SUGHEY LÓPEZ GÓMEZ

**NOMBRE DEL TEMA:** CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

**PARCIAL:** 1

**NOMBRE DE LA MATERIA:** ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

**NOMBRE DEL PROFESOR:** ALFONSO VELAZQUEZ RAMIREZ

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** ENFERMERIA

**CUATRIMESTRE:** 4

# CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa solo el tránsito de la niñez a la adultez, si no que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.



## CAMBIOS FISICOS EN LA ADOLESCENCIA:

También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

fisiología del crecimiento, el crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

la GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento; la GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; esta secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.

las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.

la maduración ósea parece depender de las hormonas.

OTROS CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA SON:

**CRECEN LAS GLANDULAS MAMARIAS.**



**APARECE VELLO EN LAS AXILAS Y EN LA PUBIS.**



**LA PIEL SE HACE MAS GRASOSA Y PUEDE APARECER ACNE.**



**CAMBIA LA DISTRIBUCION DE LA MASA CORPORAL, LO QUE HACE QUE LAS CADERAS SEAN MÁS ANCHAS Y LA CINTURA MAS DEFINIDA.**



**INICIAN LOS PERIODOS DE MESTRUACION.**



**LA VOZ SE HACE AGUDA Y SUAVE.**



## CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA:

- **PREOCUPACIÓN POR EL ASPECTO CORPORAL:** LOS CAMBIOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS QUE ACOMPAÑAN LA APARICIÓN DE LA PUBERTAD GENERAN UNA GRAN PREOCUPACIÓN EN LOS ADOLESCENTES, SOBRE TODO EN LOS PRIMEROS AÑOS, CON EXTRAÑAMIENTO Y RECHAZO DEL PROPIO CUERPO, INSEGURIDAD RESPECTO A SU ATRACTIVO, AL MISMO TIEMPO QUE CRECE EL INTERÉS POR LA SEXUALIDAD.
- **LA LUCHA DEPENDENCIA-INDEPENDENCIA:** LA RELACIÓN CON LOS PADRES SE HACE MÁS DIFÍCIL, EXISTE MAYOR RECELO Y CONFRONTACIÓN; EL HUMOR ES VARIABLE Y EXISTE UN "VACÍO" EMOCIONAL.
- **el desarrollo de la identidad:** en la primera adolescencia hay una visión Desarrollo psicosocial (12 a 14 años) Dependencia-independencia Mayor recelo y menor interés por los padres Vacío emocional, humor variable Preocupación por el aspecto corporal Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad Integración en el grupo de amigos Amistad.
- **INTEGRACIÓN EN EL GRUPO DE AMIGOS:** VITAL PARA EL DESARROLLO DE APTITUDES SOCIALES. LA AMISTAD ES LO MÁS IMPORTANTE Y DESPLAZA EL APEGO QUE SE SENTÍA HASTA ENTONCES POR LOS PADRES. LAS RELACIONES SON FUERTEMENTE EMOCIONALES Y APARECEN LAS RELACIONES CON EL SEXO OPUESTO.

# BIBLIOGRAFIA:

- 1. Bustamante, F., Urquidia, C., Florenzano R., Barrauto, C., Hoyose, J., Ampuero, K., Terán, L., Figueroa, M., Farías, M., Livia, M. y Giacamanm, E. (2018).
- 2. El programa RADAR para la prevención del suicidio en adolescentes de la región de Aysén, Chile: resultados preliminares. *Revista Chilena Pediatría*, 89(1), 145-148. Doi: 10.4067/S0370-41062018000100145
- 3. OMS (2014). *Prevención del suicidio: un imperativo global*. [https://www.who.int/mental\\_health/suicideprevention/exe\\_summary\\_spanish.pdf](https://www.who.int/mental_health/suicideprevention/exe_summary_spanish.pdf)
- 4. Martínez, C. (2017). *Suicidología comunitaria para América Latina. Teoría y experiencias*. ALFEPSI
- 5. UNICEF (2018). *Comunicación, infancia y adolescencia: Guías para periodistas (Communication, Childhood and Adolescence)*. <https://www.unicef.org/argentina/informes/comunicaci%C3%B3n-infancia-yadolescencia-gu%C3%ADa-para-periodistas>
- 6. Asociación Argentina de Perinatología. *Primera guía argentina de Perinatología. Organización de un centro perinatólogoico*. Buenos Aires: 1995.
- 7. Bethea D. *Enfermería materno infantil*. 2a Ed. México: Interamericana, 1977.
- 8. Langer M. *Maternidad y sexo*. 3a Ed. Buenos Aires: Paidós, 1974. 4. Ministerio de Salud y Acción Social. "Propuesta Normativa Perinatal" - Tomo I. *Atención del embarazo normal, parto de bajo riesgo y atención inmediata del recién nacido*. Buenos Aires: M.S. y A.S., 1995 UNIVERSIDAD DEL SURESTE 149
- 9. American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). *Preeclampsia and high blood pressure during pregnancy*. FAQ034. Obtenido el 30 de diciembre de 2020 en <http://www.acog.org/Patients/FAQs/Preeclampsia-and-High-Blood-PressureDuring-Pregnancy>
- 10. Leeman, L., & Fontaine, P. (2008). *Hypertensive disorders of pregnancy*. *American Family Physician*, 78, 93-100. PMID: