



Mi Universidad

Super-Nota

Nombre del Alumno: Pérez Díaz María Guadalupe

Nombre del tema: La mujer en la adolescencia

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Lic. Anfonso Velazquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

Adolescencia de la mujer

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.



Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

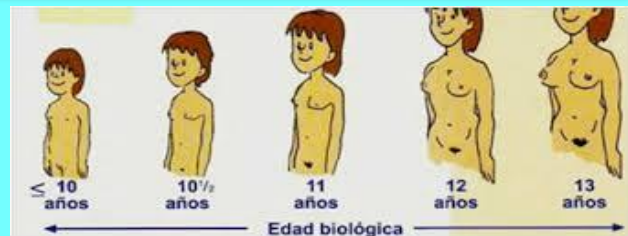
Como etapa transicional todavía la comunicación entre padres e hijos acerca del sexo sigue siendo un problema. Entre los temas de los cuales se conversa entre ellos es poco frecuente que se incluya el sexo.



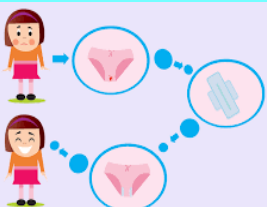
Estudios realizados en Ibarra, 1993 se encontró que los padres evaden el tema "esperando el momento oportuno" o "para no interesarles en algo para lo cual aún no están preparados".

Cambios físicos en la mujer

El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.

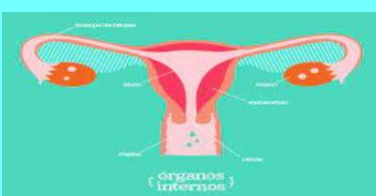


- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de la cadera.
- Desarrollo del aparato reproductor (se inicia los procesos de ovulación y menstruación).
- Aparición y crecimiento del vello púbico y axilar.
- Aumento de la sudoración y aparición de acné.



La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años (3,6).

Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.



También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

Cambios emocionales

La lucha dependencia-independencia en el seno familiar.

Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos.

El desarrollo de la identidad.

Entre los 18 y 21 años el aspecto externo tiene ya una menor importancia.



En la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil.

En la adolescencia media, se produce una mejor aceptación del cuerpo pero sigue preocupándoles mucho la apariencia externa.

Las relaciones sexuales son más frecuentes.

Aceptación Integración en el grupo de amigos Los valores de los amigos pierden importancia.