

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Erika Mateo Altunar

Nombre del tema: La mujer en la Adolescencia

Parcial :4

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

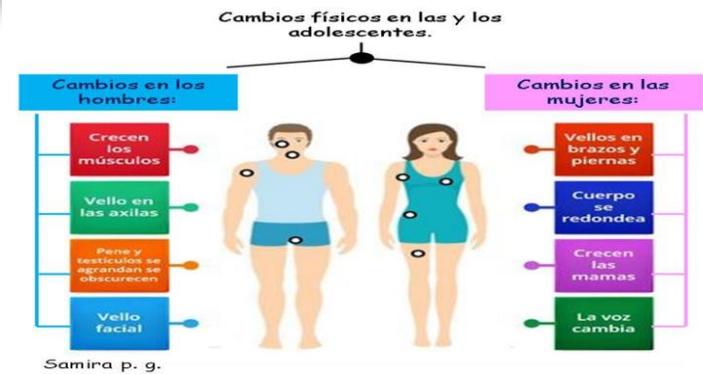
Nombre del profesor: L.E.O Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4°

LA ADOLESCENCIA EN LA MUJER

Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que conviertan al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

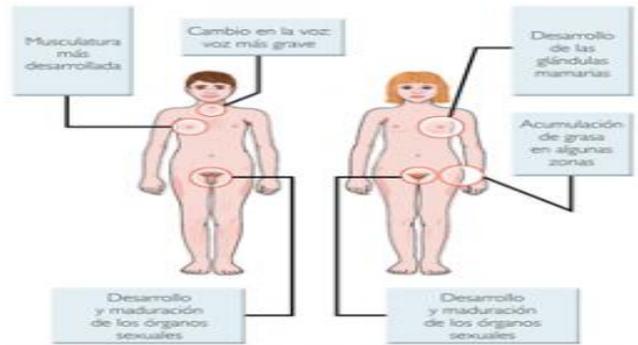


Los adultos nos olvidamos cuando fuimos adolescentes.
No recordamos como nos veían y que cosa hacíamos.

La adolescencia es una etapa necesaria e importante para hacernos adultos. Pero esencialmente es una etapa con valor y riqueza en sí misma, que brinda infinitas posibilidades para el aprendizaje y el desarrollo de fortalezas.



La organización mundial de la salud define a la adolescencia como el periodo de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.



ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

1. **Adolescencia temprana (11-13 años)**
Preocupación por los cambios físicos, los cuales son vividos como una irrupción.
2. **Adolescencia media (14-17 años)**
Mayor acercamiento y participación con sus pares y de compartir sus valores.
3. **Adolescencia tardía (17-21 años)**
Disminuye la importancia de pares y retornan a estar emocionalmente cercanos a sus padres.



LAS ETAPAS DE LA ADOLESCENCIA

- Temprana
- Media
- Tardía

CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años.



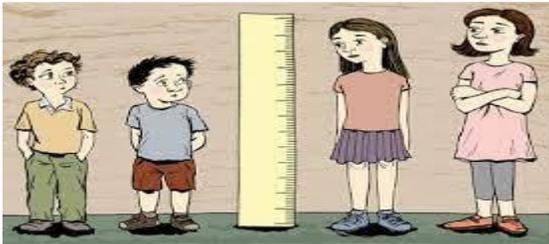
La pubertad de las niñas

 Tu cuerpo cambia. Creces.	 Tu pecho se desarrolla. Quizás debas utilizar un sujetador.
 Hay vello que aparece en tus axilas y en el pubis.	 Tu piel es grasa.
 Comienza la menstruación. Debes utilizar compresas higiénicas.	 Debes protegerte para no quedarte embarazada.

hoptoys.es
Ficha realizada con el programa informático Boardmaker

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en l vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.

La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionado con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.



La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.

Pubertad



Adolescencia: Aprender los cambios corporales



CAMBIO

Otros de físicos en cambio e puede se grasa, la formas e piernas,

Así mismo en los pies, brazos y piernas cambiar.

CAMBIOS REPRODUCTORES

- Cambios en los órganos reproductores: sucede una maduración en la vagina, el útero y los ovarios, esto por la producción hormonal de estrógeno.

- Flujo vaginal: debido a los cambios que se están adolescencias, se puede presentar secreción de flujos blanco o claro.

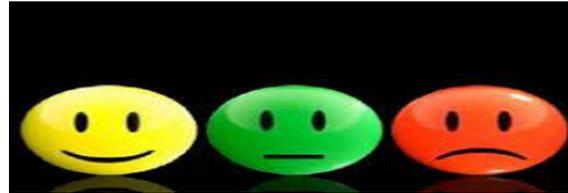


- Menarquia: también conocida como primera menstruación. Esto se origina porque el cuerpo está preparando hormonalmente para la reproducción.

Los cambios físicos en la adolescencia en mujeres se dan entre los 8 hasta los 17 años de edad, es importante comprender que estos son cambios normales y parte del crecimiento y desarrollo del cuerpo.

CAMBIOS EMOCIONALES

La adolescencia es una etapa de transición entre la infancia y la vida adulta, es una edad llena de cambios rápidos en su estado físico y emocional.



Estos cambios son drásticos, la emoción a veces parece exageradas. Tus acciones son inconscientes y es normal el cambio repentinamente de humor y que vaya rápidamente a la felicidad absoluta a la tristeza profunda.

CAMBIOS FISICOS

La llegada de la pubertad y la adolescencia desencadena el desarrollo de los órganos sexuales secundarios en tu cuerpo. Estos cambios pueden ser internos o externos, el desarrollo de los pechos y la aparición de las curvas en la mujer y del pelo facial.

CAMBIOS DE HUMOR

Se debe a los cambios hormonales que tendrás a la etapa de tu vida.

Te irritas fácilmente y tus emociones están a flor de piel, puedes llorar por algo que puede parecer sin importancia y excitarte por algo que un adulto considere molesto.

El enojo es una de las emociones que sientes con más fuerza.



TIPOS DE CAMBIOS

- Alta sensibilidad
- Inseguridad
- Sentimientos sexuales: l pubertad es también la parte en que los niños y las niñas se sienten atraídos sexualmente.

Cambios Emocionales

Confusión
Inseguridad



Influencia de Hormonas
(Testosterona – Agresividad)

Comportamiento fuera de los lineamientos de los adultos:

- Rebeldía
- Narcisismo
- Hipomanía
- Depresión



LOS CAMBIOS EOCIONALES COMO AFECTAN A LOS JOVENES

La adolescencia es esa etapa en la que el joven ya dejo de ser un niño, pero todavía no es adulto.

FORMAS DE PENSAR

Durante la adolescencia, se hace una diferenciación del pensamiento lógico que tiene un niño al pensamiento abstracto que hacen los adultos.



PREOCUPACION DEL PENSAMIENTO AJENO

Aunque los jóvenes en este periodo no dejan de pensar en sí mismo, les preocupa la opinión que pueden tener otros.



<https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia#:~:text=Adolescencia%20temprana,de%20los%20adolescentes%3A%20el%20acn%C3%A9>.

Adolescencia y pubertad - Cuerpo y sexualidad - Profamilia



Profamilia

<https://profamilia.org.co> › aprende › adolescencia-y-pub.

<https://centrosequoia.com.mx/desarrollo-y-cambios-fisicos-en-la-adolescencia/cambios-fisicos-en-la-adolescencia-en-mujeres/>

<https://www.infogen.org.mx/cambios-emocionales-del-adolescente/>

[//formainfancia.lat/cambios-emocionales-adolescencia/](https://formainfancia.lat/cambios-emocionales-adolescencia/)

<https://eresmama.com/cambios-emocionales-en-la-adolescencia/>