



Ensayo

Nombre del Alumno: Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema: Causas De Muerte De Una Mujer Durante El Proceso De Embarazo, Parto Y Puerperio

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado De La Mujer

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

CAUSAS DE LA MUERTE DE UNA MUJER EN PROCESO DE EMBARAZO, EN EL PARTO Y EN EL PUERPERIO

El embarazo es una de las mejores etapas en la vida de una mujer, uno de los momentos más felices y plenos de su vida dependiendo de las circunstancias en las que el niño (a) haya sido concebido (a) Dar a luz debe de ser uno de tus más grandes logros, no uno de tus más grandes miedos. (Jane Weideman 1995) , sin embargo cada etapa, cada proceso y cada momento conyeba una serie de riesgos de ahí dada la importancia de conocer cada parte importante de esta maravillosa etapa llamada “ Embarazo” donde nos importa el bienestar y la salud tanto de la madre como del niño (a) es de suma importancia conocer los cuidados que deberan ser brindados a cada uno de ellos para lograr concluir de manera exitosa el embarazo, pero como todo tiene un lado bueno y otro malo aquí presentamos la otra parte del embarazo : Muerte de la mujer durante el proceso del embarazo.

Estar embarazada es estar vitalmente viva, completamente mujer, y angustiosamente habitada (Anne Christian 2000). Una de las principales causas de la muerte de una mujer en el embarazo son las hemorragias graves las causas principales de las hemorragias se producen durante el primer trimestre o durante el tercero (Aborto, amenaza de aborto, embarazo ectópico, desprendimiento de placenta y la enfermedad trofoblástica) de manera indirecta también podemos asociar estas muertes con enfermedades existentes antes del embarazo o que se desarrollan durante el mismo o sea la muerte no es obstetrica directa pero si se ve afectada. Ahora bien si una paciente presenta un sangrado es necesario hacer un examen físico aunque no debe practicarse un tacto vaginal realmente el tratamiento va a depender de la causa que lo provoca así como los cuidados que deberan brindarse. ¹

Despues del largo proceso de embarazo llega al fin el parto. La atención dirigida a las mujeres embarazadas, antes y después del parto, además de los cuidados médicos que debe recibir el bebé recién nacido... (OMS) pero los riegos todavia continuan. La mayoría de las mujeres saludables no tienen problemas graves durante el parto y la mayoría de los partos no son de urgencia. Pero cada minuto de cada día, en alguna parte del mundo, muere una mujer por causas relacionadas al embarazo o al parto. La mayoría de esas muertes ocurre en comunidades pobres y muchas de ellas podrían prevenirse. Las causas más comunes son un fuerte sangrado, una infección, presión alta no tratada (eclampsia) o parto obstruido (que ocurre cuando el bebé está de lado dentro de la matriz o no cabe por el espacio entre los huesos de la cadera de la mamá) ². Al mismo tiempo, los proveedores de atención médica, hospitales y sistemas de salud, familias y mujeres embarazadas trabajan para reducir la morbilidad y mortalidad maternas. Algunas de estas actividades incluyen lo siguiente:

- crear comités de revisión para examinar las causas de muerte materna;
- compartir listas de verificación de seguridad en hospitales, clínicas y oficinas de proveedores;
- mejorar del acceso a servicios de salud de alta calidad

- alertar a las mujeres sobre los signos y los síntomas de las complicaciones que podrían agravarse.

Una vez concluido el parto ya todo esta bien, pues no , los riesgos continuan incluso después del parto y llega una etapa llamada “ Puerperio” que como ya sabemos sucede posterior al parto y también le llamamos cuarentena postparto porque dura aproximadamente de 6 a 8 semanas que son los que el cuerpo necesita para volver al estado inicial anterior al embarazo. Sin embargo, en función de cada mujer puede durar prolongarse en el tiempo podemos identificar los siguientes riesgos : Hemorragias, transtornos hipertensivos de embarazo, edema y parto obstruido. Las principales causas de defunción son: Enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria en el embarazo, el parto y el puerperio (18.7%), Hemorragia obstétrica (18%) y Aborto (10.5%). Podemos prevenir riesgos de salud en el puerperio de la siguiente manera :

- No utilizar bidet.
- No realizar baños de inmersión (ríos, bañeras, piletas).
- No usar tampón.
- Evitar tener relaciones sexuales. 3

Por todas estas situaciones es que es de suma importancia la capacitación del personal de salud que va a atendernos y en especial el personal de enfermería que sera el encargado de estar a cargo de nosotros durante nuestra recuperación. Uno de los principales cuidados de enfermería es fomentar la higiene y el cuidado de los puntos de sutura o desgarros perineales. Es importante instruir a la madre sobre cómo realizar una correcta higiene íntima, evitando el uso de jabones irritantes y utilizando agua tibia y suave para limpiar la zona. Además, se deben proporcionar indicaciones sobre cómo colocar compresas frías para reducir la inflamación y minimizar el dolor. Otro aspecto importante es el control de la lactancia materna. La enfermera debe brindar apoyo y asesoramiento a las madres en relación a la posición correcta del bebé durante la alimentación, así como también sobre los signos de una lactancia exitosa. Alentar y promover la lactancia materna exclusiva ayuda a prevenir complicaciones como la mastitis y promueve un vínculo emocional estrecho entre la madre y el bebé. Además, se debe realizar una vigilancia constante de posibles signos de complicaciones postparto, como fiebre, dolor intenso, enrojecimiento o secreción anormal en el área de la episiotomía. La enfermera debe estar atenta a cualquier cambio en la condición de la madre y comunicar de inmediato al equipo médico cualquier hallazgo relevante.

La madre también participa en su cuidado por ejemplo Descanso adecuado: Durante el puerperio, el descanso es fundamental para recuperar la

energía y fortalecer el cuerpo. Intenta aprovechar los momentos en los que tu bebé duerme para descansar también tú. Organiza tu entorno para crear un ambiente tranquilo y relajante que te ayude a conciliar el sueño.

Alimentación saludable: Es vital mantener una alimentación adecuada para asegurar la recuperación y la producción de leche materna. Incorpora alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras, proteínas y grasas saludables. Además, recuerda beber suficiente agua para mantenerte hidratada.

Cuidado emocional: Durante el puerperio, es normal experimentar cambios emocionales y sentirse abrumada en ocasiones. Es fundamental que busques apoyo emocional, ya sea a través de tu pareja, familiares o grupos de apoyo maternal. También puedes considerar la posibilidad de consultar a un profesional de la salud mental si sientes que necesitas un acompañamiento más especializado. [4](#)

El proceso de embarazo sigue siendo aun así una etapa muy bonita y aunque haya una cantidad de riesgos con el tener los cuidados y la atención necesaria podemos lograr culminarlo de manera exitosa.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Perez A. (28 De Julio de 2021), Clinicas De Abortos.mx, El embarazo, Recuperado de : [¿Qué es el embarazo? | Gestación de la mujer \(clnicasabortos.mx\)](#)
- 2 Mendez G. (22 De Marzo de 2012), Clinic Barcelona, El parto, recuperado de : [¿Qué es el Parto? | PortalClínic \(clinicbarcelona.org\)](#)
- 3 Gimenez L. (13 De Julio De 2023), Clinica Del IMSS Me Corresponde, El Puerperio, Recuperado De : [OMS revela los distintos tipos de puerperio: una guía esencial para las nuevas madres | Actualizado octubre 2023 \(clincadelimssmecorresponde.com.mx\)](#)
- 4 Antología UDS, Enfermería En El Cuidado De La Mujer : [cafd49b3fc2b5868dc97c174bfcce2e1.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)