



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Sonia avila Sánchez

Nombre del tema: La mujer en la adolescencia

Nombre de la Materia: Enfermiza en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Alfonso Velázquez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 4B



La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales.



Experimenta cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploraran su cuerpo



La adolescencia es el periodo más sano de la vida desde el punto de vista físico, pero el más problemático y de alto riesgo psicosocial. Es esencial el papel del profesional sanitario para acompañar y orientar para que el adolescente se convierta en un adulto competente.

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA

Variaciones hormonales

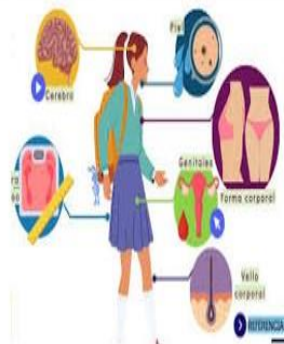
Regulan los cambios físicos que aparecen en la pubertad

Factores que influyen

Nutrición y estado de salud

Sobre peso : Adelanto

Desnutrición : Retraso



La (OMS) Define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años.

- Adolescencia temprana de 12 a 14 años
- Adolescencia tardía de 15 a 19 años.



Aspectos psicosociales

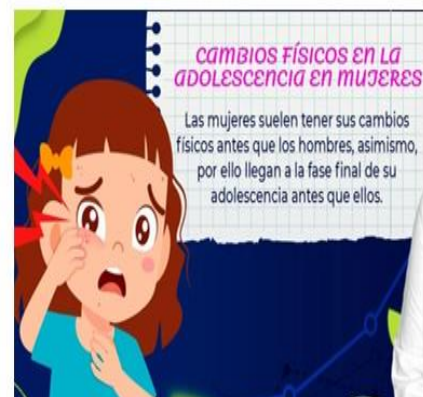
Adquirir independencia familiar

Adquirir independencia familiar

tomar conciencia de la imagen corporal y aceptación del cuerpo

Relación con amigos, se establecen las parejas.

El desarrollo puberal es controlado y regulado por múltiples factores neuroendocrinos y hormonas



CAMBIOS EMOCIONALES EN LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

las hormonas despiertan en el cuerpo y producen diversos cambios emocionales.



Cambios hormonales

Eje hipotálamo-hipófiso-gonadal

Cambios de la composición corporal y el desarrollo de sistemas y órganos

El aumento de peso durante el estirón puberal llega a suponer alrededor del 50% del peso ideal del adulto

Cambios principales

- La lucha dependencia-independencia
- La importancia de la imagen corporal
- La relación con sus pares
- El desarrollo de la propia identidad.



los jóvenes psicológicamente se encuentran más sensibles respecto a su apariencia física, y de la misma manera se ven más sensibles a los cambios emocionales

Los estrógenos y la progesterona

Son las hormonas sexuales femeninas. Se producen en el ovario y controlan básicamente los ciclos menstruales

A los 14 años estamos ante la etapa en la que el conflicto será más palpable



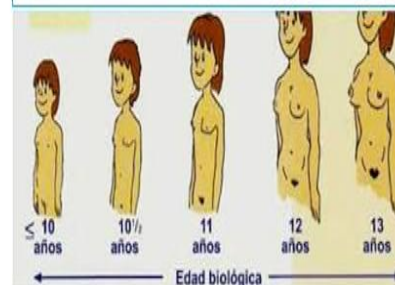
- Se vuelven sensibles hacia su persona
- Cambian la manera de expresar sus sentimientos
- Necesidad de independencia y autonomía



Problemas emocionales

- Abandono en los pasatiempos favoritos
- Bajo rendimiento escolar
- Pérdida de peso y apetito

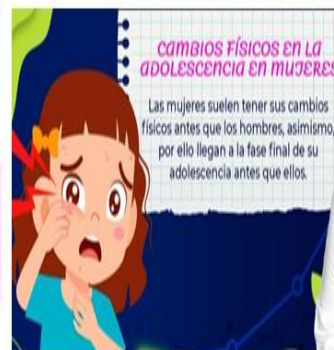
Dificultad al a la aceptación y adaptación al nuevo cuerpo



CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

Las hormonas sexuales femeninas son el estrógeno y la progesterona.



Crecimiento de vello púbico y axilar.



Inicio de la menstruación y fertilidad.



Crecimiento de las mamas



cambios a nivel de ovario y tamaño del útero

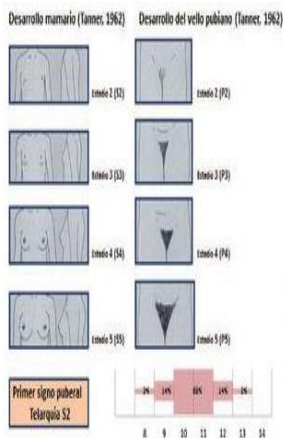


Aparición de acné



El botón mamario es el primer signo de comienzo púbera

Al comenzar la pubertad, el cuerpo comienza a fabricar unas sustancias llamadas hormonas sexuales,



Experimentan cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploraran su cuerpo.

Cambios físicos

Mujer: - Apariencia de vello corporal. - Cambios en la piel. - Crecimiento del pecho. - Formación del cuerpo.	Cambios semejantes: - Piel grasosa y apareamiento del acné. - Formación de su cuerpo. - Apareamiento de vello en sus genitales.	Hombre: - Cambio de su voz. - Vello en su cara, axilas, pecho y piernas. - Piel mas grasosa y acné en su cara.
--	---	--

Bibliografía

<https://formainfancia.lat/cambios-emocionales-adolescencia/#:~:text=El%20adolescente%20puede%20sentir%20cambios,niveles%20hormonales%20en%20el%20cuerpo.>

<https://ciencia.unam.mx/leer/700/-que-le-pasa-a-mi-cuerpo-la-inquietud-de-los-adolescentes>

https://www.zaragoza.unam.mx/wp-content/Portal2015/publicaciones/libros/csociales/Salud_emocional.pdf

http://www.unamiradaalaciencia.unam.mx/download/pdf_prensa/unamirada_652.pdf

<https://portalacademico.cch.unam.mx/repositorio-de-sitios/experimentales/psicologia2/pscll/MD1/MD1-PP/profesores/adolescencia/adolescencia%20y%20juventud.ppt>

<https://gaceta.cch.unam.mx/es/como-apoyar-los-hijos-adolescentes>

<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol23num1/Vol23No1Art19.pdf>

<https://www.mspbs.gov.py/portal/26271/salud-de-la-mujer-cuidado-y-proteccion-en-todas-las-edades.html>

<https://www.mspbs.gov.py/portal/26271/salud-de-la-mujer-cuidado-y-proteccion-en-todas-las-edades.html>

<https://mejorconsalud.as.com/consejos-cuidado-personal-belleza-mujeres/>