



## ENSAYO

Nombre del alumno: Ailyn Guadalupe Santos Gómez

Tema: Principales causas de muerte en la mujer durante el embarazo, parto y puerperio.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Profesor: Alfonso Velázquez Ramírez

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to, B

## Causas de muerte en la mujer durante el embarazo, parto y puerperio

La mortalidad materna es un tema importante y preocupante en todo el mundo. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020, casi 800 mujeres murieron cada día por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto <sup>1</sup>. En 2020, se produjo una muerte materna prácticamente cada dos minutos <sup>1</sup>. La mayoría de estas muertes podrían haberse evitado con atención médica adecuada.

Las principales causas de muerte materna son las complicaciones del trabajo de parto y del puerperio, trastornos hipertensivos en el embarazo, parto o puerperio, y aborto <sup>2,3</sup>. En México, por ejemplo, las principales causas de defunción materna son enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria en el embarazo, parto y puerperio (33.3%), hemorragia obstétrica, aborto y embolia obstétrica (11.1%) <sup>3</sup>.

Es importante destacar que la mayoría de las muertes maternas ocurren en países de ingresos bajos y medianos bajos <sup>1</sup>. La atención a cargo de profesionales de la salud capacitados antes, durante y después del parto puede salvar la vida de la madre y del recién nacido <sup>1</sup>.

Las hemorragias son una de las principales causas de muerte materna. Pueden ocurrir durante el embarazo, el parto o el puerperio. Las hemorragias obstétricas pueden ser provocadas por diversas condiciones, como desprendimiento de placenta, placenta previa, ruptura uterina o traumatismo durante el parto. Es fundamental contar con una atención médica oportuna y especializada para controlar y tratar este tipo de complicaciones. Las infecciones también representan una causa importante de muerte materna. Durante el embarazo, el sistema inmunológico de la mujer puede verse comprometido, lo que aumenta el riesgo de contraer infecciones. Las infecciones del tracto urinario, infecciones del tracto respiratorio y sepsis son algunas de las condiciones que pueden poner en peligro la vida de la mujer.

La prevención, el diagnóstico temprano y el tratamiento oportuno son fundamentales para prevenir complicaciones y muertes asociadas a las infecciones. Los trastornos hipertensivos, como la preeclampsia y la eclampsia, también son una causa significativa de muerte en el embarazo y el puerperio. Estas condiciones se caracterizan por la presencia de hipertensión arterial y daño en órganos como los riñones y el hígado. Si no se controlan adecuadamente, los trastornos hipertensivos pueden causar complicaciones graves y poner en riesgo la vida de la mujer y el feto. El monitoreo regular de la presión arterial y la atención médica especializada son fundamentales para prevenir y tratar estos trastornos.

Las complicaciones durante el parto, como la distocia de hombros, el sufrimiento fetal o la obstrucción del canal de parto, pueden poner en peligro la vida de la mujer y el bebé. Estas complicaciones requerirán una intervención médica rápida y efectiva para garantizar un parto seguro. La capacitación adecuada del personal de salud, la disponibilidad de recursos y una adecuada infraestructura obstétrica son cruciales para prevenir y tratar estas complicaciones de manera oportuna. Además de las causas médicas, los factores socioeconómicos y el acceso limitado a la atención médica también pueden contribuir a las muertes maternas. Las mujeres que viven en áreas rurales o en situación de pobreza pueden enfrentar barreras para acceder a servicios de salud de calidad, lo que aumenta el riesgo de complicaciones durante el embarazo y el parto. Es crucial implementar políticas y programas que mejoren el acceso a la atención médica y aborden las desigualdades socioeconómicas para reducir la mortalidad materna. En resumen, las principales causas de muerte en la mujer durante el embarazo, parto y puerperio incluyen hemorragias, infecciones, trastornos hipertensivos, complicaciones en el parto y factores socioeconómicos. Es fundamental promover el acceso a una atención médica de calidad, la capacitación del personal de salud y la implementación de políticas que aborden las desigualdades para reducir la mortalidad materna. Garantizar la salud y el bienestar de las mujeres en estos períodos críticos es una responsabilidad tanto individual como colectiva.