



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: María Guadalupe Pérez Díaz

Nombre del tema:

4.5. Principales Causas de Muerte en la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio

Parcial: 1er parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la Mujer

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; octubre de 2023.

Principales Causas de Muerte en la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio

La salud de la mujer en su desarrollo como tal hablando específicamente de su salud reproductiva, como es el embarazo, implica ser tal vez uno de los desafíos más grandes, importantes y memorables durante la vida de ellas, sobre todo para las que son primigestas, ya que es donde más se expresa la emoción y los sentimientos salen a flote naturalmente, al convertirse en seres capaces de dar vida, todo éste proceso desde el momento en que procrean al pequeño o pequeña ser que llevarán dentro de sus entrañas durante las próximas 40 semanas aproximadamente (si no hay ninguna complicación) conlleva gran responsabilidad (independientemente de que el embarazo haya sido planeado o no, pero eso es otro tema que requiere otro análisis relacionado con ello), tanto física, mental y económicamente, estos tres aspectos son importantísimos cuando de salud se trata, pero es mayor aún en un embarazo por todas las complicaciones que puedan surgir que si no se tienen los recursos para lidiar con eso, pueden terminar en resultados fatídicos para la madre, el bebé o ambos, que a lo largo de éste análisis veremos a detalle las principales complicaciones y causas donde la mujeres pueden incluso llegar a la muerte.

Antes de profundizar de lleno en los temas debemos tener en cuenta que el “simple hecho de estar embarazada” implica estar expuesta a muchas enfermedades o complicaciones que pueden padecer incluso mujeres que han sido sanas a lo largo de su vida a esto se le llama morbilidad materna, donde las más preocupantes son: ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, eclampsia, entre otras que se mencionaran más adelante, por lo que llevar un buen control de embarazo con personal especializado y profesional es crucial para su salud y evitar todo de lo que se mencionaba en el párrafo anterior, ya que de esta manera aumentará considerablemente las posibilidades de tener un parto seguro y un puerperio satisfactorio para la mamá y el bebé.

Un embarazo de alto riesgo por diversos motivos es la primera de las muchas complicaciones y causas de muerte que puede tener una mujer durante todo el proceso del mismo por ello tal como se menciona en la Antología UDS (2023, p. 68) “Recibir cuidados prenatales regulares desde el inicio del embarazo puede ayudar a disminuir el riesgo de tener problemas, ya que permite a los proveedores de atención médica diagnosticar, tratar o manejar afecciones antes de que se vuelvan serias. Cuidados prenatales también puede ayudar a identificar problemas de salud mental relacionados con el embarazo, como ansiedad y depresión.”

Hoy en día el sistema de salud al menos en nuestro país se ha enfocado mucho en el cuidado de la mujer y por su puesto en el embarazo, y dar a ellas un parto digno y seguro a cada una de ellas, ya que se ha demostrado que las poblaciones o países con escasos recursos o que no tienen accesos a sistemas de salud, son las que mayor índice de mortalidad materna han reportado, por lo que esto se trata de un tema que, a nivel mundial, no debe bajarse la guardia y seguir trabajando en ello.

La mortalidad materna es inaceptablemente alta. En 2020, unas 287 000 mujeres murieron durante o tras el embarazo o el parto. Prácticamente el 95% de todas las muertes maternas en 2020 se produjeron en países de ingresos bajos y medianos bajos, y la mayoría podrían haberse evitado... Al mismo tiempo, entre 2000 y 2020, Europa oriental y Asia meridional lograron la mayor reducción general de la razón de mortalidad materna: una disminución del 70% (de 38 a 11) y del 67% (de 408 a 134), respectivamente. En general, la razón de mortalidad materna en los países menos

adelantados* disminuyó en poco menos del 50%. En los países en desarrollo sin litoral, la reducción fue de un 50% (de 729 a 368), mientras que en los pequeños Estados insulares en desarrollo fue del 19% (de 254 a 206). (Organización Mundial de la Salud, 2023)

Ahora bien, hasta aquí se ha mencionado de la importancia de cuidar la salud en el embarazo y de las consecuencias que puede haber sino se toman en cuenta, pero es momento de mencionar los principales problemas de salud materna relacionados con el embarazo y el parto que pueden ocurrir durante el embarazo, durante el parto y después de que termina un embarazo.

Algunos ejemplos comunes de morbilidad materna incluyen los siguientes²:

- problemas cardiovasculares, como enfermedades cardíacas y problemas de los vasos sanguíneos;
- diabetes;
- hipertensión arterial;
- infecciones, especialmente por cesárea;
- coágulos de sangre;
- sangrado (a veces, llamado hemorragia);
- anemia (nivel bajo de hierro en la sangre);
- náuseas y vómitos (a veces, llamados malestares matutinos) e hiperémesis gravídica (malestares matutinos severos);
- depresión y ansiedad.

(Instituto Nacional de la Salud infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver (NICHD), 2020)

De entre estas complicaciones, se pueden 4 o 5 las cuales forman parte de las principales causas de mortalidad materna, aunque se puede encontrar información en la web entre las organizaciones de salud y los autores que pueden diferir un poco al momento de enumerarlas, básicamente todos coinciden con: hemorragia, infecciones y trastornos de la tensión arterial como eclampsia y preeclampsia. “Las principales causas de defunción son: Hemorragia obstétrica (20.4%), Enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria en el embarazo, el parto y el puerperio (20.2%), y Aborto (8.7%).” (UDS, 2023)

Tal como se ha mencionado anteriormente, el acceso a sistemas de salud y una atención adecuada y profesional son factores que pueden ayudar considerablemente a evitar la muerte materna, para empezar, es vital prevenir los embarazos imprevistos o no planeados, ya que esto incrementa el número de abortos, y la mayoría inseguros, pero como se dijo en la introducción de este ensayo es un tema que puede tratarse por aparte por lo que no se profundizará en ello. Volviendo al punto de las muertes maternas, se pueden impedir, ya que las soluciones de atención de salud para prevenir o tratar las dificultades son bien conocidas. Todas las mujeres necesitan acceso a unos cuidados de alta calidad durante el embarazo, así como durante el parto y después de él. La salud materna y la neonatal están estrechamente vinculadas. Es especialmente importante que todos los partos sean atendidos por profesionales de la salud capacitados, ya que la atención y el tratamiento pertinente pueden, tanto en el caso de la mujer como en el del recién nacido, engrandecer la ponderación del lado de la vida.

...Las complicaciones de un aborto peligroso suponen casi un 15% del total de muertes maternas. Según la OMS, un aborto peligroso es aquel que se da en condiciones

sanitarias no adecuadas, cuando lo practica una persona sin capacitación o cuando se dan ambas características. Y, según datos de la propia OMS, 8 millones de abortos en todo el mundo pueden considerarse peligrosos. También hay enfermedades que pueden suponer un riesgo para el embarazo o que se vuelven más graves cuando la mujer está embarazada: entre ellas, queremos destacar el paludismo, el VIH, la anemia o diferentes enfermedades de carácter cardiovascular. Todas requieren de un seguimiento médico especializado que disminuya el riesgo tanto para la madre como para el bebé, algo inimaginable en muchísimas partes del mundo. (Equipo de la fundación Ayuda en Acción, 2018)

Finalmente, no es menos importante mencionar que las estrategias que se han tomado para prevenir la mortalidad materna han dado frutos y que es de sumamente notable que las mujeres embarazadas tengan acceso y reciban atención médica especializada, ya que si se quiere reducir la mortalidad materna, es esencial luchar contra carencias y deficiencias en el sistema de salud que se ha venido mencionando, se debe fomentar la educación y el acceso a los servicios sanitarios para embarazadas, proporcionando una asistencia continuada tanto a las madres como a los bebés. También es importantísimo realizar actuaciones a nivel comunitario, para aumentar el conocimiento local y eliminar prácticas tradicionales que puedan ser nocivas para la gestación y el parto.

En definitiva, se deben tomar acciones para combatir esto, tal como se menciona en (Organización Mundial de la Salud, 2023):

Una de las principales prioridades de la OMS es mejorar la salud materna. La OMS trabaja para contribuir a la reducción de la mortalidad materna aumentando el caudal de datos obtenidos de investigaciones, proporcionando orientaciones clínicas y programáticas basadas en la evidencia, estableciendo estándares mundiales y brindando apoyo técnico a los Estados Miembros para que desarrollen y apliquen unas políticas y unos programas eficaces.

En conclusión, a lo largo de este trabajo hemos tratado de abordar a grandes rasgos las principales causas de muerte en la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio, desde morbilidades maternas comunes y que no son graves, hasta las más complicadas que ponen en riesgo el embarazo, se mencionaron las principales donde la vida del bebé o la madre, incluso la vida de ambos se pone en riesgo, por lo que la prevención y los cuidados en la salud antes y durante el embarazo son imprescindibles.

Por otra parte, también se abordó la importancia que tiene una correcta y oportuna atención médica especializada, aunque se pudo notar que no todas las mujeres tienen acceso a la misma, y esto a su vez es lo que incrementa el número de muertes por maternidad, por lo que se observó también evidentemente que las zonas marginadas son las que más sufren con esta situación pero también es destacable, que la muerte durante el embarazo, parto o puerperio se puede prevenir contando con los recursos necesarios al alcance, es por ello que sociedades y organizaciones sin fines de lucro como la OMS han implementado estrategias y siguen trabajando a nivel mundial para llegar a las que menos recursos de salud tienen, con el afán de reducir la mortalidad materna.

Bibliografía

Aristizábal Clavijo, L. O., & Cardona Zuluaga, J. A. (2020). Formato APA Séptima Edición Manual Abreviado. Recuperado el octubre de 2023, de Universidad Santo Tomás: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/29310/Norma%20APA%2007%20abreviada%20DHF1%20USTA.pdf?sequence=1#:~:text=La%20alineaci%C3%B3n%20del%20texto%20ser%C3%A1%20la%20izquierda%20no%20debe%20justificarse.&text=Las%20referencias%2>

Equipo de la fundación Ayuda en Acción. (22 de Agosto de 2018). *Mortalidad materna: causas y datos en el mundo*. Recuperado el Octubre de 2023, de Ayuda en Acción: <https://ayudaenaccion.org/blog/mujer/mortalidad-materna/>

Instituto Nacional de la Salud infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver (NICHD). (27 de Mayo de 2020). *¿Qué ejemplos y causas de morbilidad y mortalidad hay?* Recuperado el Octubre de 2023, de NICHD: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/maternal-morbidity-mortality/informacion/causa>

Organización Mundial de la Salud. (22 de Febrero de 2023). *Mortalidad materna*. Recuperado el Octubre de 2023, de World Health Organization: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

UDS. (2023). Antología: Enfermería en el cuidado de la Mujer. Chiapas, México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>