



## Ensayo

Nombre del Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez

Nombre del tema: Causas de Muerte en la Mujer durante el Embarazo, Parto y Puerperio.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre IV

*Pichucalco, Chiapas; a 17 de Octubre 2023*

## CAUSAS DE MUERTE DE UNA MUJER EN PROCESO DE EMBARAZO, EN EL PARTO Y EN EL PUERPERIO

Posteriormente durante la lectura e investigación acerca del tema marcado sobre las Causas de Muerte de una Mujer en Proceso de Embarazo, en el Parto y en el Puerperio, en la cual me parece interesante conocer sobre el tema para poder aplicar o llevar la asistencia y cuidados necesarios en una mujer embarazada sabiendo que se encuentra en un estado de vulnerabilidad, es por eso que a continuación mencionare algunas de estas causas que se conocen y pueden presentarse durante el lapso del embarazo.

Un periodo muy importante para muchas durante el transcurso de la vida de una mujer es el periodo del embarazo en el cual se viven y experimentan diversos cambios físicos, emocionales y experiencias llenas de amor y esperanza en la llegada de una nueva vida. Pero este periodo conlleva compromisos y riesgos ya que durante su transcurso existen diversos factores que intervienen y puede conllevar a la muerte tanto como para la madre o el hijo e inclusive para ambos. «Pese a que el embarazo debería ser un momento de enorme esperanza y una experiencia positiva para todas las mujeres, sigue siendo por desgracia una experiencia increíblemente peligrosa para millones de mujeres de todo el mundo que carecen de acceso a una atención de salud respetuosa y de alta calidad», señaló el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Se puede decir que el embarazo es un proceso complejo, si bien muchas mujeres tienen embarazos normales pero siempre pueden presentarse complicaciones durante o tras el embarazo o el parto y las mayoría de estas complicaciones aparecen durante, y son en su mayoría prevenibles o tratables, así como también otras podían existir ya antes del embarazo, pero se agravan con la gestación, especialmente si no llevan cuidados prenatales o también no reciben la atención necesaria; algunos de los factores que se encuentran involucrados es no contar con acceso a servicios de Salud de calidad mayormente se da en las zonas más remotas en donde no cuentan con dichos servicios y es más elevada la probabilidad de muertes maternas, de igual manera se encuentra fallos en el sistema de salud esto involucra un número insuficiente de trabajadores, escasos de suministros médicos, así como carecer de buena capacitación. Considero que estos factores juegan un papel muy importante pero hoy en día es preocupante ya que el servicio de Salud de calidad deben de estar siempre presente para evitar dichas situaciones,

además que esto favorecería desde un inicio que se conozca el diagnóstico, padecimiento o situación de la madre e hijo, para así ofrecer las medidas o tratamiento oportuno e inclinar la balanza del lado de la vida.

Ahora bien algunas de las complicaciones que puede presentar una mujer y que sea causante de muertes maternas: en primer lugar se encuentra 1) la hipertensión arterial durante el embarazo (preeclampsia y eclampsia) como bien se sabe la hipertensión ocurre cuando se estrechan las arterias que transportan la sangre del corazón a los órganos del cuerpo y esto hace que la presión aumente en las arterias, es así que, la preeclampsia se define como la hipertensión que aparece después de las 20 semanas de gestación la cual puede afectar múltiples órganos y poner en riesgo la vida de la gestante y de su hijo. Por otro lado se encuentra la eclampsia denominándose cuando la hipertensión se acompaña de convulsiones y/o coma. Es por eso que vuelvo a recalcar lo primordial de contar con Atención médica a las embarazadas y llevar un control desde su primer cita o consulta para así realizar las acciones necesarias de prevención y diagnosticar a tiempo la patología para evitar complicaciones que se puedan presentar y evitar poner en peligro a la madre o hijo. Por eso se debe de contar con el conocimiento apropiado de estas patologías y sobre todo lo relacionado con el diagnóstico y el manejo actualizado y oportuno en base a la evidencia científica más actualizada lo cual ayudará a disminuir la morbimortalidad materna.

De igual manera se encuentra 2) la diabetes gestacional esto ocurre cuando una mujer que no tenía diabetes antes del embarazo desarrolla la afección durante el embarazo aquí los cambios hormonales del embarazo hacen que el cuerpo no produzca suficiente insulina o que no la use con normalidad, en cambio, la glucosa se acumula en la sangre y causa lo que se conoce como diabetes o niveles altos de azúcar en sangre. De acuerdo al tratamiento se puede mantener la diabetes gestacional sin presentar muchas complicaciones recordando comer alimentos saludables, monitoreando los niveles de azúcar en la sangre y sin olvidar monitorear al bebé; pero si no se la controla, puede causar presión arterial alta debido a la preeclampsia y que el bebé tenga un tamaño muy grande, lo cual aumenta el riesgo de parto por cesárea.

De la misma manera durante el trabajo de parto suelen haber complicaciones como: cuando el trabajo de parto no progresa esto hace referencia que las contracciones se debilitan, el cuello uterino no se dilata lo suficiente o de manera oportuna, o el descenso del bebé al canal de parto no se realiza sin problemas. Al igual como problemas con el cordón umbilical esto es el cordón umbilical puede quedar atrapado en un brazo o pierna a medida que el bebé se mueve

---

La preeclampsia con signos de gravedad se caracteriza por hipertensión sistólica igual o mayor de 160 mm Hg. y/o hipertensión diastólica igual o mayor de 110 mm Hg. La progresión de un cuadro no severo (anteriormente denominado leve) a uno grave puede ser gradual o rápido.

a través del canal de parto. Por otro lado algo que nos menciona es sobre el Sangrado excesivo esto puede ocurrir cuando el parto causa un desgarro en el útero, o si el útero no se contrae para liberar la placenta y es entonces cuando se puede producir un sangrado abundante ya que como se sabe el útero es altamente vascularizado. Además este tipo de sangrado es una de las principales causas de muerte materna sobre todo si no se cuenta con los recursos necesarios. De acuerdo a lo que menciona la antología las causas de mortalidad materna más comunes son las hemorragias graves, las infecciones (generalmente tras el parto); la hipertensión gestacional (preeclampsia y eclampsia).

Para finalizar considero que es algo difícil hablar sobre si es algo que se puede terminar por completo con los acontecimientos en relación a la muerte materna, ya que son muchos los factores que intervienen en ella ya que por lo visto es alta la tasa de mortalidad, pero sin embargo considero que debido a la falta de información, por falta de accesibilidad, por escasos recursos hospitalarios, participan como principales factores en esta situación además si existiera un mejor acceso a servicios de salud de alta calidad permitiendo dar atención antes, durante y después del embarazo no existiría muchos riesgos en la madre como para su hijo.

## FUENTE BIBLIOGRAFICA

ANTOLOGIA INSTITUCIONAL UDS MI UNIVERSIDAD. *ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER*.

UNICEF. (22 de febrero de 2023). *mortalidad materna*. Obtenido de [niced.org/es/comunicados-prensa/cada-dos-minutos-muere-una-mujer-por-complicaciones-embarazo-parto#:~:text=Las%20hemorragias%20graves%2C%20la%20hipertensi3n,c ausas%20de%20la%20mortalidad%20materna](https://niced.org/es/comunicados-prensa/cada-dos-minutos-muere-una-mujer-por-complicaciones-embarazo-parto#:~:text=Las%20hemorragias%20graves%2C%20la%20hipertensi3n,c ausas%20de%20la%20mortalidad%20materna).