

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**SUPER NOTA DE UNIDAD 2**

**NOMBRE DE PROFESOR: ALFONSO  
VAZQUEZ RAMIREZ**

**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ  
FRANCISCO  
RAMIREZ SANCHEZ**

**CUATRIMESTRE: 4TO**

**GRUPO: B**

**FECHA DE ENTREGA: MARTES 16 DE  
SEPTIEMBRE**



En esta super nota abordaremos los siguientes temas de la materia; enfermería en el cuidado de la mujer, el tema.

2.1 Adolescencia de la Mujer

2.2. Cambios Físicos de la Mujer en la Adolescencia

2.3. Cambios Emocionales en la Mujer en la Adolescencia



Pero para entender el tema debemos ponernos en contexto del tema y de la materia ¿Que es el cuidado a la mujer ? El cuidado como derecho humano implica reconocer que, en diferentes momentos de la vida, las personas cuidan o necesitan de cuidados.

En la enfermería el cuidado de la mujer durante la etapa fértil, la gestación, el parto y el postparto, se deben entender como instrumentos estandarizados con criterios de evaluación para mejorar la calidad del cuidado de las mujeres en estas etapas de vida.



## CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

¿Qué es la adolescencia? Período de la vida de la persona comprendido entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia, y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

El cuidado en la mujer adolocente es muy importante por lo cual la niña se convierte en mujer dando un gran paso en la vida adulta experimentando muchos cambios físicos y en muchos aspectos, es necesario comprender estos cambios de crecimiento y desarrollo



En la adolescencia la mujer experimenta muchos cambios físicos tales como; crecimiento de las mamas, ensanchamiento de caderas, cambios en la vagina, el útero y ovarios, inicia la menstruación y la fertilidad, cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal, crecimiento del vello púbico y axilar, aumento de estatura, olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad

también la adolescente mujer tiene cambios psicológicos: la adolescente puede volverse agresiva, rebelde, aislada, inestable, pero también se experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad, las adolescentes mujeres también les crece la necesidad de sentirse admirada y valorada en los grupos a los cuales pertenece, empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres y buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas y pareja, se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.

Las adolescentes mujeres también empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener amores platónicos.

Todos estos cambios físicos y emocionales son normales, si tenemos en cuenta que están expuestos a fuertes cambios hormonales que los hacen sentir en crisis con el mundo.



Los cambios físicos en la adolescencia en mujeres se dan entre los 8 años hasta los 17 años de edad, es importante comprender que estos son cambios normales y parte del crecimiento y desarrollo del cuerpo. También, es



relevante saber como padres que los cambios se pueden producir a diferente velocidad según cada cuerpo y persona.



Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos: La lucha dependencia-independencia La importancia de la imagen corporal La relación con sus pares y el desarrollo de la propia identidad.

El cerebro adolescente los estudios de imagen cerebral desde los 5 años hasta los 20 años revelan un adelgazamiento progresivo de la sustancia gris que progresa desde las regiones posteriores del cerebro hacia la región frontal, estas regiones que maduran más tardíamente están asociadas con funciones de alto nivel, como la planificación, el razonamiento y el control de impulsos

La [adolescencia](#) es un período de desarrollo intensivo y cambios en el ámbito emocional.

Entre los 11 a 14 años, los cambios bruscos de humor y la excitabilidad son especialmente característicos. En principio, todo lo que se experimentan es muy polar: todo es demasiado bueno o malo...

Es importante prestar atención a los problemas de los chicos de estas edades, teniendo un trato comprensivo para ayudarles a resolverlos.

# Conclusión

En este ensayo hemos visto los temas importantes para conocer como la mujer adolescente cambia a través de su transformación en el paso de los años, como una mujer puede tener grandes cambios físicos y también emocionales, es importante como alumnos aprender esos cambios como su anatomía y en como se comportan las adolescentes mujeres.

# Bibliografías

[http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/BA8N03.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BA8N03.pdf)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/cafd49b3fc2b5868dc97c174bfcce2e1.pdf>

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/#:~:text=Es%20una%20etapa%20de%20la,alrededor%20de%20los%2019%20a%C3%B1os.>

<https://centrosequoia.com.mx/desarrollo-y-cambios-fisicos-en-la-adolescencia/cambios-fisicos-en-la-adolescencia-en-mujeres/>

<https://www.gruporecoletas.com/noticias/cambios-psicologicos-durante-la-adolescencia/#:~:text=Identidad%3A%20b%C3%BAsqueda%20de%20su%20nuevo, encontrar%20la%20manera%20de%20canalizarla.>