



Nombre del Alumno: EVANGELINA GOMEZ GONZALEZ

Nombre del tema: la mujer en la adolescencia

Parcial: 1

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer

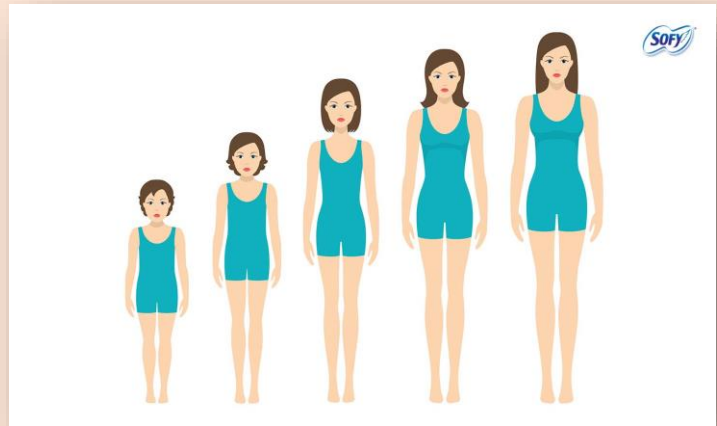
Nombre del profesor: Lic. Alfonso Velazquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4

❖ Adolescencia de la mujer

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios



Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).



Entre los temas de los cuales se conversa entre ellos es poco frecuente que se incluya el sexo.

❖ Cambios físicos en la mujer

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios



También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.



La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.



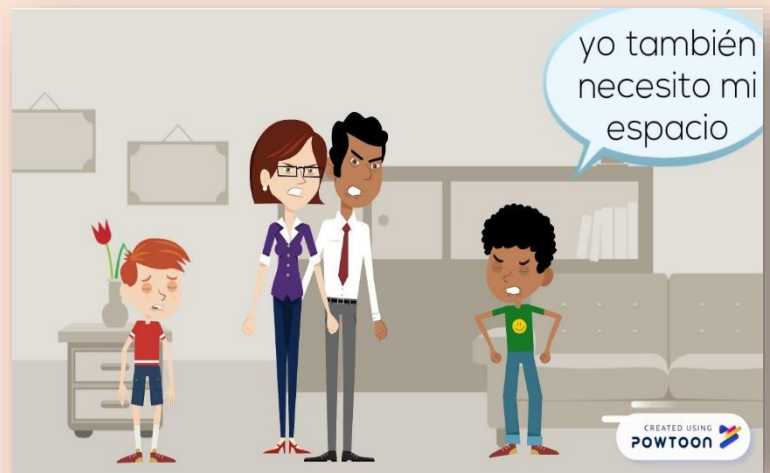
La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.

La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años (3,6).

❖ Cambios emocionales

- La lucha dependencia-independencia en el seno familiar

- Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos



- el desarrollo de la identidad.

- La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil.

Las relaciones sexuales son más frecuentes



En la adolescencia media, se produce una mejor aceptación del cuerpo, pero sigue preocupándose mucho la apariencia externa.