

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**TRÍPTICO**

**NOMBRE DE PROFESOR: JAIME HELERIA  
CERON**

**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ FRANCISCO  
RAMIREZ SANCHEZ**

**CUATRIMESTRE: 4TO**

**GRUPO: B**



# INTERVENCION NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. Sin embargo, con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.



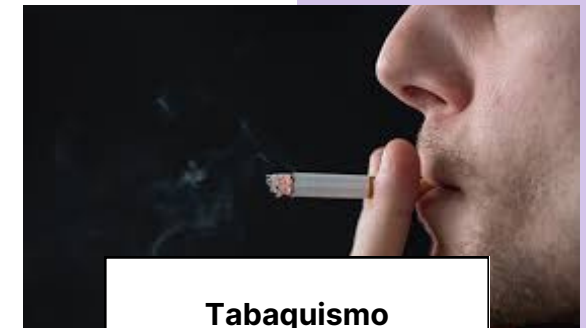
enfermedades <sup>MAS</sup> COMUNES



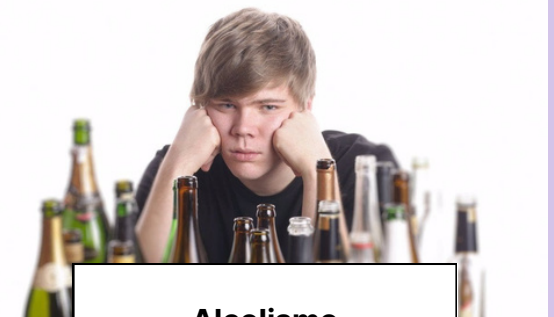
**Sedenterismo**

## Lo mas importante

hoy en dia vivimos en un mundo lleno de marketing y donde nos inundan con productos con pocos valores nutricionales, es por ello que como consecuencia nos enfrentamos a una pandemia de obesidad y enfermedades no transmisibles



**Tabaquismo**



**Alcolismo**

# Como combatirlo

¡Pide ayuda!

- INTERVENCIONES NUTRICIONALES A NIVEL COMUNITARIO
- CONOCER CARACTERISTICA SOCIODEMOGRAFICAS
- HACER A LA POBLACION PARTICIPE DE PLAN NUTRICIONAL
- CONOCER INTERESES DE LA POBLACION

CLINICA DE LA OBESIDAD  
GOBIERNO DE MEXICO



## COME SANO

1. *"No hay trucos para una alimentación saludable. Lo único que necesitas es deseo y voluntad".  
Autor Desconocido*

- MATERIA:  
EPIDEMIOLOGIA
- JOSE FRANCISCO  
RAMIREZ SANCHEZ
- PROFESOR: JAIME  
HELERIA CERON

UNIVERSIDAD  
DEL  
SURESTE

  
**Mi Universidad**