

PUNTOS CLAVES

La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional, alimentaria y global o de patrones dietéticos.

Los gobiernos tienen la responsabilidad de anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas, mediante la instauración de políticas alimentarias inteligentes y decididas.



Alumno: Anayeli Pérez Ordoñez
Nombre del Tema: Intervención nutricional en la salud pública. parcial I
Nombre de la materia: Epidemiología
Nombre del profesor: Jaime Helería Cerón
Nombre de la licenciatura: Enfermería IV cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; a 05 diciembre 2023

Epidemiología de la nutrición

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN LA SALUD PÚBLICA



objetivo



La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias

Consumo de macronutrientes

Alimentación equilibrada

Alimentación variada

Mente sana

Plato del buen comer

Actividad física

Las guías alimentarias basadas en alimentos se definen como la expresión de principios de educación nutricional en forma de alimentos cuyo propósito es educar a la población y guiar las políticas nacionales de alimentación y nutrición así como a la industria de alimentos.

Los Objetivos Nutricionales (ON), son recomendaciones generales para determinados macro y micronutrientes dirigidas a toda a población con objeto de prevenir o retrasar la aparición de las enfermedades crónicas (cardiovasculares, diabetes, obesidad, osteoporosis, cáncer, etc)

Se entiende por recomendación nutricional la cantidad de un nutriente determinado capaz de facilitar un normal funcionamiento del metabolismo del ser humano en casi la totalidad de una población.



INTERVENCIONES NUTRICIONALES A NIVEL COMUNITARIO

1

Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

2

Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

3

Hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla partícipe en el diseño y la implementación de la intervención.

“Deje que los alimentos sean su medicina y que la medicina sea su alimento”.
Hipócrates

