



SUPER NOTAS

NOMBRE DEL ALUMNO: HANNIA SUGHEY LÓPEZ GÓMEZ

NOMBRE DEL TEMA: EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTICIÓN

PARCIAL: 1ER

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGÍA

NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERÓN

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4

NUTRICIÓN COMUNITARIA

QUE ES?

se ocupa de la evaluación de los problemas nutricionales de la población y del diseño y ejecución de programas de intervención para su solución.



OBJETIVOS

tiene como objetivo principal acercar el modelo alimentario disponible hacia un modelo mas saludable.

QUE HACE UN NUTRIÓLOGO EN NUTRICIÓN COMUNITARIA?

el nutriólogo comunitario es el encargado de realizar evaluaciones y dar atención nutricia a diferentes grupos de población



COMO MEJORAR EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA POBLACIÓN?

promocione alimentos de producción nacional. reduzca el consumo de los plásticos de un solo uso y recicle todos los componentes de manera adecuada.

DIETA Y SALUD

QUE ES?

Una dieta saludable se consigue comiendo la cantidad correcta de alimentos en la proporción adecuada, con continuidad. Comer una proporción adecuada de alimentos de los principales grupos constituye la base del bienestar cotidiano, y reducirá el riesgo de enfermedades a largo plazo.



CARACTERÍSTICAS

puede tener una dieta o un patrón de alimentación, varían de acuerdo con los siguientes factores: culturales, ambientales, individuales, económicos, zona geográfica, disponibilidad de alimentos, entre otros.



LA DIETA SALUDABLE DEBE SER:

- completa
- equilibrada
- inocua
- suficiente
- variada
- adecuada



DIETA SALUDABLE

es una de las bases para la salud, el bienestar, el crecimiento óptimo y el desarrollo, y protege contra todas las formas de malnutrición. Una dieta malsana es uno de los principales riesgos para la carga mundial de morbilidad, principalmente en lo que se refiere a enfermedades no transmisibles como las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y el cáncer.



EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL

CONSISTE EN:

Estudia específicamente los aspectos nutricionales y alimentarios, es decir, tanto lo biológico como lo social del acto alimentario dentro de una población determinada. Hay que tener en cuenta que las variables nutricionales y alimentarias son complejas de medir y por tanto se requiere del apoyo de otras ciencias relacionadas con la nutrición.



OBJETIVOS

- Describir la distribución y magnitud de las enfermedades relacionadas con la nutrición y los desequilibrios nutricionales y alimentarios de las poblaciones humanas.
- Identificar las causas de las enfermedades relacionadas con la nutrición

USOS DE LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL:

- Investigación de las relaciones entre el consumo o no de determinados alimentos y la aparición de determinadas enfermedades.
- Descripción del estado nutricional de la población.
- Estudio de los condicionantes del acto alimentario (factores económicos, culturales agrícolas y fisiológicos).

IMPORTANCIA:

Los estudios de epidemiología de la nutrición pueden servir a los profesionales sanitarios para estudiar los patrones alimentarios de las poblaciones y diseñar estrategias de salud pública, cuyo objetivo final sea disminuir las tasas de mortalidad, además de prevenir el desarrollo de este tipo de enfermedades.

