

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

SUPER NOTA

**NOMBRE DE PROFESOR: JAIME HELERIA
CERON**

**NOMBRE DEL ALUMNO: JOSÉ FRANCISCO
RAMIREZ SANCHEZ**

CUATRIMESTRE: 4TO

GRUPO: B



INTRODUCCIÓN

En esta super nota abordaremos los temas 2.1, 2.2 y por último 2.2.1 los cuales hablan de los temas sobre la nutrición comunitaria y lo importantes que es comunicarla, otros temas como dieta y salud y por ultimo la epidemiologia nutricional.

2.1 Nutrición comunitaria



Para entender el contexto de nutrición comunitaria primero debes saber que es; ¿qué significa la nutrición comunitaria? La nutrición comunitaria tiene como objetivo principal, a nivel poblacional, acercar el modelo alimentario disponible hacia un modelo más saludable, con consideraciones específicas según la peculiaridad de los indicadores de salud y sus factores determinantes

Entendiendo esto, la nutrición comunitaria pretende acercar a la comunidad al buen hábito alimenticio en todos los niveles poblacionales.

En esto la nutrición comunitaria tiene funciones específicas tales como:

- Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
- Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- Desarrollar programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.

— Llevar a cabo programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de Comunicación social en temas de dieta y salud.

— Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias y de la publicidad en la agenda política y de investigación en nutrición.



El objetivo clave es estudiar y comprender la relación entre la dieta y la salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública, es necesario realizar planes de alimentación para la población, identificar la participación de la población, enseñar la seguridad alimentaria todo esto conlleva a la nutrición comunitaria.

2.2 Dieta y salud



¿Cómo promover una alimentación sana?

La alimentación evoluciona con el tiempo, y en ella influyen muchos factores socioeconómicos que interactúan de manera compleja y determinan modelos dietarios personales. Entre esos factores cabe mencionar los ingresos, los precios de los alimentos (que afectarán la disponibilidad y asequibilidad de alimentos saludables), las preferencias y creencias individuales, las tradiciones culturales, y los factores geográficos y ambientales (incluido el cambio climático). Por consiguiente, el fomento de un entorno alimentario saludable y, en particular, de sistemas alimentarios que promuevan una dieta diversificada, equilibrada y sana, requiere la participación de distintos sectores y partes interesadas, incluidos los gobiernos, el sector público y el sector privado.

Los gobiernos desempeñan un papel fundamental en la creación de un entorno alimentario saludable que permita a las personas adoptar y mantener prácticas alimentarias sanas.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



Promoción
de Salud

2.2.1.EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL



La epidemiología nutricional es el área de conocimiento que estudia la relación entre la dieta y la salud, en las poblaciones desarrolladas se han observado diferentes situaciones como patologías que se producen al interaccionar y actuar en combinación

Para conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud y su efecto sobre la frecuencia y distribución de las enfermedades en la población, contribuyendo al diseño de intervenciones nutricionales efectivas.



La epidemiología de la nutrición valora cómo una dieta afecta a la salud de los individuos desde una perspectiva poblacional contribuyendo a diseñar estrategias de salud públicas.

Conclusión

En la actualidad es importante el saber un plan de nutrición, nosotros como población debemos tener esa cultura de buena alimentación es por eso que la nutrición comunitaria es necesaria para uno mismo y para nuestra sociedad, por otra parte la salud y la dieta, están haciendo un factor importante en nuestras vidas por debemos conocer los alimentos y sus proporciones, así nosotros podemos conocer que alimentos comer.