



Mi Universidad

TRÍPTICO

Nombre del Alumno: María Guadalupe Muñoz Rodríguez

*Nombre del tema: Intervención nutricional en salud pública
Parcial: 2do.*

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Dr. Jaime Heleria Cerón

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 4

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PÚBLICA



LA SALUD PÚBLICA

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

LA NUTRICIÓN

Es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.



DESCANSAR

El sueño es un indicador de salud. Algunas enfermedades cardiovasculares, respiratorias están ligadas a la calidad del sueño.



LA NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA.

(public health nutrition) es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

¿Qué es un estilo de vida saludable?

Es el conjunto de actitudes y comportamientos que adoptan y desarrollan las personas de forma individual y social, que contribuyen a mantener el bienestar, promover la salud y mejorar la calidad de vida de las personas.

