



Triptico

Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández

Nombre del tema : Intervención Nutricional En Salud Pública

Parcial : 1er Parcial

Nombre de la Materia : Epidemiologia

Nombre del profesor : Jaime Heleria Cerón

Nombre de la Licenciatura : Enfermería

Cuatrimestre : Cuarto Cuatrimestre

¿ PARA QUE SIRVE ?

Proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.



OBJETIVO

Mejorar el estado nutricional de las personas.

La intención es concientizar a la sociedad acerca de la necesidad de la intervención nutricional para todas las personas sanas y enfermas, de todas las edades, clases sociales, sexo, etapas biológicas, y regiones, ya que la alimentación es una necesidad básica del individuo .



INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA



UDS "MI UNIVERSIDAD"

¿ QUE ES ?

Estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.



DESVENTAJA

Sin embargo, con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.



Esto es así, en buena medida, porque vivimos en un entorno de superabundancia, con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultraprocesados (pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal) a bajo precio, junto con estrategias de marketing intensivas para promocionar su consumo.

CONSECUENCIAS

como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT.

¿ QUE PODEMOS HACER ?

En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

En tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.