



**Mi Universidad**

## **Tríptico**

*Nombre del Alumno: sonia avila Sánchez*

*Nombre del tema: Intervención nutricional en la salud pública*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: Jaime Heleria*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

# Intervención nutricional en salud pública

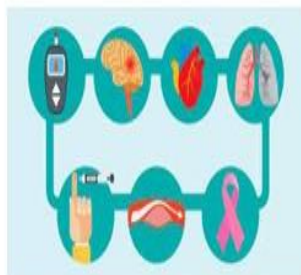
## ¿QUE ES ?

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.



## ¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES DE LA NUTRICIÓN?

Descripción general. Los trastornos alimentarios son enfermedades graves que afectan tanto la salud física como la mental.



## • PARA COMBATIR SITUACIONES GENERADAS ES IMPORTANTE

- Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.
- Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras
- Hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.



## ¿Cuáles son las enfermedades causadas por la mala alimentación?

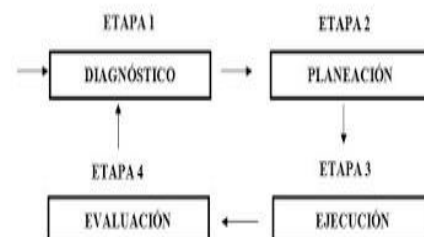
- Diabetes.
- Osteoporosis.
- Cáncer De Colón.
- Sobrepeso y obesidad.
- Hipercolesterolemia

## ¿Qué propone para mejorar la relación entre la nutrición y la salud pública?

Dentro de las acciones que plantea para beneficiar a la población en materia de alimentación y nutrición se incluyen la vigilancia del estado nutricional de los niños menores de cinco años, la orientación alimentaria y el fomento a la producción de alimentos



las políticas nutricionales de la mayoría de países, incluido el nuestro, se centran en estrategias basadas en la educación nutricional, haciendo caso omiso de las recomendaciones de la OMS para aplicar políticas de creación de entornos saludables.



## Bibliografía

<https://www.paho.org/es/temas/nutricion#:~:text=Una%20nutrici%C3%B3n%20saludable%20es%20fundamental,las%20enfermedades%20no%20transmisibles%20a sociadas>

<https://iris.paho.org/handle/10665.2/3153>

<https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-nutricion-salud-S1138359309728436>