

Objetivo

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.



vivimos en un entorno de superabundancia, con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultraprocesados (pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal)



Y como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT.



intervención nutricional en salud publica

Nombre: Ailyn Guadalupe Santos
Gómez

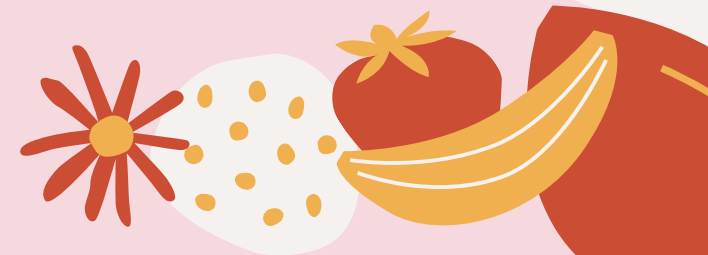
Parcial: 1er.

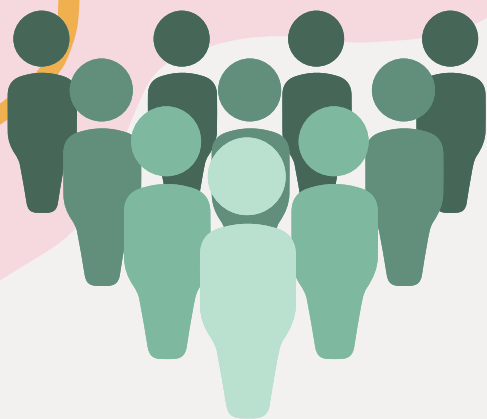
Materia: Epidemiología

Profesor: Jaime Heleria Cerón

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.





TRABAJO A NIVEL COMUNITARIO

Permite adaptar las intervenciones nutricionales a la idiosincrasia de cada comunidad en particular, gran parte de los factores ambientales que condicionan nuestra alimentación son comunes para todos los grupos poblaciones y resultan inabordables desde el ámbito comunitario.

El abordaje de esta compleja trama de factores que configuran el entorno obesogénico en el que vivimos exige la puesta en marcha de políticas decididas que permitan la creación de entornos promotores de salud

Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario.



conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.



Se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras



Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.

Tu salud es lo más importante



POLITICAS NUTRICIONALES

De la mayoría de los países, incluido el nuestro, se centran en estrategias basadas en la educación nutricional, haciendo caso omiso de las recomendaciones de la OMS para aplicar políticas de creación de entornos saludables.

Es responsabilidad de los gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas, mediante la implantación de políticas alimentarias inteligentes.

