



Mi Universidad

Nombre de la alumna: Maria Guadalupe Perez Diaz

Nombre del tema: intervencion nutricional en salud publica

Parcial: 4

Trabajo: Triptico

Nombre de la materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Jaime Heleria Ceron

Nombre de la licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4°

Importancia de la intervención nutricional

corregir la pérdida de peso y la desnutrición.

prevenir o reducir la malnutrición causada por deficiencias o promover estilos de vida saludable.

limitar azúcares añadidos

Vivimos en un entorno de superabundancia, con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultraprocesados (pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal) a bajo precio.

Como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a una epidemia de obesidad.



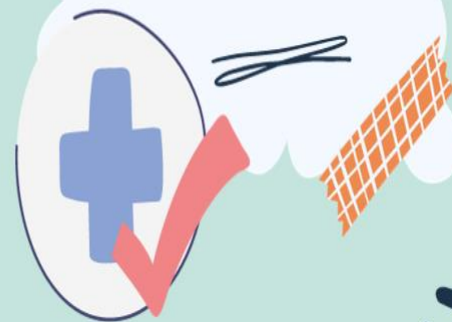
Se centra principalmente, en la optimización del balance entre el gasto energético y la ingesta.

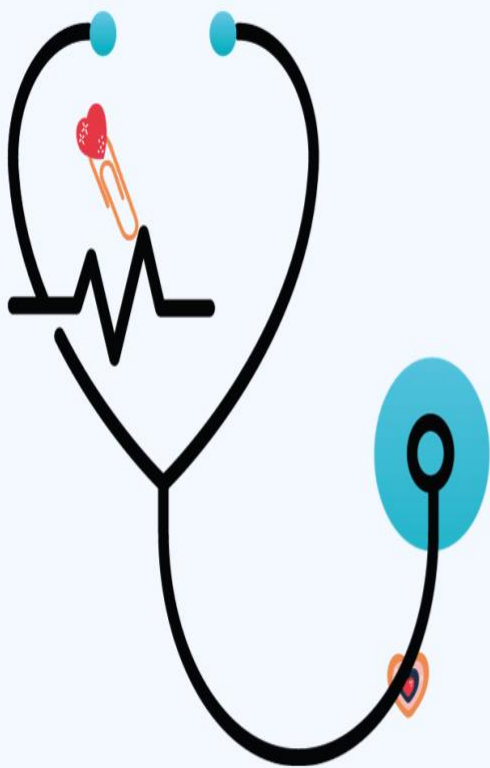
proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas,

Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario



Intervención nutricional en salud pública





Gran parte de los factores ambientales que condicionan nuestra alimentación son comunes para todos los grupos poblacionales y resultan inabordables desde el ámbito comunitario.

valoración
nutricional

diagnostico
nutricional

intervención

monitoreo y
evaluación



Para que estas intervenciones sean efectivas, se requieren una serie de condiciones.



1

En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

2

En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas).

3

en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.



GRACIAS

ALUMNA: MARIA
GUADALUPE PEREZ DIAZ

