



SUPER NOTA

NOMBRE: ANGEL ANTONIO GUZMÁN CORNELIO

PARCIAL: 1ER.

MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE DEL PROFESOR: JAIME HELERIA CERON

LICENCIATURA: ENFERMERIA CUATRIMESTRE:

4TO.

PICHUCALCO, CHIPAS.

NOVIEMBRE 2023

A stylized illustration of a carrot with orange skin, white stripes, and green leafy tops, positioned in the bottom right corner of the page.

LA NUTRICION COMUNITARIA

**CONSISTE EN DESARROLLAR Y FORTALECER
CAPACIDADES Y ACTITUDES EN ALIMENTACIÓN Y
NUTRICIÓN, CON LA FINALIDAD DE FORMAR LÍDERES Y
MULTIPLICADORES EN DEFENSA DE LOS DERECHOS A LA
ALIMENTACIÓN Y LA SALUD.**





PUNTOS FUNDAMENTALES PARA UNA BUENA INVESTIGACIÓN EPIDEMIOLOGICA EN NUTRICION

- **CREAR UN ENTORNO MACRO DE APOYO**
- **LOGRAR LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA**
- **MOVILIZADORES COMUNITARIOS**
- **MEJORAR EL ESTADO NUTRICIONAL**
- **OBTNER LOS RECURSOS NESESARIOS**



LOS DOS PRINCIPALES PUNTOS DE LA INVESTIGACION EN NUTRICION

- **LA SEGURIDAD ALIMENTARIA, ENTENDIDA COMO CANTIDAD Y CALIDAD, A TODOS LOS GRUPOS DE POBLACIÓN.**
- **PONER EN PRÁCTICA MEDIDAS QUE ESTIMULEN LA MEJORA DE ACTIVIDADES INDIVIDUALES EN RELACIÓN CON EL LOGRO DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**



DIETA Y SALUD

QUE ES ??

UNA DIETA SALUDABLE SE CONSIGUE COMIENDO LA CANTIDAD CORRECTA DE ALIMENTOS EN LA PROPORCIÓN ADECUADA, CON CONTINUIDAD.



DESVENTAJAS DE UNA MALA NUTRICION



SE REFIERE A LA INGESTA DE ALIMENTOS EN RELACIÓN CON LAS NECESIDADES DIETÉTICAS DEL ORGANISMO; UNA BUENA NUTRICIÓN CONSISTENTE EN UNA DIETA SUFICIENTE Y EQUILIBRADA ACOMPAÑADA DE EJERCICIO FÍSICO



VENTAJAS DE UNA BUENA NUTRICION

- TIENES MAS ENERGIA
- AYUDA A PREVENIR ENFERMEDADES A LARGO PLAZO
- REDUCE EL ESTRES
- ESTIMULA EL SISTEMA INMUNE



DESVENTAJAS DE UNA MALA NUTRICION

- POSIBLES PROBLEMAS CARDIACOS
- BAJO RENDIMIENTO FISICO
- PADECER DIABETES





EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

LA EPIDEMIOLOGÍA NUTRICIONAL ESTUDIA LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE LA NUTRICIÓN Y LA EPIDEMIOLOGÍA; ES DECIR, CÓMO LOS PATRONES ALIMENTARIOS PUEDEN INFLUIR EN LA SALUD DE DETERMINADAS POBLACIONES



OBJETIVO

ACERCAR EL MODELO ALIMENTARIO DISPONIBLE HACIA UN MODELO MÁS SALUDABLE, CON CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS SEGÚN LA PECULIARIDAD DE LOS INDICADORES DE SALUD Y SUS FACTORES DETERMINANTES





3 IDEAS PRINCIPALES DE LA EPIDEMIOLOGIA NUTRICIA



- **DESCRIBIR LA DISTRIBUCIÓN Y MAGNITUD DE LAS ENFERMEDADES RELACIONADAS CON NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN.**
- **APROXIMARSE A LA IDENTIFICACIÓN DE LOS PRINCIPALES FACTORES CAUSALES DE LAS PROBLEMÁTICAS NUTRICIONALES.**
- **PROPORCIONAR INFORMACIÓN PARA LA DEFINICIÓN, FORTALECIMIENTO Y REORIENTACIÓN DE POLÍTICAS, PLANES Y PROGRAMAS SOCIALES.**

