



**Mi Universidad**

## **INFOGRAFIA**

*Nombre del Alumno: Sonia Avila Sánchez*

*Nombre del tema: Integridad de la piel y factores que lo regulan*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesor: Selene Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: LIC. En enfermería*

*Cuatrimestre: 4 cuatrimestre*

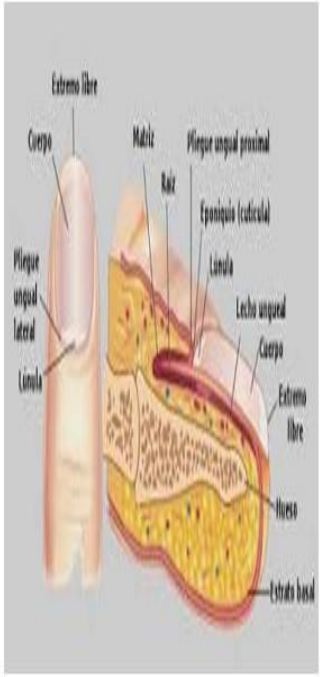
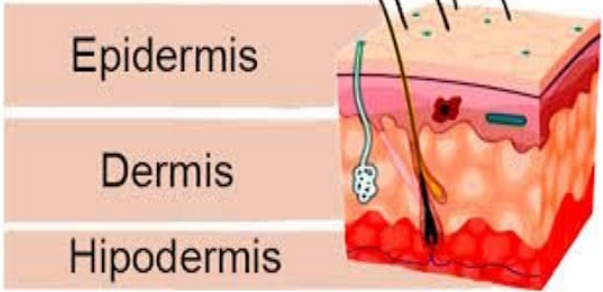
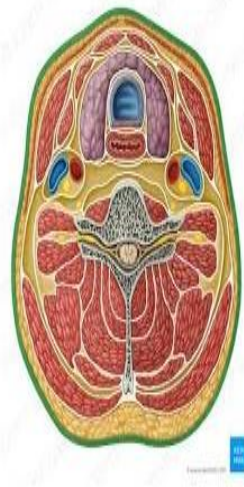
# INTEGRIDAD DE LA PIEL

Integridad cutánea abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos



Es el mayor de todos los órganos del cuerpo, su superficie ocupa de 1,5 a 2 m<sup>2</sup>, su espesor varía en función de su localización y de la edad entre los 0,5-4 mm y su peso representa aproximadamente 3-5 kg del peso medio total de un adulto

Histológicamente, la piel humana es un órgano heterogéneo que incluye todos los tejidos cutáneos, excepto el cartilago y el hueso.



La epidermis (de origen embrionario ectodérmico) la dermis y la hipodermis o tejido adiposo subcutáneo (ambas de origen embrionario mesodérmico)

# Factores que regulan la piel

**FACTORES INTERNOS (ENDÓGENOS)**  
 Entre los factores internos que influyen sobre la piel destacan la genética, las hormonas y procesos específicos como la diabetes.  
*genética*  
 La genética de una persona determina su tipo de piel (normal, seca, grasa o mixta) y afecta al estado general de la piel

- FACTORES INTERNOS (ENDÓGENOS)
- FACTORES EXTERNOS (EXÓGENOS)

**FACTORES EXTERNOS (EXÓGENOS)**  
 Muchos factores externos pueden influir en el estado de la piel. Cuando el balance natural de la piel está en peligro, ésta tiene menos capacidad para actuar como barrera de protección y es más propensa a presentar problemas de sensibilidad

- **Genética y envejecimiento biológico de la piel**  
 Reducción de la regeneración y la renovación celulares.
- Reducción de las secreciones de las glándulas sebáceas y sudoríparas.



La exposición solar persistente desencadena la formación de radicales libres, que pueden debilitar los mecanismos protectores de la piel



## Bibliografía

- <https://www.eucerin.com.mx/acerca-de-la-piel/conocimientos-basicos-sobre-la-piel/factores-que-influyen-sobre-la-piel>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-hidratacion-cutanea-estetica-salud-13130883>
- <https://biblat.unam.mx/es/revista/dermatologia-mexico-d-f/articulo/clasificaciones-de-los-tipos-de-piel>
- [https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020\\_963.html](https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2020_963.html)