



## Infografía

*Nombre del Alumno : Dana Paola Romero Hernández*

*Nombre del tema : Integridad Física De La Piel Y Factores Que La Regulan*

*Parcial : 1er Parcial*

*Nombre de la Materia : Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor : Selene Ramírez Reyes*

*Nombre de la Licenciatura : Enfermería*

*Cuatrimestre : Cuarto Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración : Pichucalco Chiapas, a 02 De Diciembre De 2023*

## INTEGRIDAD FISICA DE LA PIEL

### CONCEPTO

La piel es un órgano indispensable para la vida de los seres humanos y los animales.

### ESTRUCTURA

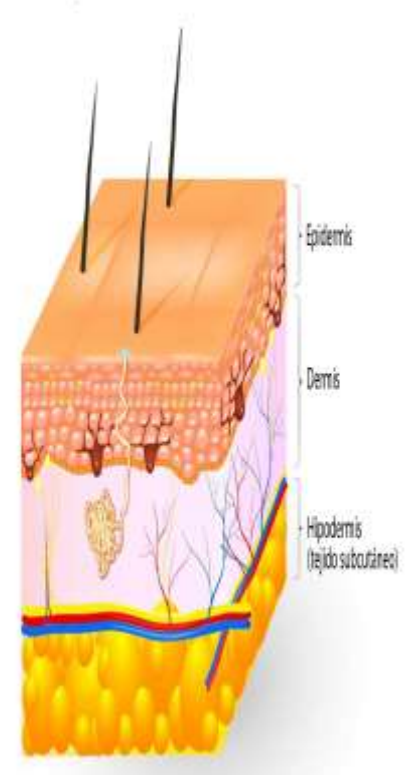
Estructura compleja estratificada y ejerce múltiples funciones que aseguran el mantenimiento de la integridad y la homeostasis del organismo.



### ¿ COMO ESTA CONSTITUIDA ?

Está constituida por tres capas superpuestas, que vistas desde la capa más superficial a la más profunda son:

1. La epidermis (de origen embrionario ectodérmico).
2. La dermis.
3. La hipodermis o tejido adiposo subcutáneo (ambas de origen embrionario mesodérmico).



### CURIOSIDADES

Es el mayor de todos los órganos del cuerpo, su superficie ocupa de 1,5 a 2 m<sup>2</sup>. Su espesor varía en función de su localización y de la edad entre los 0,5-4 mm y su peso representa aproximadamente 3-5 kg del peso medio total de un adulto.

Su estructura es semejante en todas las regiones corporales excepto en la palma de las manos, planta de los pies, genitales y cuero cabelludo, que suele presentar características especializadas.



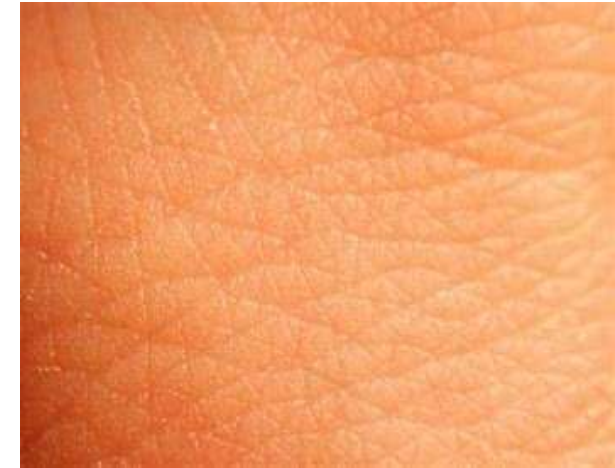
# INTEGRIDAD FISICA DE LA PIEL Y FACTORES QUE LA REGULAN

## CONCEPTO

Los factores que afectan la integridad de la piel pueden ser internos o externos.

Los factores internos incluyen la genética, las hormonas y procesos específicos como la diabetes

Los factores externos incluyen el sol, el tabaco, la contaminación, la dieta, la falta de sueño, el estrés y otros.



## FACTORES QUE LA REGULAN

### INTERNOS

- Trauma físico
- Enfermedades crónicas
- Inmovilidad
- Incontinencia, la incapacidad de controlar la liberación de orina y / o heces
- Factores genéticos como el color, la sensibilidad a la luz solar y las alergias
- Edad, la piel de las personas muy jóvenes o mayores de edad es más frágil y susceptible



### EXTERNOS

Además, hay factores externos que dañan la piel, como el sol, el tabaco, la contaminación, dieta, la falta de sueño y el estrés.



## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Enfermería Clínica I ( Antología UDS ) : [d09b3fe3271c5417f1d65256bfa1a419.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

[Factores Que Afectan La Integridad De La Piel Tratamiento Medico Corticoesteroides? - \[Última información\] \(sanjuandedios.org.mx\)](#)

[Factores internos y externos que influyen en la salud de la piel \(eucerin.es\)](#)