



Mi Universidad

INFOGRAFIA

NOMBRE: AILYN GUADALUPE SANTOS GOMEZ

PARCIAL: 1ER.

MATERIA: ENFERMERIA CLINICA:

TEMA: INTEGRIDAD DE LA PIEL

NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMIREZ REYES

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 4TO.

INTEGRIDAD DE LA PIEL

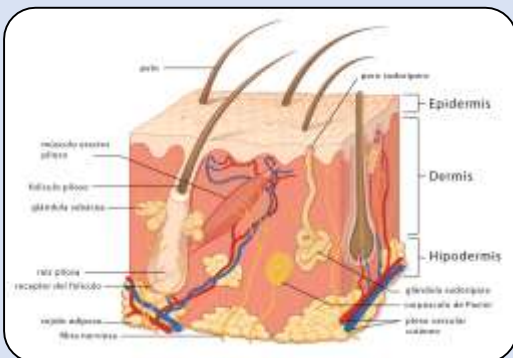


¿QUE ES?

Es el órgano más extenso del cuerpo humano, que cubre todas las vísceras y tejidos de sostén (huesos y músculos). Constituye nuestra tarjeta de presentación y relación hacia el exterior.

FUNCION:

Este órgano nos protege del medio ambiente, controla nuestra temperatura para equilibrar el funcionamiento de los órganos internos, evita que seamos invadidos por microorganismos, nos hace atractivos, únicos y permite la relación con los demás.



Está constituida por tres capas superpuestas, que vistas desde la capa más superficial a la más profunda son: la epidermis (de origen embrionario ectodérmico) la dermis y la hipodermis o tejido adiposo subcutáneo (ambas de origen embrionario mesodérmico)

POBLACION DE RIESGO DE PADECER DETEIORO DE LA INTEGRIDAD CUTANEA:

- Personas con edades extremas.
- A personas en unidades de cuidados intensivos.
- Personas en residencias de larga estancia.
- Personas que reciben cuidados domiciliarios



Sugerencias para una piel sana

- Protégete del sol
- No fumes
- Trata tu piel con suavidad
- Lleva una dieta saludable
- Controla el estrés



[¿Qué es la piel? - Fundación Mexicana para la Dermatología A.C. \(fmd.org.mx\)](http://fmd.org.mx)

[d09b3fe3271c5417f1d65256bfa1a419.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](http://plataformaeducativauds.com.mx)

[Cuidado de la piel: 5 sugerencias para una piel sana - Mayo Clinic](http://www.mayoclinic.org)