



## **SUPER NOTA**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Hannia Sughey Lopez Gomez

**NOMBRE DEL TEMA:** Integridad de la piel y sus factores

**PARCIAL:** 1

**NOMBRE DE LA MATERIA:** Enfermeria Clinica

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Selene Ramirez Reyes

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:** Enfermeria

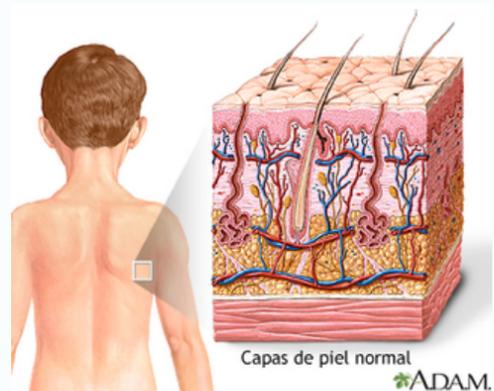
**CUATRIMESTRE:** 4

# integridad de la piel

## y sus factores que la regulan

### que es?

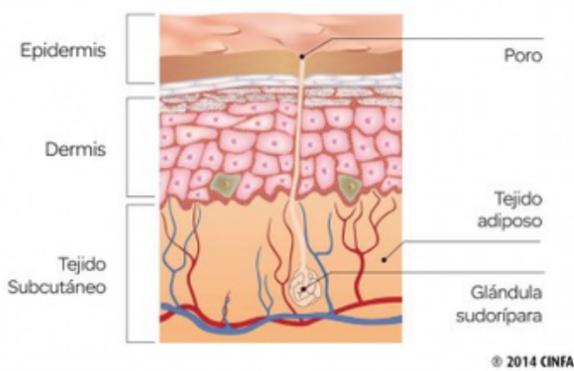
**integridad cutánea** abarca el mantenimiento o restauración del funcionalismo de la piel, el órgano más extenso del organismo, en una de sus principales funciones, la protección del organismo ante agresiones externas por factores externos como las bacterias, agentes químicos y agentes físicos como la presión, la fricción y la cizalla.



### para mantener la integridad de la piel se debe:

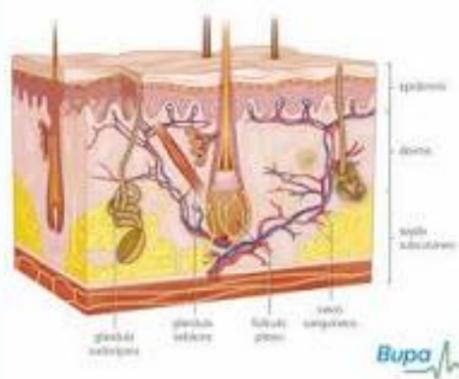
Una de las formas más importantes para cuidar la piel es **protegerla del sol**. Una vida de exposición al sol puede provocar arrugas, manchas de la edad y otros problemas de la piel, así como un aumento del riesgo de cáncer de piel.

#### Capas de la piel humana



### porque es importante?

La piel protege de agentes externos, del calor y el frío, del aire y los elementos, de las bacterias, es impermeable, se repara y lubrica a sí misma, incluso elimina algunos residuos del cuerpo. Como sus parientes el pelo y las uñas, refleja tanto la salud física como la mental.



### factores que influyen:

Los factores internos que influyen en la piel incluyen la **genética**, las **hormonas** y **condiciones específicas como la diabetes**. Su genética determina su tipo de piel. La genética también determina el envejecimiento biológico de la piel.

### Factores internos - Causas:



#### Deterioro biológico de la piel:

*El deterioro de la piel que se produce por causas naturales se presenta en forma de arrugas.*

**Arrugas:** Las arrugas son causadas por alteraciones físico-químicas que conlleva al envejecimiento de la piel. A medida que pasa el tiempo, se pierden, gradualmente, tres elementos importantes para la piel:

- **Colágeno** (fibra proteínica que da firmeza a la piel), lo que provoca que se vuelva más delgada.
- **Elastina**, responsable de la elasticidad, se debilita.
- **Glicosaminoglicanos**, retentivos de la humedad.

*El sol, el humo del tabaco y de la contaminación, pueden acelerar también el proceso.*

## BIBLIOGRAFIA:

- 1. Torra i Bou J-E, Soldevilla Agreda JJ, Rueda López J, Verdú Soriano J, Roche Rebollo E, Arboix i Perejamo M, Martínez Cuervo F. Primer Estudio Nacional de Prevalencia de Úlceras de Pierna en España. Estudio GNEAUPP-UICF-Smith & Nephew 2002-2003. Epidemiología de las úlceras venosas, arteriales, mixtas y de pie diabético. Gerokomos 2004; 15: 4.
- 6. Torra i Bou JE, Segovia Gómez T, Verdú Soriano BN, Nolasco Bonmatí A, Rueda López J, Arboix i Perejamo M. The effectiveness of a hyperoxygenated fatty acid compound in preventing pressure ulcers. Journal of Wound Care 2005; 14 (3).