

***NOMBRE: ANGEL ANTONIO GUZMÁN CORNELIO***

***PARCIAL: 1ER.***

***MATERIA: ENFERMERIA CLINICA***

***TEMA: INTEGRIDAD DE LA PIEL***

***NOMBRE DEL PROFESOR: SELENE RAMIREZ REYES***

***LICENCIATURA: ENFERMERIA CUATRIMESTRE: 4TO.***

 **UDS**



# **INTEGRIDAD DE LA PIEL**

*ANGEL ANTONIO GUZMÁN  
CORNLIO*

*LEN ENFERMERÍA*

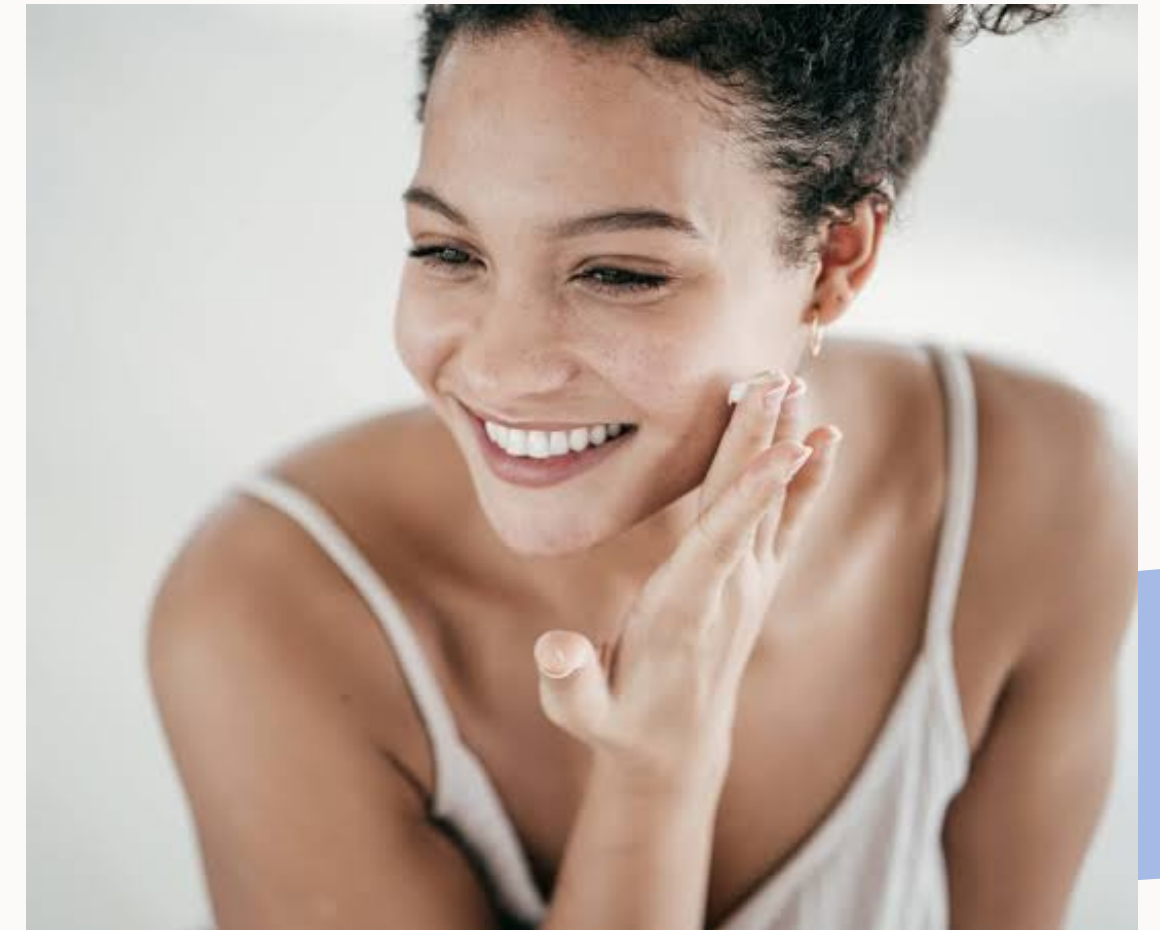


# ¿QUE ES LA PIEL ?



La piel es el órgano más grande del cuerpo. Lo cubre completamente.

Además de servir como protección contra el calor, la luz, las lesiones y las infecciones, la piel también: regula nuestra temperatura, almacena agua y grasa, e impide la pérdida de agua y el ingreso de bacterias actuando como barrera entre el organismo y el entorno.



# LA INTEGRIDAD CUTANEA



integridad cutánea puede tener importantes, dolosas y costosas consecuencias, no solo en las personas mayores, sino que también en toda la población dependiente y pone en riesgo a los profesionales integrantes del equipo de salud



# FACTORES DE RIESGO EN UN MAL CUIDADO DE LA PIEL

La exposición excesiva causa no sólo sequedad o quemaduras, sino cambios a largo plazo que pueden provocar envejecimiento prematuro o, incluso, cáncer de piel.





# COMO TENER UN BUEN CUIDADO DE LA PIEL

- Limita la duración del baño. El agua caliente y las duchas o baños prolongados eliminan los aceites naturales de la piel.
- Evita los jabones fuertes.
- Aféitate con cuidado.
- Sécate con golpecitos.
- Humecta la piel seca.

