



Mi Universidad

Nombre: Evangelina Gomez Gonzales

Tema: integridad de la piel

Materia: enfermería clínica I

Profesor: Selene Ramírez Reyes

Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to

integridad de la piel

La piel es uno de los órganos más grandes del cuerpo, actúa como un escudo protector frente a microorganismos por lo que apoya la defensa inmune y es fundamental para el mantenimiento de la temperatura

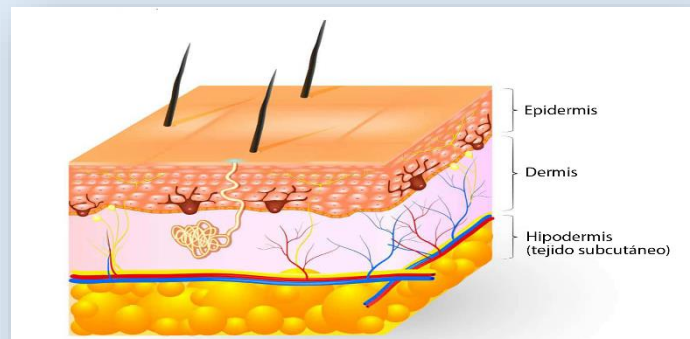


Factores que la afectan:

- Genética
- Exposición a los rayos UV
- Contaminación ambiental
- Cambios hormonales
- Descanso insuficiente
- Estrés
- Nutrición
- Envejecimiento



Este órgano nos protege del medio ambiente, controla nuestra temperatura para equilibrar el funcionamiento de los órganos internos, evita que seamos invadidos por microorganismo.



Cuidados para una piel sana:

- Protégete del sol
- No fumes
- Trata tu piel con suavidad
- Lleva una dieta saludable
- Controla el estrés

Capas de la piel:

- La más superficial o epidermis
- La capa interna o dermis
- La más profunda o hipodermis