



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Kenny Janeth Hernández  
morales

**TEMA:** Epidemiología

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** epidemiología

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Rubén Eduardo Domínguez  
García

**LICENCIATURA:** Enfermería

## INTRODUCCION

En el estudio del proceso salud-enfermedad a través de un estudio epidemiológico, una de las decisiones más importantes es la adecuada elección de una medida de frecuencia y su correspondiente medida de asociación, elección que se basa en las características del estudio, debiendo tomar en cuenta el problema, los objetivos, y las hipótesis del estudio, así como el tipo de población, y el diseño del estudio. Al cuantificar la frecuencia de una enfermedad o el estado de salud de una población y al compararla con otra, se generan hipótesis acerca de los factores que pueden causar estas condiciones, y a través de diferentes estudios epidemiológicos se pueden comprobar estas hipótesis.

## La epidemiología

Para comenzar La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad. Por otra parte La nutrición estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos es decir para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida también estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones .en cuanto a la obesidad era considerada una enfermedad endocrina, de tipo glandular, dentro del dominio biomédico del especialista en endocrinología Después se pasó a considerar s factores personales de riesgo, como los hábitos alimentarios y de actividad física, entrando en el dominio de la medicina preventiva La salud pública factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos el uso de subsidios y tasas, la publicidad alimentaria, el nivel socioeconómico de las familias, el diseño urbanístico

## La nutrición comunitaria

En cuanto a la nutrición es el conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican en el contexto social y geográfico de una comunidad con el objetivo de potenciar y mejorar su estado nutricional, con un enfoque participativo y cinco componentes complementarios funciones propias de la nutrición comunitaria:

Identificar y evaluar los problemas nutricionales de los grupos poblacionales

Asesorar sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública

Desarrollar programas de formación e información para profesionales

Llevar a cabo programas de educación nutricional

Denunciar la influencia indebida de las industrias alimentarias

El objetivo de este capítulo es estudiar la relación entre dieta y salud desde la perspectiva comunitaria y de salud pública al objeto de establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias basadas en pruebas científicas solidas sobre relaciones causales proponer políticas e intervenciones nutricionales efectivas y orientadas a los intereses y preferencias de las comunidades

## Dieta y salud

Puesto que La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos esto es los nutrientes esenciales incluyen minerales, vitaminas, lípidos y aminoácidos entonces la ingesta deficiente da lugar a los cuadros clínicos característicos de las enfermedades carenciales entonces los investigadores se ha dirigido a la influencia de la dieta en la actual epidemia de enfermedades no transmisibles como las cardiovasculares, obesidad, diabetes, cáncer, demencias, osteoporosis y malformaciones congénitas, entre otras. La dieta es uno más de sus múltiples factores de riesgo (genéticos, psicosociales, ocupacionales, infecciosos y estilos de vida como son el tabaquismo, el sedentarismo o el consumo de alcohol y otras drogas), que pueden interactuar entre ellos por lo tanto confieren al análisis de la relación entre la dieta y la salud de una dificultad y especificidad que han requerido el desarrollo de una variante del método epidemiológico.

### Epidemiología nutricional

Para comenzar a conocer los condicionantes nutricionales y alimentarios de la salud la exposición a los factores dietéticos no puede caracterizarse como presente o ausente, sino como variables continuas, donde todos o la mayor parte de los individuos están expuestos en mayor o menor grado y los Individuos raramente introducen cambios claros en su dieta en momentos los alimentos son una mezcla compleja de sustancias químicas, que pueden competir, antagonizar o alterar la biodisponibilidad de cualquier nutriente no es posible prever con seguridad los efectos de un alimento en base a su contenido de un nutriente en concreto ya que la ingesta del mismo puede modificar la absorción, metabolismo o requerimientos de otro nutriente, creando una interacción biológica.

Otro problema es la presencia concomitante de sustancias beneficiosas y perjudiciales para la salud en un mismo alimento un metal contaminante que puede dañar el sistema nervioso en desarrollo de fetos y niños provocando una mengua en su capacidad intelectual y cognitiva. El estudio de la relación entre dieta y salud puede abordarse desde una perspectiva nutricional en función de la composición química de la dieta, alimentaria, en función de su contenido de alimentos o grupos alimentarios Cada una de estas alternativas tiene sus propias fortalezas y debilidades que determinan su mayor o menor utilidad para analizar el efecto de la dieta la dieta con las máximas garantías para obtener una información comprehensiva, de gran validez y de más fácil interpretación sólo se puede afrontar mediante un abordaje holístico de la misma.

### Intervención nutricional en salud pública

En concreto proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias. En buena medida, porque vivimos en un entorno de superabundancia, con una amplia disponibilidad de productos alimentarios Y como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta , nos enfrentamos a una epidemia de obesidad Para combatir esta situación es imprescindible poner en marcha intervenciones nutricionales a nivel comunitario para que las intervenciones sean efectivas, se requieren una serie de condiciones En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población Y en tercer lugar, hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla partícipe en el diseño el trabajo a nivel comunitario permite adaptar las intervenciones nutricionales a la idiosincrasia de cada comunidad en particular estos cabe destacar el sistema agroalimentario de producción y distribución de alimentos y bebidas, la determinación del precio de los productos, El abordaje de esta compleja trama de factores es que permitan la creación de entornos promotores de salud, donde las opciones alimentarias saludables es responsabilidad de los gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas

### Estudios aplicados en epidemiología nutricional.

En primer lugar considera la ciencia como la observación y experimentación sistemática para explicar y predecir los fenómenos naturales y sociales con el propósito de establecer, ampliar o confirmar el conocimiento utiliza observaciones o experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones generalizables, expresadas mediante leyes y principios contrastables. El conocimiento se obtiene con la investigación, el conjunto de actividades orientadas a desarrollar o contribuir al conocimiento

### La investigación epidemiológica

Para empezar proporcionan informaciones con grados distintos de calidad La elección del tipo de estudio epidemiológico depende, en primer lugar, de la naturaleza de la pregunta de investigación que se plantee En segundo lugar, la elección del diseño depende de consideraciones prácticas como la disponibilidad de recursos humanos Por tanto, hay que conocer las ventajas e inconvenientes de cada tipo de estudio existen dos tipos de clasificaciones de estudios epidemiológicos.

En primer lugar, está la clasificación basada en el control que tiene el investigador sobre el proceso que se investiga ese criterio se dividen en dos clases, los estudios experimentales y cuasiexperimentales los estudios experimentales y cuasiexperimentales, el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo, mientras que en los estudios observacionales, el investigador se limita a observar los efectos Una segunda clasificación de los estudios epidemiológicos se basa en si plantean hipótesis de relaciones causa-efecto, como sucede con los estudios analíticos.

## ESTUDIOS ECOLÓGICOS Y ESTUDIOS DE CASOS Y CONTROLES.

Es decir los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos como unidades de observación, en lugar de los propios individuos En los estudios ecológicos que encuentran alguna asociación entre una exposición y una enfermedad, no es posible determinar que son precisamente aquellas personas más expuestas individualmente las que desarrollan la enfermedad los estudios ecológicos pueden ser útiles también para otros fines. Además de permitir establecer inferencias a nivel de grupo, pueden ayudar a formular hipótesis causales por sí mismos a nivel individual que serían difíciles de formular

### Estudios de cohortes.

Inicialmente Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, unos individuos están sometidos a determinadas exposiciones mientras que otros no los estudios de cohortes pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos están más sometidos a sesgos y confusión Algunos estudios de cohortes permiten la evaluación periódica de la exposición nutricional, lo que mejora la calidad de la información Por otra parte, los estudios de cohortes permiten evaluar múltiples desenlaces de una sola exposición.

### Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos Gracias a las complejas relaciones y la explotación utilitaria que ancestralmente hemos mantenido con la naturaleza, hoy empezamos a padecer sus graves consecuencias La salud ambiental lejos de ser una disciplina emergente en el terreno de la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante evolución. El abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la

incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores epidemiológica aplicada a estudios de salud ambiental, es un práctico acercamiento a las complejidades del estudio de los problemas generados por las alteraciones del ambiente.

#### CONCLUSION:

La epidemiología busca el conocimiento para mejorar la salud para todos. El conocimiento puede no ser suficiente para mejorar la salud donde se toman en cuenta el método científico, sin olvidar la experiencia laboral, que permite al profesional la epidemiología radica en que, mediante esta ciencia, es posible determinar la frecuencia y tendencia de las enfermedades, entender cuáles son las intervenciones de prevención más eficaces