



Mi Universidad

Ensallo

Nombre del Alumno: Toni Edilberto Morales Lopez

Nombre del tema: ensayo de la primera unidad

Parcial: segundo Parcial

Nombre de la Materia: epidemiologia

Nombre del profesora: Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura En Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

La epidemiología nutricional estudia como es la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional, es decir, la proporción de individuos que presentan un determinado trastorno (prevalencia) y la frecuencia de aparición de nuevos casos (incidencia) como sabemos. La salud pública va más allá, considerando factores ambientales, sociales y culturales que afectan a las preferencias alimentarias y los hábitos de vida, como los sistemas de producción de alimentos así como se hace dicha investigación de el pueblo en general el profesional bien formado debe conocer el rol de cada una de esas disciplinas en la formulación de una intervención de salud pública, estar familiarizado con el lenguaje y los postulados básicos de dichas disciplinas.

En este sentido, la nutrición comunitaria requiere siempre en sus actuaciones contemplar una primera fase de diagnóstico de la situación. En esta etapa se consideran los indicadores de salud y hábitos alimentarios que permitan disponer de elementos de análisis para la fase de intervención poblacional como vemos en la nutrición comunitaria tiene como objetivo principal, a nivel poblacional, acercar el modelo alimentario disponible hacia un modelo más saludable, con consideraciones específicas según la peculiaridad de los indicadores de salud y sus factores determinantes, Sobre este caso el desarrollo de las acciones se fundamenta con un interés especial en la promoción de conocimientos en el marco de la educación nutricional y en el fomento de habilidades que permitan la autosuficiencia en el diseño, compra, preparación e ingesta del modelo alimentario más saludable individual, familiar y colectivamente, así como también en la dieta y salud se debe Llevar una dieta sana a lo largo de la vida ayuda a prevenir la malnutrición en todas sus formas,

así como diferentes enfermedades no transmisibles y trastornos. Sin embargo, el aumento de la producción de alimentos procesados, la rápida urbanización y el cambio en los estilos de vida han dado lugar a un cambio en los hábitos alimentarios como sabes actualmente, las personas consumen más alimentos hipercalóricos, grasas, azúcares libres y sal/sodio; por otra parte, muchas personas no comen suficientes frutas, verduras y fibra dietética, como por ejemplo cereales integrales, cada un de las composición exacta de una alimentación variada, equilibrada y saludable estará determinada por las características de cada persona (edad, sexo, hábitos de vida y grado de actividad física), el contexto cultural, los alimentos disponibles en el lugar y los hábitos alimentarios. No obstante, los principios básicos de la alimentación saludable siguen siendo los mismos llevando acavo lo mismo antes mencionad la epidemiología nutricional como tal es el estudio de los determinantes relacionados a la nutrición en la salud de la población, como objetivo principal es el monitoreo de: consumo de alimentos, ingesta de nutrientes y el estado nutricional; brindar evidencia para la toma de decisiones; generar nuevas conclusiones o tener una estadística sobre la relación de la dieta y la enfermedad; y, además habrá de considerarse la vulnerabilidad socio-cultural y la política, como bien sabemos en algún momento esto ha representado un serio obstáculo para el desarrollo de métodos precisos y baratos de medición de la dieta, como los cuestionarios de frecuencia de consumo de alimentos como bien sabes la adquisición de conocimientos básicos en alimentación y nutrición que sean de utilidad para el cuidado de la propia salud del individuo y la de su entorno como también mejorar la información sobre la alimentación y nutrición en la población general del ámbito

de influencia del centro de atención primaria, también tomar en cuenta el grado de información de la población sobre los grupos de alimentos, tecnología de alimentación (técnicas de cocinado y conservación), enfermedades causadas por déficits o excesos en la alimentación, por infecciones o por actitudes de riesgo tras todo esto también esterrar algunos falsos mitos sobre la nutrición y determinados grupos de alimentos ya que esta parte es descubrir y desarrollar las capacidades personales y profesionales para mejorar la salud y la vida de la población de la misma manera generar confianza en la población aportando información independiente y fiable ante la gran cantidad de desinformación que abunda en la sociedad, poniendo en valor el papel del enfermer@ como un agente de promoción de la salud. de conocer las causas de una enfermedad y establecer la relación entre los factores de riesgo y los resultados de salud. Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes, este tipo de estudio se realiza comparando a una población expuesta a un enfermedad con individuos no expuestos, es el análisis o seguimiento se realiza a través del tiempo hasta que se suceda lo siguiente:

Se presenta la enfermedad

El sujeto de estudio muere

El sujeto de estudio desaparece durante el seguimiento del estudio

El estudio finaliza

Los estudios ecológicos forman parte de los diseños observacionales en Epidemiología, que se distinguen del resto porque la población de estudio no son sujetos individuales, sino sujetos agrupados, normalmente grupos de personas (países, provincias, escuelas, esto hace que el nivel de inferencia de sus estimaciones sea también agregado, clásicamente se han utilizado como generadores de investigaciones ya que son sencillos de realizar, rápidos, poco costosos y su análisis relativamente sencillo, o para la comprobación del impacto de la implantación de medidas de salud, por ejemplo, campañas vacunales, habitualmente son estudios descriptivos y de temporalidad histórica, pero pueden ser analíticos y concurrentes, aunque la medición agrupada de exposición y efecto les confiere un alto riesgo de presentar sesgos, por ello se les ha considerado tradicionalmente como estudios de bajo nivel de evidencia, en los últimos tiempos han resurgido, debido, en gran parte, al desarrollo de novedosas técnicas estadísticas que han mejorado su utilidad es muy probable que de no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza, ya estaríamos extintos hace muchos años, muchas civilizaciones sufrieron por no contar con instrumentos o la tecnología apropiada que les permitiera enfrentar los embates impuestos por las modificaciones que provocamos al ambiente, el abordaje metodológico siempre se enfrenta a la latencia de cada enfermedad, a la incertidumbre de conocer a la población expuesta y a la identificación de los factores que pueden influir en el desenlace, ya sea confundiendo su evolución o modificando su efecto.